



National  
Council of  
Churches  
in India

## বিশ্ব প্রার্থনা দিবস

শুক্রবার, ৬ মার্চ, ২০২৬

এসো, আমি তোমাকে বিশ্রাম দেব

উপাসনা অনুষ্ঠানের সংক্ষিপ্ত সংস্করণ

নাইজেরিয়ার খ্রিস্টান মহিলাদের দ্বারা প্রস্তুত

OBJ

সমাবেশের আগে

মানুষ প্রবেশের সময় নাইজেরিয়ান সঙ্গীত বাজান (সমাবেশ শুরু হওয়ার ১০-১৫ মিনিট আগে)। সমাবেশ শুরু হলে, নেতা মণ্ডলীর সামনে দাঁড়ান। মণ্ডলী মোটা অক্ষরে শব্দগুলি পুনরাবৃত্তি করবে।

OBJ

স্বাগত বাক্য

নেতা:

প্রিয় বন্ধুরা, বিশ্বজুড়ে সম্প্রদায়ের মানুষের এই সমাবেশে স্বাগতম। আমরা এই দিনে প্রার্থনা এবং কাজের মাধ্যমে এক্যবন্ধনে আমাদের সম্মিলিত কর্তৃত্বের উত্থাপন করতে একত্রিত হয়েছি।

আমাদের থিম, "এসো, আমি তোমাকে বিশ্রাম দেব," মধ্যে ১১:২৮ দ্বারা অনুপ্রাণিত। এটি ভারগ্রস্ত এবং ক্লান্ত সকলের জন্য যীশুর কাছ থেকে একটি আন্তরিক আমন্ত্রণ। এবং তাই, আমরা যেমন আছি তেমনই আসার জন্য আমাদের আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে। যা আমাদের শারীরিক, মানসিক বোঝা আছে তা নিয়ে আসুন যাতে আমরা বিশ্রাম পেতে পারি।

নাইজেরিয়ার খ্রিস্টান মহিলারা, আমরা বিশ্বের যেখানেই থাকি না কেন, আমাদের আত্মার জন্য বিশ্রাম খুঁজে পেতে আহ্বান জানাচ্ছেন। একসাথে উপাসনা করার সময়, আমরা যেন একে অপরের বোঝা ভাগ করে নিই এবং আমাদের একে নতুন শক্তি খুঁজে পাই। আমরা প্রত্যেকে যেন এখানে একতার অনুভূতি অনুভব করি, কারণ আমরা খ্রিস্টের প্রেমের আলিঙ্গনে এক্যবন্ধ।

সকল:

হে আমাদের স্বর্গস্থ পিতা, তোমার নাম পবিত্র বলিয়া মান্য হউক, তোমার রাজ্য আসুক, তোমার ইচ্ছা স্বর্গে যেমন পৃথিবীতেও তেমনি সিদ্ধ হউক। আমাদের দৈনিক আহার আজ আমাদের দাও।, আর আমাদের সকল অপরাধ ক্ষমা করো, যেন আমরা আমাদের অপরাধীদের ক্ষমা করি। আর আমাদের পরীক্ষায় আনিও না, কিন্তু মন্দ হইতে রক্ষা করো। কারণ রাজ্য, পরাক্রম ও মহিমা যুগে যুগে তোমারই হউক আমেন।

**গান:**

যীশু মোদের কেমন বন্ধু, বহেন পাপ ও তাপের ভার

মনের কথা ঈশ্বর শোনে, বলিলে হয় সুখ অপার।

হায়! কি শান্তি আমরা হারাই, বৃথা সহি দুঃখ ক্লেশ;

পিতার কাছে নাহি জানাই, মোদের অভাব সবিশেষ

যখন হয় তীব্রণ পরীক্ষা, কিম্বা দুঃখ যাতনা,

না হও তাতে ভগ্ন আশা, কর তখন প্রার্থনা;

হেন পরম বন্ধু কোথায় মোদের দুঃখের ভাগী হয়,

যীশু জানেন মোদের দশায়, ধর তাঁকে প্রার্থনায়।

যখন আমরা শ্রান্ত ক্লান্ত, ভয়ে অবসন্ন প্রায়,

যীশু সহায় অবিশ্রান্ত, ধর তাঁকে প্রার্থনায়।

প্রিয়বর্গ যখন নির্দয়, তখন কর প্রার্থনা,

কোন ভয় নাই যীশুর কোলে, তথায় পাইবে সান্ত্বনা।

**বাইবেল পাঠ**

মথি ১১:২৮-৩০

পাঠক: আসুন আমরা এখন আমাদের হৃদয় ও মনকে মথির সুসমাচারে পাওয়া যীশুর বাকেয়ের প্রতি মনোনিবেশ করি। আসুন আমরা এই কথাগুলি ঈশ্বরের কাছ থেকে একটি আন্তরিক আমন্ত্রণ হিসাবে শুনি।

[28] হে পরিশ্রান্ত ও ভারাক্রান্ত লোক সকল, আমার নিকটে আইস, আমি তোমাদিগকে বিশ্রাম দিব।

[29] আমার যোঁয়ালি আপনাদের উপরে তুলিয়া লও, এবং আমার কাছে শিক্ষা কর, কেননা আমি মৃদুশীল ও নম্রচিত্ত; তাহাতে তোমরা আপন আপন প্রাণের জন্য বিশ্রাম পাইবে।

[30] কারণ আমার যোঁয়ালি সহজ ও আমার ভার লঘু।

নেতা: এখন আমাদের যীশুর বাকেয়ের প্রতি সাড়া দেওয়ার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে: হে ক্লান্ত সকলে, যীশুর কাছে এসো।

সকল: আমরা আসি।

**নেতা:** ভারী বোঝা বহনকারী সকলে, যীশুর কাছে এসো।

**সকল:** আমরা আসি।

**নেতা:** ঈশ্বর তোমাদের বিশ্রাম দেবেন।

**সকল:** ঈশ্বর আমাদের বিশ্রাম দেবেন।

**নেতা:** যীশু যে জোয়াল দেন তা গ্রহণ করুন।

**সকল:** আমরা তাঁর জোয়াল গ্রহণ করি।

**নেতা:** যিনি হৃদয়ে কোমল এবং নম্র, তাঁর কাছ থেকে শিখুন।

**সকলেই:** আমরা এখানে শিখতে এসেছি।

**নেতা:** তোমরা তোমাদের আত্মার জন্য বিশ্রাম পাবে

**সকলেই:** ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।

### চিওমার গল্প: নিরাপত্তাহীনতার বোঝা

চিওমা: আমার নাম চিওমা। পিছনে ফিরে তাকালে, আমার প্রাথমিক স্কুলের দিনগুলি খুব একটা ভালো ছিল না। আমি নার্সারি পছল করতাম, কিন্তু যখন আমি উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে ভর্তি হই, তখন আমি পিছিয়ে পড়তে শুরু করি। আমার শিক্ষকরা বলতেন যে আমি কোনও কিছুতে ভালো নই এবং এক বছর ধরে আমাকে বারবার পড়তে বাধ্য করতেন। আমি খুব লজ্জিত বোধ করতাম, এবং আমার কিছু তথাকথিত বন্ধু আমাকে ঠাট্টা-বিদ্রূপ করত এবং হয়রানি করত। আমি চিন্তিত ছিলাম যে আমাকে স্কুল ছেড়ে দিতে হবে কারণ আমি জানতাম যে আমি না শিখলে আমার বাবা আমার স্কুলের ফি দেবেন না - তিনি বলেছিলেন যে মেয়েদের পড়াশোনা করার কোনও অর্থ নেই। আমি খুব দুঃখিত ছিলাম যে আমি কী করব তা জানতাম না।

তারপর আমার বন্ধুরা আমাকে যীশুর কথা মনে করিয়ে দিল এবং প্রার্থনা কীভাবে সাহায্য করতে পারে। একজন বন্ধু আমাকে একটি প্রার্থনা শিখিয়েছিল যা এইরকম ছিল: "প্রভু, আমি তোমার সন্তান, আমি মেধাবী, আমি শিখতে পারি এবং উন্নতি করতে পারি। আমেন।" আমি সেই প্রার্থনা প্রার্থনা করতে শুরু করেছিলাম, এবং আমি জানতাম যে আমার বন্ধুরাও আমার জন্য প্রার্থনা করছে। পরিস্থিতি পরিবর্তন হতে শুরু করে। শিক্ষকরা আমার পাশে এসেছিলেন এবং যেখানে আমি ব্যর্থ হচ্ছিলাম সেখানে আমাকে সাহায্য করেছিলেন। আমি সবকিছু বুঝতে শুরু করেছিলাম এবং শীঘ্রই আমি সবকিছু শিখেছিলাম।

তুমি কি জানো, জীবনে যখনই আমি সমস্যার সম্মুখীন হতাম, তখন আমি প্রায়ই এই প্রার্থনাটি ব্যবহার করতাম এবং অন্যদের সাথে তা ভাগ করে নিতাম। এটা এতটাই চমৎকার যে শিশুরাও একে অপরকে বোঝা বহন করতে এবং যীশুর প্রতি একে অপরের বিশ্বাসকে শক্তিশালী করতে সাহায্য করতে পারে।

### প্রার্থনা

**নেতা:** করণাময় ঈশ্বর, আমরা আপনার কর্তৃত্বের শুনতে পাই যা আমাদের আত্মার জন্য বিশ্রাম পেতে আহ্বান করছে।

আমরা প্রায়শই আপনার আহ্বান থেকে দূরে সরে যাই, কারণ আমরা জানি যে আমরা আমাদের স্বার্থপর কথা বা কাজের মাধ্যমে মানুষের বোঝা বাঢ়িয়েছি। আমাদের বয়স যাই হোক না কেন, আঘাতমূলক কথা এবং স্বার্থপর কাজ মানুষের আত্মবিশ্বাসকে দুর্বল করে দিতে পারে এবং নিরাপত্তাহীনতা, অবিচার এবং ঘৃণার জন্ম দিতে পারে।

আমরা দুঃখিত যে আমরা আপনার পথে হাঁটিনি। আমরা যখন পথবর্ষষ্ট হই তখন আমাদের ক্ষমা করুন এবং যাদের আমরা আঘাত করেছি তাদের সুস্থ করুন। আমরা যখন আপনার কাছে আসি, তখন আপনার, আমাদের প্রতিবেশীদের এবং নিজেদের প্রতি আমাদের ভালোবাসায় ভরে দিন।

**সবাই:** এই বিশ্বাসের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ যে আমরা আপনার ক্ষমা পাব। আপনার পথে চলতে আমাদের সাহায্য করুন, অন্যদের আশা এবং উৎসাহ দিন, এবং সমস্ত গৌরব আপনার হোক।

**নেতা:** অনিরাপদদের সৈশ্বর, আমাদের কান খুলুন যাতে আমরা শুনতে পারি, আমাদের হস্তয় খুলুন যাতে আমরা অনুভব করতে পারি, এবং আমাদের মন খুলুন যাতে আমরা বুঝতে পারি। আপনিই আমাদের সান্ত্বনা পেতে ডাকেন।

প্রিয় যীশু, আপনি এই পৃথিবীতে হেঁটেছেন এবং জানেন শিশু হওয়া কী। আজকে বাড়িতে, স্কুলে এবং তাদের নিয়ন্ত্রণের বাইরের পরিস্থিতিতে সংগ্রামরত সকল শিশুর সাথে থাকুন।

পরিত্র আঢ়া, আমাদের শিশুদের বেড়ে ওঠা এবং বিকাশের জন্য নিরাপদ পরিবেশ প্রদান করতে সক্ষম করুন। আমাদের সমস্ত বেদনাদায়ক স্মৃতি নিরাময় করুন।

**সকলে:** আমাদের শক্তিশালী, বিশ্বাস-পূর্ণ প্রার্থনায় অনুপ্রাণিত করুন এবং মহাদেশ জুড়ে করুণা এবং আশায় আমাদের একত্রিত করুন। আমেন।

### বিট্রিসের গল্প: প্রাণ্তিকতার বোৰা

**বিট্রিস:** যেদিন আমি আমার স্বামীকে হারিয়েছিলাম, আমি কেবল আমার সঙ্গীকে হারাইনি। আমি সমাজে আমার স্থান হারিয়েছিলাম। হঠাতে করে, আমি তিন ছোট বাচ্চার সাথে একা ছিলাম, এমন এক পৃথিবীর মুখোমুখি হয়েছিল যা আমার কাছ থেকে মুখ ফিরিয়ে নিয়েছিল। এমন দিন ছিল যখন আমি জানতাম না যে আমি কীভাবে আমার বাচ্চাদের খাওয়াবো বা তাদের স্কুলের ফি দেব।

কিন্তু আমার সবচেয়ে অন্ধকার মুহূর্তে, আমি আমার বিশ্বাস এবং অন্যান্য বিধবাদের সম্পদায়ে শক্তি খুঁজে পেয়েছিলাম। আমার স্থানীয় গির্জা আয়োজিত একটি সহায়তা অনুষ্ঠানে পঞ্চাশজন বিধবা যোগ দেবেন বলে আশা করা হয়েছিল, কিন্তু শত শত উপস্থিত হয়েছিল। সেদিন, আমি বুঝতে পেরেছিলাম যে আমি আমার সংগ্রামে একা নই।

যা আমাকে সবচেয়ে বেশি অনুপ্রাণিত করেছে তা হল আমার সহকর্মী বিধবাদের স্থিতিস্থাপকতা এবং বিশ্বাস। আমাদের কষ্ট সত্ত্বেও, আমাদের মধ্যে অনেকেই খ্রিস্টের প্রতি নিবেদিতপ্রাণ, যীশু আমাদের বোৰা বহনকারী জেনে সান্ত্বনা খুঁজে পাচ্ছি। আমি ছোট বাচ্চাদের নিয়ে গির্জায় অক্লান্ত পরিশ্রম করতে দেখেছি, তাদের পরিস্থিতির দ্বারা তাদের বিশ্বাস অটল।

আমাদের সম্পদায়ের একজন বিধবা অন্যান্য বিধবাদের সাহায্য করার জন্য একটি প্রোগ্রাম শুরু করেছিলেন। তিনি আমাদের সাহায্যের জন্য কাপড়, চাল এবং টাকা দান করার জন্য লোকদের উৎসাহিত করেছিলেন। তার কাজ আমাকেও একই কাজ করতে অনুপ্রাণিত করেছিল। এখন, আমি আমার যত সামান্য সম্পদ আছে তা অন্য বিধবাদের সাহায্য করার জন্য ব্যবহার করি, এবং একসাথে আমরা আরও শক্তিশালী হই।

এই সবকিছু সত্ত্বেও, আমরা আমাদের পরিবার এবং আমাদের স্বামীদের স্মৃতির প্রতি বিশ্বস্ত থাকি। যদিও স্ত্রী হারানো পুরুষের প্রায়শই দ্রুত পুনরায় বিয়ে করে, আমরা আমাদের সন্তানদের লালন-পালন এবং আমাদের পরিবারকে একত্রিত রাখার উপর মনোনিবেশ করি। এটি একটি সহজ পথ নয়, তবে বিশ্বাস এবং সম্পদায়ের সাথে, আমরা এগিয়ে যাওয়ার শক্তি খুঁজে পাই। আমাদের বোৰা ভারী, কিন্তু আমরা যীশুর পায়ে তা অর্পণ করতে এবং তার প্রতিশ্রুতিতে সান্ত্বনা পেতে শিখছি।

### প্রার্থনা

**নেতা:** প্রান্তিকদের সৈন্ধব, আমরা জানি আপনি আমাদের দেখছেন। আপনি সকলের মুখোমুখি হওয়া বৈষম্য দেখতে পাচ্ছেন: যারা অতিরিক্ত পরিশ্রম করে; যারা কারখানা, ক্ষেত এবং বাড়িতে শোষিত হয়; এবং যারা তাদের পরিবারকে খাওয়ানোর জন্য কাজ খুঁজে পায় না। করুণাময় সৈন্ধব, কঠিন পরিস্থিতিতেও যারা বিশ্বস্ত থাকে তাদের সকলের স্থিতিস্থাপকতা এবং সম্পদশালীতার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। তাদের উদাহরণ দ্বারা আমাদের অনুপ্রাণিত করুন এবং একটি উন্নত পৃথিবী গড়ে তুলতে আমাদের অনুপ্রাণিত করুন।

**সকল:** প্রান্তিকদের সৈন্ধব, আমাদের সকলের জন্য সুপারিশ করুন।

**নেতা:** প্রিয় যীশু, আপনি নির্যাতিদের স্বাগত জানিয়েছেন এবং নিপীড়িতদের উন্নীত করেছেন। আজ আমরা সর্বত্র অবিচার দেখতে পাচ্ছি, এবং অনেক মানুষ নিপীড়ক ব্যবস্থার অধীনে কষ্ট ভোগ করে। সকল নেতার হৃদয়ের সাথে কথা বলুন, যাতে তারা ন্যায্যতা এবং করুণার সাথে শাসন করে। সম্পদায়ের হৃদয় পরিবর্তন করুন যাতে তারা সমস্ত প্রান্তিক মানুষের প্রতি তাদের মনোভাব এবং কর্ম পরিবর্তন করে।

**সকল:** প্রিয় যীশু, আমাদের আপনার উপর আস্থা রাখার শক্তি দিন, এমনকি যখন বোঝা বহন করা খুব ভারী বলে মনে হয়।

**নেতা:** পবিত্র আত্মা, আমাদের আবার পূর্ণ করুন। আপনার শক্তি আমাদের সম্পদায়গুলিতে প্রবাহিত হোক। আমাদের অন্যদের আশীর্বাদ হিসেবে ব্যবহার করো। যারা তাদের সংগ্রামকে তাদের চারপাশের মানুষকে আশীর্বাদ করার জন্য ব্যবহার করে, তাদের দ্বারা আমরা অনুপ্রাণিত হই। আমাদের কান্না শোনার জন্য এবং আমাদের বোঝা বহন করার জন্য তোমাকে ধন্যবাদ।

**সকলে:** পবিত্র আত্মা, আমরা তোমার অবিরাম ভালোবাসা এবং রূপান্তরের জন্য তোমার পরাক্রমশালী শক্তিতে বিশ্বাস করি। আমেন।

## জাতোর গন্ধ: ধর্মীয় নির্যাতনের বোঝা

**জাতো:** প্রতিদিন যখন আমি আমার ১৪ বছর বয়সী মেয়ে আমিনাকে স্কুলে পাঠাই, তখন আমার হৃদয় দুশ্চিন্তায় ডুবে যায়। তুমি জানো, এখান থেকে মাত্র কয়েক ঘন্টা দূরে যখন আমিনাকে অপহরণ করা হয়েছিল, তখন তার বয়স লেয়া শারিবুর মতোই।

২০১৮ সালের ফেব্রুয়ারিতে, বোকো হারাম দাপচির একটি মাধ্যমিক বিদ্যালয় থেকে লেয়া শারিবু এবং আরও ১০৯ জন মেয়েকে অপহরণ করে। আলোচনার পর, লেয়া ছাড়া বাকি সকল মেয়েকে ছেড়ে দেওয়া হয় কারণ সে ধর্মান্তরিত হতে অস্বীকার করেছিল।

লেয়ার গন্ধ আমাকে তাড়া করে: একটি অল্পবয়সী মেয়ে, তার বিশ্বাসে অবিচল, বন্দী অবস্থায়ও তার বিশ্বাসে অটল। আমিনাকে যখনই দেখি, আমি ভাবতে থাকি, 'সে যদি থাকত তাহলে কী হত?'

স্কুলের আগে প্রতিদিন সকালে যখন আমরা একসাথে প্রার্থনা করি, তখন আমি তাকে যীশুর কথা মনে করিয়ে দিই: "এই পৃথিবীতে তোমার কষ্ট হবে। কিন্তু সাহস রাখো! আমি পৃথিবীকে জয় করেছি।" (যোহন ১৬:৩৩- এই সমস্ত তোমাদিগকে বলিলাম, যেন তোমরা আমাতে শান্তি প্রাপ্ত হও। জগতে তোমরা ক্লেশ পাইতেছ; কিন্তু সাহস কর, আমিই জগৎকে জয় করিয়াছি।) আমাদের শক্তি সহজ জীবন আশা করার মাধ্যমে আসে না। বরং, এটি এই জ্ঞানের মধ্যে নিহিত যে খ্রীষ্ট প্রতিটি কঠিন সময়ে আমাদের সাথে হাঁটেন।

লিয়ার গল্প আমাকে আমার বিশ্বাসের মূল্য মনে করিয়ে দেয়। কিন্তু এটি আমাকে এর শক্তি ও দেখায়। দামাতুরতে, একটি ছোট খ্রিস্টান সম্প্রদায় এখনও লিয়ার প্রত্যাবর্তনের জন্য প্রার্থনা করার জন্য একত্রিত হয়। তাদের আশা, তাদের অটল বিশ্বাস, আমাকে বিশ্বাস ধরে রাখতে, ভালোবাসতে এবং আমার সকল প্রতিবেশীর সাথে থাকার জন্য অনুপ্রাণিত করে—মুসলিম এবং খ্রিস্টান উভয়ই।

আমিনাকে প্রতিদিন স্কুলে যেতে দেখে, আমি কেবল তার নিরাপত্তার জন্যই নয়, তার হৃদয়ের জন্যও প্রার্থনা করি। আমি প্রার্থনা করি যে, লিয়ার মতো, তারও বিশ্বাসে দৃঢ় থাকার শক্তি থাকবে। তবে আমি প্রার্থনা করি যে তার বিশ্বাস যাই হোক না কেন, তার সাথে দেখা হওয়া প্রতিটি ব্যক্তির মধ্যে ঈশ্বরের প্রতিমূর্তি দেখার ভালোবাসা থাকবে।

এভাবেই আমরা ঈশ্বরের মধ্যে শান্তি খুঁজে পাই—ঘৃণা বা অসহিষ্ণুতা পোষণ করে নয়, বরং খ্রীষ্টের প্রেমকে আমাদের মধ্য দিয়ে প্রবাহিত হতে দিয়ে, এমনকি তাড়নার মুখেও। এটি একটি দৈনন্দিন পছন্দ, একটি দৈনন্দিন অঙ্গীকার। কিন্তু এই সিদ্ধান্ত নেওয়ার মাধ্যমে, আমরা দেখতে পাই যে আমাদের বোঝা সত্যিই হালকা হয়েছে, এবং আমরা ঈশ্বরের কাছে শান্তি খুঁজে পাই।

## প্রার্থনা

**নেতা:** নির্যাতিদের ঈশ্বর এবং বিশ্বাসীদের রক্ষাকর্তা, আমরা ভারী হৃদয় নিয়ে আপনার সামনে এসেছি এবং আমাদের সমাজের ভিত্তি ধ্বংসকারী পাপগুলি স্বীকার করছি: ভয়ের জন্ম দেয় এমন অসহিষ্ণুতা, সহিংসতার ইন্ধন যোগায় এমন ঘৃণা এবং অন্যায়কে অব্যাহত রাখার সুযোগ দেয় এমন উদাসীনতা। যারা প্রিয়জন হারানোর ভয়ে বাস করে তাদের সান্ত্বনা দিন এবং অপরাধীদের হৃদয় পরিবর্তন করুন, তাদের পুনর্মিলনের দিকে পরিচালিত করুন।

**সকলে:** ন্যায়ের ঈশ্বর, আমরা সহিংসতা ছড়িয়ে দেওয়া চরমপক্ষার বিরুদ্ধে আমাদের আওয়াজ তুলি। আমাদের আবদ্ধ করে এমন প্রতিটি বন্ধন ভেঙে ফেলুন এবং আমাদের প্রতিবেশীদের থেকে আলাদা করুন। সকলের হৃদয় স্পর্শ করুন, তাদের মানব জীবনের মূল্য এবং শান্তির পথ দেখান।

**নেতা:** প্রিয় যীশু, আপনিও নির্যাতন সহ্য করেছেন। আমরা লেয়া শারিবু এবং তাদের বিশ্বাসের জন্য যারা কষ্ট ভোগ করেন তাদের স্মরণ করি। তাদের সবচেয়ে অন্ধকার সময়ে তাদের শক্তি এবং সান্ত্বনা দিন, প্রতিকূলতার মধ্যে দৃঢ়ভাবে দাঁড়াতে আমাদের অনুপ্রাণিত করুন। আপনার ভালবাসা এবং ক্ষমার জোয়াল বহন করতে আমাদের সাহায্য করুন।

**সকলে:** প্রিয় যীশু, আমাদের মন ও হৃদয়কে নবায়ন করুন, ধার্মিকতায় আমাদের পরিচালিত করুন, যাতে আমরা আপনাকে সম্মান করতে পারি এবং অন্যদের আশীর্বাদ করতে পারি। আমরা আপনার রূপান্তরের শক্তিতে বিশ্বাস করি।

**নেতা:** পবিত্র আত্মা, আমরা সহিংসতার কারণে বাস্তুচুতদের জন্য প্রার্থনা করি, যারা তাদের বাড়িঘর ছেড়ে অজানা দেশে শরণার্থী হতে বাধ্য হয়েছে। নিপীড়নের মুখে, আসুন আমরা কেবল উদ্ধারের জন্য অপেক্ষা না করি; বরং, আমাদের বিশ্বাসকে সক্রিয়ভাবে বেঁচে থাকতে উৎসাহিত করি, জেনে রাখি যে প্রেম এবং ক্ষমার প্রতিটি কাজ আমাদের জীবনে খ্রীষ্টের স্থায়ী শক্তির সাক্ষ্য।

**সকলে:** পবিত্র আত্মা, বাস্তুচুত সকলকে আপনার সুরক্ষায় নিন, তাদের চাহিদা পূরণ করুন এবং তাদের নিরাপত্তা এবং একটি নতুন সূচনার দিকে পরিচালিত করুন। আমেন।

## আশীর্বাদের গল্প: দারিদ্র্য ও হতাশার বোঝা

**আশীর্বাদ:** বছরের পর বছর ধরে আমি নাইজেরিয়াকে পরিবর্তিত হতে দেখেছি, কিন্তু আমরা যেভাবে আশা করেছিলাম সেভাবে নয়। আমরা উন্নতির স্বপ্ন দেখেছিলাম, আমাদের সন্তানদের জন্য একটি উন্নত জীবনের স্বপ্ন দেখেছিলাম, বরং আমরা আমাদের দেশকে দারিদ্র্য ও হতাশার গভীরে ডুবতে দেখেছি। সরকার মনে হচ্ছে আমাদের উপর নয়, নিজের উপর মনোযোগ দিচ্ছে। আমরা সম্পদে সমৃদ্ধ একটি দেশ কিন্তু নেতৃত্ব এবং আশায় দুর্বল।

প্রতিদিন, আমি দেখতে পাই যে এটি আমাদের মন এবং আত্মার উপর কর্তৃ প্রভাব ফেলছে। মনে হচ্ছে আমরা সকলেই হতাশার চক্রে আটকা পড়েছি। আমরা এতবার হতাশ হয়েছি যে, যখন ভালো জিনিস আমাদের কাছে আসে, তখনও আমরা তাদের বিশ্বাস করতে ভয় পাই। আজ নাইজেরিয়া - আমরা বিশ্বাস করা বন্ধ করে দিয়েছি যে পরিস্থিতি আরও ভালো হতে পারে।

কিন্তু এই হতাশার মধ্যেও, আমি আশার আলো দেখতে পাই। আমি আমার প্রতিবেশী গ্রেসের কথা ভাবি। সে একই বছরে তার চাকরি এবং তার স্বামী উভয়ই হারিয়েছিল। তার হাল ছেড়ে দেওয়ার যথেষ্ট কারণ ছিল, কিন্তু পরিবর্তে, সে একটি ছোট সাবান তৈরির ব্যবসা শুরু করেছিল। এটা খুব বেশি কিছু নয়, কিন্তু এটি তার পরিবারের জন্য খাবার জোগায় এবং তার সন্তানদের স্কুলে যেতে সাহায্য করে।

গ্রেস প্রায়শই আমাকে বলেন, "আশীর্বাদ, আমরা কেবল জীবনযাপন করছি না, আমরা বিশ্বাসের দ্বারা বেঁচে আছি।" তার কথাগুলি আমাকে মনে করিয়ে দেয় যে বাইবেল বলে যে যারা হতাশ তারা উঁচুতে উঠবে। (ইয়োব ২২:২৯- অবনত হইলে তুমি কহিবে, উন্নতি হইবে, আর তিনি অধোমুখের পরিত্বাণ করিবেন।)

তাই, আমরা এগিয়ে যেতে থাকি, এই আত্মবিশ্বাসের সাথে যে একদিন ঝড় কেটে যাবে।

**গান: যীশু আমার হাত কভু ছাড়বেন না (2) রাতের ঘন আঁধারে জীবন তুফান ঝড়ে।**

**যীশু আমার হাত কভু ছাড়বেন না।**

**মনের প্রদীপ মোর নিভে যাবে না (2)**

**রাতের ঘন আঁধারে জীবন তুফান ঝড়ে**

**মনের প্রদীপ মোর নিভে যাবে না।**

**আমি যীশুর হাত ছেড়ে দেবো না (2)**

**রাতের ঘন আঁধারে জীবন তুফান ঝড়ে**

**আমি যীশুর হাত ছেড়ে দেবো না।**

**প্রার্থনা**

**নেতা:** দরিদ্রদের সৈশ্বর, আমরা তাদের মৌলিক চাহিদা পূরণের জন্য সংগ্রামরত পরিবারগুলির জন্য আপনার সাহায্যের জন্য প্রার্থনা করি। আমরা আশীর্বাদ এবং অনুগ্রহ এবং যারা সবচেয়ে কঠিন পরিস্থিতিতেও এগিয়ে চলেছে তাদের সকলকে ধন্যবাদ এবং প্রশংসা করি।

**সকলে:** হে সৈশ্বর, জীবনদাতা, জীবনের বোঝায় ক্লান্ত সকলকে শক্তি এবং সান্ত্বনা প্রদান করতে থাকুন এবং যারা সাহায্য করতে পারেন তাদের হৃদয়কে পথ দেখান।

**নেতা:** প্রিয় যীশু, করণাময় আরোগ্যকারী, আমরা আপনার সামনে তাদের নিয়ে আসি যারা দুর্বল মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে বাস করে, প্রায়শই দারিদ্র্য, চাপ এবং দৈনন্দিন জীবনের দ্বারা আরও খারাপ হয়ে যায়। তাদের সাথে হাঁটুন এবং তাদের দেখান যে তাদের জীবনের মূল্যবান মূল্য রয়েছে। সকলের প্রতি শ্রদ্ধাশীল এবং যত্নশীল সমাজ গড়ে তুলতে আমাদের সাহায্য করুন।

**সকলে:** প্রিয় যীশু, তুমি আমাদেরকে ডেকে এনেছো যেন আমরা তোমার কাছে আসি, আমাদের উপর চাপিয়ে দেওয়া সমস্ত বোঝা নিয়ে। আমরা এখানে আছি! তোমার উপর আমাদের উদ্বেগ চাপিয়ে দিতে এবং এই বোঝা হালকা করতে

সাহায্য করো।

**নেতা:** পরিত্র আত্মা, কষ্টের সময় আমাদের সান্ত্বনাদাতা হও।

পথ অসম্ভব মনে হলেও আমাদের এগিয়ে যাওয়ার জন্য বিশ্বাস দান করো। যখন আমরা সামনের কোন পথ দেখতে পাই না তখন আমাদের পথপ্রদর্শক হও।

**সকলে:** অন্যদের আলো হতে, আশা ভাগাভাগি করতে এবং যেখানে সম্ভব সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিতে আমাদের সাহায্য করো। আমরা তোমার প্রতিশ্রুতিতে বিশ্বাস করি যে তুমি কখনো আমাদের ছেড়ে যাবে না বা ত্যাগ করবে না। আমেন।

**চিওমা, বিট্টিস, জাটো এবং আশীর্বাদ একসাথে:**

**এটি আমাদের সাক্ষ্য:** আমাদের সংগ্রামের মধ্যেও আমরা ঈশ্বরের বিশ্বস্তার প্রমাণ দেখতে পাই। আমরা বোঝা হতে পারি, কিন্তু আমরা ভেঙে পড়ি না। আমরা যে নাইজেরিয়াকে সম্ভব বলে জানি তার জন্য কাজ, আশা এবং প্রার্থনা চালিয়ে যাই।

**সকল:** আমাদের সাক্ষ্য: আমাদের সংগ্রামের মধ্যেও আমরা ঈশ্বরের বিশ্বস্তার প্রমাণ দেখতে পাই। আমরা বোঝা হতে পারি, কিন্তু আমরা ভেঙে পড়ি না। আমরা যে পৃথিবীর জন্য সম্ভব বলে জানি তার জন্য কাজ, আশা এবং প্রার্থনা চালিয়ে যাই।

**প্রার্থনামূলক কাজের প্রতি অঙ্গীকার**

**নেতা:** আসুন আমরা আশা এবং সান্ত্বনার জন্য আকুল পৃথিবীতে শ্রিস্টের হাত ও পা হওয়ার জন্য আমাদের প্রতিশ্রুতি পুনর্ব্যক্ত করি। বোঝাযুক্ত পৃথিবীতে আমরা আমাদের আশা কোথায় পাব?

**সকল:** খীঁচ্টের মধ্যে, যিনি আমাদের সমস্ত বোঝা বহন করেন।

**নেতা:** আমরা অপ্রতিরোধ্য পরিস্থিতিতে কীভাবে প্রতিক্রিয়া জানাই?

**সকল:** আমরা স্থিতিস্থাপক থাকি, এই বিশ্বাসে যে ঝড় কেটে যাবে।

**নেতা:** আমরা অনিশ্চিত সময়ে আমাদের বিশ্বাস কোথায় রাখি?

**সকল:** ঈশ্বরে, যিনি সকলের জীবনদাতা এবং পালনকর্তা।

**নেতা:** যখন আমাদের চারপাশের লোকেরা ক্লান্ত এবং বোঝা হয়ে পড়ে, তখন আমাদের কী করা উচিত?

**সকল:** একে অপরের বোঝা বহন করুন, যেমন খীঁষ আমাদের বোঝা বহন করেন।

**নেতা:** এগিয়ে যাওয়ার সাথে সাথে আমাদের কর্মের আহ্বান কী?

**সকল:** প্রার্থনামূলক কর্মের মাধ্যমে আমাদের অবহিত প্রার্থনাগুলি জীবিত করুন।

**গান:** হে প্রভু, আপনার দান করা দিন শেষ হয়ে গেছে। আসুন আমরা সর্বশক্তিমান পিতার প্রশংসা করি।

**সুর:** পরম পিতাকি হাম স্নতি গায়ে (হিন্দী )

**প্রশংসা ধন্যবাদ মহিমা সদা,**

জয়গান গাই ধন্য ধন্য পিতা

তিনি আমায় সদা জীবন দেন,

উত্তম দ্রব্যে মোরে তৃপ্তি রাখেন ।।

আমার পাপের তিনি ক্ষমা দেন,

আমার সকল রোগের প্রতিকার করেন ।

পূর্ব হইতে পশ্চিম যতদূর,

দূর করেন পাপ আমার ততদূর ।।

ভূতল ও আকাশের দূরত্ব যত,

তাঁর দয়া মহৎ ও উন্নত ।

সন্তান সম মোরে করেন পালন,

দয়া ও করুণায় ভূষিত রাখেন ।।

আমি যে অসার তা ভোলেন না,

তাঁর ভয়কারীদের অভাব হয় না ।

তিনি আপনি নিয়ম রক্ষা করেন,

বংশে বংশে সদা বিশ্বস্ত থাকেন ।।

**নেতা:** আর এখন, হে সুশ্র, আমরা পরিবর্তনশীল দিনে ভবিষ্যতের দিকে তাকাই, তোমার উপস্থিতিতে ভরসা করে। আমরা প্রার্থনা করি যে, আমরা যখন আমাদের প্রতিবেশীদের ভালোবাসি এবং সেবা করি, তখন পৃথিবী বিশ্বাসের ক্রমবর্ধমান প্রশংসায় ধ্বনিত হবে।

আমরা যেন শ্রীষ্টের শক্তিতে এগিয়ে যাই।

**সকল:** পৃথিবীতে যেনো তোমার আলো হতে পারি এই প্রত্যাশায় আমরা বিশ্বাস, আশা এবং ভালোবাসা নিয়ে এগিয়ে যাব। আমেন।

### সমাপ্ত

সংক্ষিপ্ত সভার জন্য নোট

সংক্ষিপ্ত সভার জন্য ছোট ছোট দলগুলির জন্য ডিজাইন করা হয়েছে যেখানে পূর্ণাঙ্গ সভার আয়োজন সম্ভব নয় (যেমন আবাসিক যন্ত্র কেন্দ্র, কারাগার ইত্যাদি)। এটি প্রতিটি পরিস্থিতিতে উপযুক্ত হবে না। কখনও কখনও, বিশ্ব প্রার্থনা দিবসের একটি সংক্ষিপ্ত ভূমিকা, একটি সংক্ষিপ্ত পাওয়ারপয়েন্ট উপস্থাপনা, একটি স্টোর্ত গাওয়া বা শোনা, তারপরে একটি পাঠ এবং থিম প্রতিফলিত প্রার্থনা যথেষ্ট হবে।

আপনি বা সমাবেশে উপস্থিত কেউ যদি বিশ্ব প্রার্থনা দিবসের কাজে দান করতে চান, তাহলে এটি নিম্নরূপ করা যেতে পারে:

- চেকের মাধ্যমে, বিশ্ব প্রার্থনা দিবসে প্রদেয় এবং WDP, বাণিজ্যিক রোড, টুনব্রিজ ওয়েলস, কেন্ট, TN1 2RR-এ পাঠানো হবে।
- আমাদের ওয়েবসাইটের মাধ্যমে অনলাইন অনুদানের মাধ্যমে: [www.wwdp.org.uk](http://www.wwdp.org.uk) (সর্বনিম্ন €5)
- শাখা সচিবের মাধ্যমে নগদ অর্থের মাধ্যমে

সকল সম্পদ আমাদের ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে।

আমাদের অফিসের কর্মীরা আপনাকে আরও অনুরোধ এবং জিজ্ঞাসায় সহায়তা করতে পারেন:

টেলিফোন: 01892 541411 ইমেল: [office@wwdp.org.uk](mailto:office@wwdp.org.uk)

এই সভার কপিরাইট WDPIC 2026 Nigeria [admin@worlddavofprayer.net](mailto:admin@worlddavofprayer.net)

[jyoti@ncci1914.com](mailto:jyoti@ncci1914.com), [ncci@ncci1914.com](mailto:ncci@ncci1914.com)