

உலக ஜெப தினம்



“நான் உங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பேன்: வாருங்கள்”

(மத்தேயு 11:28-30)

உலக ஜெப தினம் - 2026

நைஜீரியா நாட்டின் உலக ஜெப தினக் குழுவால் தயாரிக்கப்பட்டது

மார்ச் 6, 2026

வழிபாட்டு நிகழ்ச்சி

நோக்கம்

இந்த வழிபாட்டு நிகழ்ச்சி, அனைவரையும் தேவனிடம் நெருங்கி வர அழைக்கிறது. தேவனில் நாம் உண்மையான ஓய்வைப் பெறலாம். இயேசு கர்த்தர் சொல்கிறார்: “சுமை சுமப்பவர்களே, அனைவரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள். நான் உங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பேன்.” நாம் முழு நம்பிக்கையுடன் தேவனை நம்பும் போது, நமது கவலைகளும் பாரங்களும் இலகுவாகின்றன. நமது மனங்கள் அமைதியடைகின்றன. இந்த நிகழ்ச்சி, “நான் உங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பேன்: வாருங்கள்” (மத்தேயு 11:28-30) என்ற கருப்பொருளின் அடிப்படையில், நைஜீரியாவைச் சேர்ந்த கிறிஸ்தவ பெண்களால் தயாரிக்கப்பட்டது. அவர்களின் வாழ்க்கை அனுபவங்களில் இருந்து இந்த செய்தி எழுதப்பட்டுள்ளது. உலகம் முழுவதும் உள்ள பெண்கள் ஒரே மக்களாக, ஒரே விசுவாசத்தில் ஒன்றிணைந்து ஜெபிக்க வேண்டும் என்பதே எங்களின் விருப்பம். தேவன் நமது பாரங்களை சுமப்பவர் என்று நம்பும் போது, நாம் கிறிஸ்துவில் ஒரே உடலாகி, உலகிற்கு ஓய்வையும் அமைதியையும் கொண்டு வருகிறோம்.

அடையாளங்கள்

· வண்ணமயமான ஆப்பிரிக்க துணிகள்

பலிபீடத்தில் உள்ள இந்த வண்ணமயமான துணிகள், நைஜீரிய மக்களின் கலாச்சாரம் மற்றும் பாரம்பரியத்தை காட்டுகின்றன. ஒவ்வொரு நிறமும், ஒவ்வொரு வடிவமும் ஒரு கதையைச் சொல்கிறது. இந்த துணிகள் போல, நாமும் பல வேறுபாடுகளுடன் ஒரே குடும்பமாக இணைந்துள்ளோம்.

· பச்சை மற்றும் வெள்ளை நிறங்கள்

பச்சை மற்றும் வெள்ளை நிறங்கள் நைஜீரிய கொடியின் நிறங்கள். பச்சை நிறம் வளமான நிலத்தையும், தேவன் அளித்த ஆசீர்வாதங்களையும் குறிக்கிறது. வெள்ளை நிறம் அமைதியையும் ஒற்றுமையையும் குறிக்கிறது. இந்த நிறங்கள், தேவன் படைத்த உலகை பாதுகாக்கவும், நமது சமூகங்களில் அமைதியை வளர்க்கவும் நாம் ஒன்றாகச் செயல்பட வேண்டும் என்பதை நினைவூட்டுகின்றன.

• துக்கத் துணி (Mourning Cloth)

இந்த துக்கத் துணி,நைஜீரிய விதவையான பீட்ரிஸ் அவர்களின் கதையில் கூறப்படும்அடக்குமுறை மற்றும் அநீதியின் பாரத்தைகுறிக்கிறது.பலர்மேல் விழும் இந்த கடினமான சுமைகளைதேவன் காண்கிறார் என்பதை இது நினைவூட்டுகிறது.

• பை அல்லது பள்ளிப் புத்தகங்கள் (Backpack / Schoolbooks)

இந்த பை அல்லது பள்ளிப் புத்தகங்கள்,சில குழந்தைகள் அனுபவிக்கும் மத அடிப்படையிலான துன்புறுத்தலின் பாரத்தை காட்டுகின்றன.இந்த சுமை, வடக்கு நைஜீரியாவில் வாழும்ஒரு தாயான ஜாட்டோ அவர்களின் கதையில் சொல்லப்படுகிறது.

• அரிசி மணிகள் (Grains of Rice)

அரிசி மணிகள்,வறுமையும் மன உளைச்சலும் ஒன்றோடொன்று இணைந்துள்ளதை காட்டுகின்றன.பொருளாதாரசிரமங்கள்மனநல பாதிப்புகளுடன் தொடர்புடையது என்பதைபிளெஸ்ஸிங் அவர்களின் கதையின் மூலம் நாம் அறிகிறோம்.

• கற்கள் அல்லது கல்லுகள் (Rocks / Stones)

இந்த கற்கள்,வறுமை, அடக்குமுறை, அநீதி போன்றமனிதர்கள் சுமக்கும் கனமான பாரங்களை குறிக்கின்றன.அதேநேரத்தில்,நைஜீரியாவின் வளமான கனிம வளங்களையும் நினைவூட்டுகின்றன.கிறிஸ்து நமது பாரங்களை இலகுவாக்குவேன்என்று வாக்குத்தத்தம் அளித்ததுபோல், இந்த கற்கள்,நமது சுமைகளை வளர்ச்சிக்கும்நல்ல மாற்றத்திற்குமான வாய்ப்புகளாகஎவ்வாறு மாற்றலாம் என்று சிந்திக்கஅழைக்கின்றன.

• கண்ணாடி பாட்டிலில் அல்லது கலசத்தில் ஆலிவ் எண்ணெய்

(Olive Oil in a Glass Jar / Bottle)

இந்த எண்ணெய்,நைஜீரியாவின் கச்சா எண்ணெய் வரலாற்றை நினைவூட்டுகிறது.அது வளம் தரும் வாய்ப்பையும்,உலகளாவியசுரண்டலின் சுமையையும் ஒரே நேரத்தில் காட்டுகிறது.பொருளாதார வளர்ச்சியும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பும்சமநிலையாக இருக்க வேண்டும் என்பதை இது நமக்கு நினைவூட்டுகிறது.அனைத்து நாடுகளும் நிலைத்த முறையில் வளரநியாயமும் புதுமையான தீர்வுகளும் கிடைக்கநாம்ஜெபிக்க அழைக்கப்படுகிறோம்.

• மெழுகுவர்த்திகள் (Candles)

இந்த மெழுகுவர்த்திகள்,இருளான நேரங்களிலும் நம்பிக்கையின் ஒளியை குறிக்கின்றன.பல நைஜீரியர்கள் கடினசூழ்நிலைகளிலும்பிடித்துக் கொள்ளும் நம்பிக்கையை இவை காட்டுகின்றன.

• கலசப் பாத்திரம் / சுரைக்காய் பாத்திரம் (Calabash Bowl)

இந்த கலசப் பாத்திரம்,நைஜீரிய பெண்கள் விவசாயிகளுடன் டர்புடையது. அவர்கள் பயிர்களை சேகரிக்கவும்விற்பனை செய்யவும் இதைப் பயன்படுத்துகிறார்கள்.வாழ்க்கையின் போராட்டங்களுக்குநடுவிலும்

தேவன் உணவு, போஷணம்மற்றும் ஓய்வை அளிப்பவர் என்பதை இந்த பாத்திரம் நினைவூட்டுகிறது.

தொடக்கத் துதி பாடல் – Keleya

Keleya, keleya nobueze,
keleya, keleya nobueze,
kele Jisus nobueze,
Jisus I di nma.

தமிழ் அர்த்தம்:

தேவனைப் புகழுங்கள், தேவனைப் புகழுங்கள், அவர் அரசர்.
தேவனைப் புகழுங்கள், தேவனைப் புகழுங்கள், அவர் அரசர்.
இயேசுவை புகழுங்கள், அவர் அரசர்.
இயேசுவே, நீங்கள் நன்மையுள்ளவர்.

தொடக்க ஜெபம் (OPENING PRAYER)

ஜெபிப்போம்

எங்கள் பாரங்களை சுமக்கும் தேவனே, நாங்கள் உம்முன் துதி மற்றும் ஆராதனையுடன் வருகிறோம். நீர் ஆல்பாவும் ஓமேகாவும், தொடக்கமும் முடிவுமாக இருப்பவர். உம்மில் தான் நாங்கள் வாழ்கிறோம், அசைகிறோம், இருக்கிறோம்.

“இருவர் அல்லது மூவர் என் நாமத்தில் கூடும் இடத்தில் நான் அவர்களுடன் இருப்பேன்” என்ற உமது வாக்குத்தத்தத்தை நம்பி இன்று இங்கே கூடிவந்துள்ளோம். எங்களிடையே உமது சன்னிதியை மகிழ்ச்சியுடன் வரவேற்கிறோம்.

இந்த வழிபாட்டை முழுவதும் உமது கரங்களில் ஒப்படைக்கிறோம்.

எங்களிடையே நீர் வந்து செயல்படும்படி ஜெபிக்கிறோம். நீர் எங்கள்மேல் ஊற்றும் பரிசுத்த ஆவிக்குத் திறந்த உள்ளங்களை எங்களுக்கு தாரும். உமது சன்னிதி இந்த இடத்தை நிரப்பட்டும்.

இயேசு கிறிஸ்துவின் நாமத்தில் ஜெபிக்கிறோம்.

ஆமென்.

வரவேற்பு வார்த்தைகள் (WORDS OF WELCOME)

அன்பான சகோதர சகோதரிகளே, உலகின் பல பகுதிகளில் இருந்து இங்கு கூடியுள்ள உங்களை அன்புடன் வரவேற்கிறோம். இன்று நாம் அனைவரும் ஒரே மனதோடு, ஒரே குரலோடு ஜெபிக்கவும் செயல்படவும் ஒன்றாக வந்துள்ளோம்.

எங்கள் கருப்பொருள்

“நான் உங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பேன்: வாருங்கள்” (மத்தேயு 11:28)

இந்த கருப்பொருள் பாரங்களால் சோர்ந்து போன அனைவருக்கும் இயேசு அளிக்கும் அன்பான அழைப்பாகும்.

எனவே, நீங்கள் யாராக இருந்தாலும், எப்படியிருந்தாலும், அப்படியே வாருங்கள். உங்களை அழுத்தும் எல்லா சுமைகளையும்கொண்டு வாருங்கள். இங்கே நீங்கள் ஓய்வைப் பெறுவீர்கள்.

நைஜீரிய கிறிஸ்தவ பெண்கள், உலகின் எங்கு இருந்தாலும் உங்களை அழைக்கிறார்கள்: **“வாருங்கள், உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு ஓய்வைப் பெறுங்கள்”** என்று.

நாம் ஒன்றாக ஆராதிக்கும் போது, ஒருவரின் பாரத்தை ஒருவர் பகிர்ந்து கொண்டு, ஒற்றுமையில் புதிய வலிமை பெறுவோம்.

கிறிஸ்துவின் அன்பில் ஒன்றிணைந்த இந்த இடத்தில் ஒவ்வொருவரும் சேர்ந்துள்ளோம் என்ற உணர்வை பெறுவோமாக.

அழைப்புப் பாடல் – Art Thou Weary

(Hymn of Invitation)

Art Thou Weary என்ற இந்தப் பாடல், நைஜீரியாவிலும் உலகம் முழுவதிலும் பல திருச்சபைகளில் அறியப்பட்ட அன்பானபாடலாகும்.

WDP ஜீரியாவைச் சேர்ந்த எங்கள் சகோதரிகள், இந்தப் பாடலின் வரிகளை இன்றைய சூழ்நிலைக்கு ஏற்றவாறு அழகாகமாற்றியமைத்துள்ளனர்.

சோர்ந்து போன நமது ஆத்துமாக்களுக்கு ஓய்வு தரும் இந்த அழைப்புக்கு நாம் ஒன்றாகப் பாடிப் பதிலளிப்போம்.

- நீ சுமையால் சோர்ந்திருக்கிறாயா?
- அடக்குமுறையில் நொந்திருக்கிறாயா?
“வாருங்கள்” என்று அன்பின் குரல் நமக்கு ஓய்வு அளிக்க அழைக்கிறது.
- நீ தனிமையாக இருக்கிறாயா?
- துயரத்தில் இருக்கிறாயா?
- வலி, வேதனை உன்னை சூழ்ந்துள்ளதா?

விசுவாச சகோதரித்துவம்

எங்கள் விசுவாச சகோதரித்துவத்தில், நீங்கள் ஆசீர்வதிக்கப்படுவீர்கள்.

மறுபாடல் (Refrain)

ஜெபித்து, நம்பி, பாடி, அன்பு செய்துநாம் ஓய்வைப் பெறுவோமா?
விசுவாச மக்கள் ஒன்றாக எழுந்து “ஆம்!” என்று பதிலளிப்போம்.

வன்முறை நெருங்கி, பயம் நம்மை பிடிக்கும் போது, நம்பிக்கை இருக்கிறதா?
ஆம்! நமது ஜெபங்கள் இருளில் ஒளிபோல் ஒன்றிணைகின்றன.

பயம் நிறைந்த வாழ்க்கை வாழும் சோர்ந்த சகோதர சகோதரிகளுக்கு ஓய்வு உண்டா?
ஆம்! கிறிஸ்துவின் நுகம்இலகுவானது, சுமக்க எளிதானது.

கனமான உள்ளங்களுடன் நாம் வரும்போது, அமைதியை எங்கு காணலாம்?
அன்பின் கரங்களில், பயம் மற்றும் கவலை நீங்கும்.

வறுமை நம்மை அழுத்தினாலும், நாம் வளர்ந்து வாழ முடியுமா?

தேவனுடைய ராஜ்யத்தில், நாம் மதிக்கப்படுகிறோம், நாம் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவர்கள்.

(இந்தப் பாடலை யொருபா அல்லது இப்போ மொழியிலும் பாடலாம்)

கியோமாவின் சுமை (Chioma's Burden)

வர்ணனையாளர் (Narrator):

நைஜீரியாவில் உள்ள ஒரு தொடக்கப் பள்ளியில், கியோமா என்ற ஒரு சிறுமி தன்னம்பிக்கையின்மையின் சுமையுடன் போராடுகிறாள்.

தன் வகுப்பு நண்பர்களை பின்தொடர முடியாமல் தவிக்கிறாள். இந்தச் சிறிய நாடகம், சிறிய குழந்தைகள்கூட சுமைகளை சுமக்கிறார்கள் என்பதை நமக்கு நினைவூட்டுகிறது.

வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு கட்டத்திலும் சவால்கள் இருக்கின்றன; அவை மாறினாலும், சுமைகள் எப்போதும் நம்முடன் தான் இருக்கின்றன.

காட்சி - வகுப்பறை

(ஓபே மற்றும் கோடியா வகுப்பறையில் இருக்கிறார்கள். இடைவேளை மணி அடிக்கிறது.)

ஓபே (Dupe):

கோடியா, இடைவேளை நேரம்! வா, கியோமாவைப் பார்க்கப் போகலாம்.

கோடியா (Godiya):

சரி, போகலாம்!

(இருவரும் கியோமாவிடம் செல்கிறார்கள். கியோமா மேசையில் தலை குனிந்து, மிகவும் கவலையாக இருக்கிறாள்.)

கோடியா:

வணக்கம் கியோமா! நீ சரியாக இருக்கிறாயா?

ஓபே:

நீ மிகவும் சோகமாக இருக்கிறாய். நாங்கள் விளையாட வர நினைத்தோம், ஆனால் நீ வருத்தமாக இருக்கிறாய் போல தெரிகிறது.

கியோமா (அழுதபடி):

என் ஆசிரியர், நான் எதிலும் நல்லவள் இல்லை என்று சொன்னார். நீங்கள் இருவரும் புதிய வகுப்பில் இருக்கிறீர்கள், ஆனால் நான் இன்னும் 4ஆம் வகுப்பில்தான் இருக்கிறேன். இந்த எளிய கணக்கைக் கூட என்னால் செய்ய முடியவில்லை!

(கியோமா இன்னும் அதிகமாக அழுகிறாள்.)

கியோமா:

இன்னும் ஒரு முறை தோல்வி அடைந்தால், பள்ளிக்கட்டணம் கூட செலுத்த மாட்டேன் என்று என் அப்பா சொன்னார்!

கோடியா:

அந்தக் கடுமையான வார்த்தைகளை நீ கேட்க வேண்டாம், கியோமா! நீ முன்பள்ளியில் மிகவும்

நன்றாக இருந்தாய். நீ மீண்டும் நன்றாக படிக்க முடியும்!

ஓபே (Dupe):

ஆமாம்! 1 மற்றும் 2ஆம் வகுப்பில் என்னை “மந்தமான குழந்தை” என்று அழைத்தார்கள் என்று தெரியுமா? ஆனால் பிறகு நான் நல்லா படிக்க ஆரம்பித்தேன்!

கியோமா (கண்ணீர் துடைத்துக்கொண்டு):

உண்மையா? எப்படி?

ஓபே:

என் பெற்றோர் என்னைக்காக ஜெபித்தார்கள். அம்மா எனக்கு ஒரு சிறிய ஜெபத்தை கற்றுக் கொடுத்தார். நீயும் முயற்சி செய்து பார்ப்பாயா?

கியோமா:

சரி...

ஓபே:

என் பின்னால் சொல்: தேவனே, நான் உமது பிள்ளை.

கியோமா:

தேவனே, நான் உமது பிள்ளை.

ஓபே:

நான் புத்திசாலி.

கியோமா:

நான் புத்திசாலி.

ஓபே:

நான் கற்றுக் கொண்டு வளர முடியும்.

கியோமா:

நான் கற்றுக் கொண்டு வளர முடியும்.

ஓபே:

ஆமென்.

கியோமா:

ஆமென்.

கோடியா (Godiya):

கியோமா, இயேசு உன்னுடைய நண்பர் என்பதை நினைவில்த் த்துக்கொள். உன் எல்லா பிரச்சினைகளுக்கும் அவர் உதவி செய்ய முடியும்.

ஓபே:

ஆமாம்! நீ சோகமாக இருந்தாலும், பயமாக இருந்தாலும், இயேசுவிடம் பேசு. நீ நன்றாக உணர்வாய்.

கியோமா (சிறிது சிரித்தபடி):

நன்றி. நீங்கள் இருவரும் மிக நல்ல நண்பர்கள்.

(மூன்று பெண்களும் கைகளைப் பிடித்துக் கொள்கிறார்கள்.)

அனைவரும் ஒன்றாக:

எங்கள் நண்பரும் உதவியாளருமான இயேசுவே, உமக்கு நன்றி!

(அவர்கள் ஒருவரையொருவர் அணைத்து சிரிக்கிறார்கள்.)

சில மாதங்கள் கழித்து

வர்ணனையாளர் (Narrator):

இரண்டு மாதங்கள் கழித்து...

தலைமை ஆசிரியர் (Head Teacher):

அனைவரும் கைதட்டி பாராட்டுங்கள்! கியோமா இப்போது முழு வகுப்பிலும் இரண்டாம் இடம் பெற்றிருக்கிறாள்!

(அனைவரும் கைதட்டி மகிழ்கிறார்கள்.)

டூபே (கியோமாவை அணைத்து):

பார்த்தாயா? நீ கேட்டபோது இயேசு உனக்கு உதவி செய்தார். உன் சோகத்தை அவர் நீக்கினார்! அதனால் நீ படிப்பில் கவனம்செலுத்த முடிந்தது!

கியோமா (மகிழ்ச்சியுடன்):

நீ சொல்வது சரிதான்! இப்போது எனக்கு மிக நன்றாக இருக்கிறது. நன்றி, இயேசுவே!

அனைவரும்:

கியோமாவுக்கு வாழ்த்துகள்!

(அனைவரும் கைதட்டி மகிழ்கிறார்கள்.)

பாடல் மறுபாடல்

“Art Thou Weary” பாடலின் மறுபாடலை மீண்டும் பாடுவோம்.

வேதாகம வாசிப்பு – மத்தேயு 11:28-30

இப்போது, மத்தேயு சுவிசேஷத்தில் இயேசு சொன்ன வார்த்தைகளுக்கு நமது உள்ளங்களையும் எண்ணங்களையும் திருப்புவோம். இந்த வார்த்தைகளை தேவனுடைய இதயத்திலிருந்து வரும் அன்பான அழைப்பாகக் கேட்போம்.

இயேசு சொல்கிறார்:

“சோர்ந்து போனவர்களே, கனமான பாரங்களை சுமப்பவர்களே, அனைவரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள். நான் உங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பேன். என் நுகத்தை உங்கள் மேல் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். என்னிடமிருந்து கற்றுக் கொள்ளுங்கள். ஏனெனில் நான் சாந்தமும் தாழ்மையான இருதயமுள்ளவன். அப்போது உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு ஓய்வைக் காண்பீர்கள். என் நுகம் இலகுவானது, என் சுமை லேசானது.”

பதிலளிப்பு வாசிப்பு (Leader – All)

தலைவர்: சோர்ந்து போனவர்களே, இயேசுவிடம் வாருங்கள்.

அனைவரும்: நாங்கள் வருகிறோம்.

தலைவர்: கனமான பாரங்களை சுமப்பவர்களே, இயேசுவிடம் வாருங்கள்.

அனைவரும்: நாங்கள் வருகிறோம்.

தலைவர்: தேவன் உங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பார்.

அனைவரும்: தேவன் எங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பார்.

தலைவர்: இயேசு தரும் நுகத்தை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். அது இலகுவானது.

அனைவரும்: அந்த நுகத்தை நாங்கள் ஏற்றுக்கொள்கிறோம்.

தலைவர்: சாந்தமும் தாழ்மையும் உள்ளவரிடமிருந்து கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

அனைவரும்: நாங்கள் கற்றுக்கொள்ள இங்கே இருக்கிறோம்.

தலைவர்: உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு ஓய்வு கிடைக்கும்.

அனைவரும்: தேவனுக்கு நன்றி.

கதைகள் மற்றும் ஜெபங்கள் (Stories & Prayers)

கிறிஸ்துவில் அன்பான சகோதர சகோதரிகளே, இயேசு நம்மை “வாருங்கள்” என்று அழைப்பதை இப்போது நாம் கேட்டுள்ளோம். நமது பாரங்களை கொண்டு வரவும், நமது ஆத்துமாக்களுக்கு ஓய்வைப் பெறவும் அவர் அழைக்கிறார்.

அதனால் இப்போது நமது உள்ளங்களைத் திறந்து, நைஜீரியாவைச் சேர்ந்த மூன்று சகோதரிகளின் வாழ்க்கைக் கதைகளைக் கேட்போம்.

இந்த சாட்சிகள், அவர்களின் அனுபவங்களை சொல்லுவதோடு, உலகம் முழுவதும் பலர் எதிர்கொள்ளும் போராட்டங்களையும் பிரதிபலிக்கின்றன.

நைஜீரியாவில் ஒரு பழமொழி உள்ளது:

“ஒருவரின் வலி, அனைவரின் வலி.”

இந்தக் கதைகளை கேட்கும் போது, இந்த பெண்களை பாதிக்கும் விஷயங்கள் நம்மையும் பாதிக்கின்றன என்பதை நினைவில்வைத்துக் கொள்வோம்.

கேட்கப்போகும் கதைகள்

விதவைகள் அடக்குமுறையை வெற்றி பெறுவது,,தாய்மார்கள் தங்கள் மகள்களை பள்ளிக்கு அனுப்பும் தைரியம், மக்கள் தினசரிஎதிர்கொள்ளும் சவால்கள்,விசுவாசத்தை சோதிப்பது இந்தக் கதைகள் மனச்சோர்வை உண்டாக்க அல்ல; மாறாக, கடுமையானசூழ்நிலைகளிலும், தேவன் எவ்வாறு உண்மையாக ஓய்வை தருகிறார் என்பதை காட்டுகின்றன.

பரிசுத்த ஆவி இந்த சாட்சிகள் மூலம் பேச, உலகம் முழுவதும் கனமான பாரங்களை சுமக்கும் அனைவரோடும் சேர்ந்து நாம்ஜெபிக்கத் தூண்டும் என்று நம்புகிறோம்.

நாம் கிறிஸ்துவில் ஒரு உடம்பாக இருக்கிறோம். ஒரு உறுப்பினர் வலி அனுபவித்தால், நாங்கள் அனைவரும் வலிஅனுபவிக்கிறோம். ஆனால் ஒருவன் இயேசுவில் ஓய்வைக் கண்டால், நாங்கள் அனைவரும் மகிழ்ச்சியடைவோம்!

நாம் கேட்க நமது காதுகளை திறப்போம், உள்ளங்களை உணர்வுக்கு திறப்போம், மற்றும் மனங்களை புரிதலுக்கு திறப்போம். ஓய்வைப் பெற “**வாருங்கள்**” என்று அழைக்கும் தேவன், இந்தக் கதைகள் மூலம் நம்மை ஆழமான விசுவாச ஜெபத்திற்குஊக்குவிப்பார், உலகம் முழுவதும் பரிவு மற்றும் நம்பிக்கையுடன் ஒன்றிணைப்பார்.

கருப்பொருள் பாடல் – Come Unto Me

Come Unto Me பாடல், இந்த உலக ஜெப தினத்துக்காகவே உருவாக்கப்பட்டது. வாழ்த்து பாடுவோம், தேவனின் இதயத்திலிருந்துவரும் அழைப்பைக் கேட்போம்.

நீ சோர்ந்து, தனிமையாக இருக்கிறாயா?

நீ சோர்ந்திருப்பாயா, அடக்கப்பட்டிருக்கிறாயா?

நீ மனச்சோர்வில் இருக்க வேண்டியதில்லை, இயேசு சொல்கிறார்: “**என்னிடம் வாருங்கள்.**”

மறுபாடல் (Refrain)

வரவும், வரவும், என்னிடம் வாருங்கள் (2 முறை)

சோர்ந்தவர்களே வாருங்கள், நான் உங்களுக்கு ஓய்வு தருவேன்

வரவும், வரவும், என்னிடம் வாருங்கள் (2 முறை)

பாரமுடையவர்களே வாருங்கள், நான் உங்களுக்கு ஓய்வு தருவேன்

உன் சகோதரரும் சகோதரியருக்கும் சொல்லுங்கள், இரட்சகர் உன் நண்பர் என்று.

அவர் உனக்கு தோளை கொடுக்கிறார், அதற்கு நம்பிக்கை வைத்து சார்ந்து இரு, நீ ஓய்வைப் பெறுவாய்.

பீட்ரிஸ் கதையே: அடக்குமுறையின் சுமை

Beatrice's Story: The Burden of Systemic Oppression

என் பெயர் பீட்ரிஸ். என் கணவன் ஒரு சமூக மோதலில் கொல்லப்பட்ட போது, நான் 28 வயதில் விதவையாகிவிட்டேன். அந்தநாளில், நான் என் துணையை மட்டுமல்ல, சமுதாயத்தில் என் இடத்தையும் இழந்தேன். மூன்று சிறிய குழந்தைகளுடன்தனிமையாக உலகம் என் மீது திரும்பியதுபோல் தோன்றியது.

நைஜீரியாவில் விதவையாக நான் எதிர்கொண்ட சவால்கள் பெரிதும் வலியுறுத்தியது. வறுமை மிகுந்தது. நாம் வாழ்ந்த முக்கியவருமானத்தை இழந்தேன், ஒரே தாயாக வேலை கண்டுபிடிக்க போராடினேன். என் கணவனின் உறவினர்கள், எனக்கு ஆதரவாகஇருக்குமென நினைத்தாலும், சந்தேகத்துடன் பார்த்து, கணவனின் சிறிய சொத்துகளை எடுக்க முயன்றனர்.

சில நாட்கள், என் குழந்தைகளுக்கு உணவு கொடுக்க அல்லது பள்ளிக்கட்டணத்தை செலுத்த என் பாரங்களை எப்படிக்கையாள்வது தெரியவில்லை. ஆனால் என் மிகக் கடுமையான தருணங்களில், நான் என் விசுவாசத்தில் மற்றும்வேறு விதவைகள்கொண்ட சமூகத்தில் பலத்தை கண்டேன்.

நான் நினைவிருக்கிறது, என் உள்ளூர் தேவாலயம் நடத்திய ஆதரவு நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்றேன். அவர்கள் 50 விதவைகள் வரவேண்டும் என்று கேட்டனர், ஆனால் நூக்கணக்கானோர் வந்தனர். அந்த நாள், நான் என் சவால்களில் தனிமையல்ல என்று உணர்ந்தேன்.

என்னை மிக அதிகம் ஊக்குவித்தது என் சக விதவைகள் கொண்ட விசுவாசமும் பொறுமையும். எங்கள் கடின சூழ்நிலைகளிலும், பலர் கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருக்கின்றனர்; நமது சுமையை ஏற்றுபவர் இயேசுவை அறிவதில்சாந்தி காண்கிறோம்.

நான் யுக்தியாகப் பார்க்கிறேன், சிறிய குழந்தைகள் கொண்ட இளம் விதவைகள் தேவாலயத்தில் தாராளமாக சேவைசெய்யிறார்கள்; அவர்கள் சூழ்நிலைகளால் விசுவாசம் சிதறவில்லை.

எங்கள் சமூகத்தில் ஒரு விதவை, கணவனை இழந்த பிறகு, வேறு தவைகளை உதவுவதற்காக திட்டத்தை தொடங்கினாள். அவள்ஆடைகள், அரிசி, பணம் கொடுக்கும்படி மக்களை ஊக்குவித்தாள். அவளின் செயல்கள் எனக்கும் ஊக்கம் தந்தது. இப்போது, நான் என் சிறிய வளங்களை பயன்படுத்தி வேறு விதவைகளை உதவுகிறேன்; அவர்களுடன் சேர்ந்து நாங்கள் பலமாகஇருக்கிறோம்.

இத்தகைய சூழ்நிலையில் கூட, நாங்கள் எங்கள் குடும்பங்களுக்கு மற்றும் கணவர்களின் நினைவுக்கு விசுவாசமாக இருக்கிறோம். ஆண் விதவர்கள் விரைவில் மறுவிவாகம் செய்கிறார்கள், ஆனால் நாங்கள் எங்கள் குழந்தைகளை வளர்த்து, குடும்பங்களைஒன்றாக வைத்திருக்க கவனம் செலுத்துகிறோம்.

இது எளிதான பாதை அல்ல, ஆனால் விசுவாசத்துடனும் சமூகத்துடனும் நாங்கள் தொடர சக்தியை காண்கிறோம். எங்கள் சுமைகனமாக இருக்கிறது, ஆனால் அதை இயேசுவின் கால்களில் வைக்க கற்றுக்கொள்கிறோம்; அவரது வாக்குறுப்பில் ஓய்வைக்கண்டுள்ளோம்.

இடைநிலை ஜெபம் (Intercessory Prayer – Beatrice)

ஜெபிப்போம்:

தேவனே, நீ மிகப்பெரிய சுமை ஏற்றுபவர். உனது பிள்ளைகளாக, உலகின் எல்லா முனைகளிலிருந்தும் நாங்கள் உன் முன்வந்திருக்கிறோம்.பீட்ரிஸ் மற்றும் கனமான பாரங்களை சுமக்கும்எங்கள் சகோதர சகோதரிகளுடன் சேர்ந்து நாங்கள் நமதுகுரல்களை உயர்த்துகிறோம்.

கருணைமிகு தேவனே, நீ எங்களை பார்க்கிறாய் என்பதை நாங்கள் அறிவோம். பலர் எதிர்கொள்ளும் பாகுபாடு உனக்கு தெரியும்- பெண்கள், விதவைகள், குறைந்த வாய்ப்புள்ளோர், வறுமை உள்ளோர்.

சிலர் தொழிற்சாலைகள், புல்லிடங்கள், வீடுகளில் அதிகப்படியாக வேலை செய்து தாழ்வடைகிறார்கள்; மற்றோர் குடும்பங்களைஉணவுடன் பாதுகாக்க வேலை இல்லாமல் போராடுகிறார்கள். கருணைமிகு தேவனே, எங்கள் அனைவருக்கும் உதவி செய்!

மிகப் பரிசுத்த தேவனே, கடின சூழ்நிலைகளிலும் விசுவாசத்தில் நிலைத்திருக்கும் அனைவரின் பொறுமையும் திறமைக்கும் நன்றி. அவர்களின் உத்வேகம் நமக்கு ஊக்கம் அளிக்கட்டும்;

நாங்கள் ஒரு சிறந்த உலகத்தை கட்டுவதற்கு செயல் புரிவோம்.

மிகப் சக்திவாய்ந்த தேவனே, உன் கையை முன்னர் எப்படி இயக்கினாய் என்பதைக் கண்டோம். உன் மக்கள் நோக்கி சிவப்புக்கடலைப் பிளந்தாய். இப்போது உலகில் பலரை மூடும் நீதி அலைகளை பிளந்து விடு.

அனைத்து தலைவர்களின் மனங்களிடம் பேச, அவர்கள் நீதியுடனும், கருணையுடனும் ஆட்சி செய்ய. சமூகங்களின் மனங்களைமாற்றும் விதமாக நகர்த்த; மறுக்கப்பட்ட அனைவரின் மீதான நடத்தை மற்றும் செயல்களில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த.

அன்பான இயேசுவே, நீ அடக்கப்பட்டவர்களை வரவேற்று, தாழ்மையின்மை நிலைமையில் இருந்தவர்களை உயர்த்தினாய். இன்றுoppressive system க்கு கீழ் பாதிப்பாளர்களுக்கு அதே செயலாற்றுக.

பாரங்களை சுமக்க மிகவும் கடினமாக இருந்தாலும், நாங்கள் உன்னில் நம்பிக்கையோடு இருக்க சக்தி அளி.

பரிசுத்த ஆவி, நமக்குள் புதிதாக நிரப்புக. உன் சக்தி உலகம் முழுவதும் உள்ள நமது சமூகங்களில் நிரம்பட்டும். நம்மை பிறருக்குஆசீர்வதியாக பயன்படுத்து. சுற்றுப்புறத்தை ஆசீர்வதிப்பதில் அவர்களது சவால்களை பயன்படுத்தும் அனைவரால் நமக்கு ஊக்கம்அளி.

நன்றி, அன்பான தேவனே, நமது கூச்சல்களை கேட்டு, நமது சுமைகளை ஏற்றுக்கொண்டதற்கு. உன் அக்கறைமிக்க அன்பும்,சூழ்நிலைகளை மாற்றும் சக்தியையும் நாங்கள் நம்புகிறோம். ஆமென்.

(மறுபாடாக பாடல்: Come Unto Me)

ஜேட்டோவின் கதை: மத அடிப்படையிலான துன்பம்

என் பெயர் ஜேட்டோ. நான் வட நைஜீரியாவில் வாழும் ஒரு கிறிஸ்துவ தாய். ஒவ்வொரு நாளும் என் 14 வயது மகள் அமீனாவைபள்ளிக்கு அனுப்பும் பொழுது, என் உள்ளம் கவலையால் இறுக்கமடைகிறது.

அமீனா, லீயா ஷரீபுவின் வயதின் சமமானது; அவர் டாப்சி பள்ளியிலிருந்து கடத்தப்பட்டார், எங்களிடம் சில மணி நேரத்தொலைவில். லீயாவின் கதை எனக்கு ஒவ்வொரு முறையும் நினைவூட்டுகிறது. மிகவும் துறவான ஒரு சிறுமி, விசுவாசத்தில்நிலைத்து, கைது நேரிலும் இயேசுவை மறுத்துக்கொள்ள மறுத்தாள்.

அவரை போக்கே tánuவதாக 8 வருடங்கள் கடந்துவிட்டது, இன்னும் அவரை கைவரிசையில் வைத்திருக்கிறார்கள். நான்அமீனாவை பார்க்கும் ஒவ்வொரு முறையும் நினைக்கிறேன்: “இது அவளே என்றால் என்ன செய்வேன்?”

மத அடிப்படையிலான துன்பத்தால் வாழ்வது எளிதல்ல. சில இடங்களில் கிறிஸ்தவர்கள் விசுவாசத்திற்காககொல்லப்படுகிறார்கள். ஆனால் தேவனுடைய கிருபையால், நாம் முஸ்லிம் அயலவர்களை அருகில் வாழக்கூடியோம்.

உலகின் எல்லா இடங்களும் இதே மாதிரி அல்ல. தென் மேற்கு யொரூபா பகுதியில், கிறிஸ்தவர்கள் மற்றும் முஸ்லிம் அயலவர்களுடும்பம் போல் வாழ்கிறார்கள். உலகில் சில

இடங்களில், கிறிஸ்தவர்கள் பிற மதத்தவர்களை துன்புறுத்துகிறார்கள்.

நான் அடிக்கடி கேட்கிறேன்: மத அடிப்படையிலான துன்பத்தை எதிர்கொள்வதில் என் விசுவாசம் என்ன செய்ய அழைக்கிறது?

இயேசு எங்களுக்குக் கற்றுக் கொடுக்கும் பாடம்:

“உணர்வில்லாதவர்களை நேசிக்கவும், உங்களை அவதிப்பவர்களுக்கு ஜெபிக்கவும்.”

எளிதல்ல, நம்புங்கள். சில நாட்களில், மற்றொரு தாக்குதல், கடத்தல் செய்தி வந்தால், கோபம் எழும். ஆனால் நினைவுசூர்கிறேன்: கிறிஸ்தவராக இருப்பது என்பது இயேசுவைப் போல இருப்பது.

இந்த குழப்பங்கள் நேற்று தொடங்கவில்லை. இயேசுவின் காலத்திலும் குழப்பங்கள் இருந்தன. ஆனால் இயேசு வேறு வழியைக் கற்றுத்தந்தார். அவர் சொல்கிறார்: உயிரை மதிக்காதவர்களையும் நேசிக்கவேண்டும்.

முதலில் இது கடினமாகத் தோன்றலாம். ஆனால் இயேசு கூறுகிறார்:

“என் சுமை எளிதானது, என் யோக் லேசானது.”

எப்படி இந்த லேசானதை காணலாம்? தேவனுடைய கிருபை வழியாக மட்டுமே. நாம் அயலவர்களை நேசிக்கும் யோக்கை ஏற்றுகிறோம் – அவர்களும் நமக்கு தீங்கு செய்ய விரும்பினாலும் கூட.

ஒவ்வொரு காலை அமீனாவுடன் ஜெபிக்கும்போது, இயேசுவின் வார்த்தைகள் நினைவூட்டப்படுகின்றன:

“உலகில் நீங்களே சிரமங்களை காண்பீர்கள், ஆனால் துணியுங்கள்! நான் உலகத்தை வென்றேன்.”

நமது வலிமை எளிய வாழ்க்கையை எதிர்பார்ப்பதில் அல்ல. பிரதானம்: கிறிஸ்து ஒவ்வொரு சிரமத்திலும் நம்மோடு நடக்கிறார். துன்பத்தின் முனையில், நாங்கள் வெறும் காத்திருப்பவர்கள் அல்ல; ஒவ்வொரு நேசமும், மன்னிப்பும், கிறிஸ்துவின் சக்தியை நமக்கு காட்டும் சாட்சி.

லீயாவின் கதை இந்த விசுவாசத்தின் விலையை நமக்கு நினைவூட்டுகிறது. அதே நேரத்தில், அதன் சக்தியையும் நமக்கு காட்டுகிறது.

டமதுருவில், ஒரு சிறிய கிறிஸ்தவ சமூகம் இன்னும் லீயா மீண்டும் திரும்ப வரவேண்டும் என்று ஜெபிக்க கூடுகிறது. அவர்களின் நம்பிக்கை மற்றும் தளராத விசுவாசம், என்னை தொடர்ந்து நம்பவும், நேசிக்கவும், முஸ்லிம், கிறிஸ்தவர் என வேறுபாடு இல்லாமல் என் அயலவர்களுடன் ஒன்றாக வாழவும் ஊக்கமளிக்கிறது.

ஒவ்வொரு நாளும் அமீனா பள்ளிக்கு செல்லும்போது, அவளின் துகாப்புக்காக மட்டுமல்ல, அவளின் இதயத்திற்காகவும் நான் ஜெபிக்கிறேன். லீயாவைப் போல, அவள் தன் விசுவாசத்தில் உறுதியாக நிற்க வேண்டும் என்று ஜெபிக்கிறேன். அதே நேரத்தில், அவள் சந்திக்கும் ஒவ்வொரு மனிதரிலும்—அவர்களின் மதம் எதுவாக இருந்தாலும்—தேவனுடைய உருவத்தை காணும் அன்பு அவளுக்கு இருக்க வேண்டும் என்றும் ஜெபிக்கிறேன்.

இவ்விதமாகத்தான் நாம் தேவனில் ஓய்வை அடைகிறோம். வெறுப்பு அல்லது சகிப்புத்தன்மையின்மையை வளர்த்துக் கொள்வதன்மூலம் அல்ல; துன்பத்தின் மத்தியில் கூட, கிறிஸ்துவின் அன்பை நம்மூடாகப் பாயச் செய்வதன் மூலம்.

இது தினந்தோறும் எடுக்க வேண்டிய தீர்மானம், தினந்தோறும் செய்யும் சரணடைவு. இந்த வழியைத் தேர்வு செய்யும்போது, நமதுசுமைகள் உண்மையாகவே லேசாகின்றன; தேவனில் நாம் உண்மையான ஓய்வை காண்கிறோம்.

இடைநிலை ஜெபம்: லீயா மற்றும் ஜேட்டோவின் கதைகள்

ஜெபிப்போம்:

துன்புறுத்தப்படுபவர்களின் தேவனே, விசுவாசிகளை பாதுகாக்கும் தேவனே, லீயாவின் கதையால் கனத்த இதயங்களுடனும், ஜேட்டோ போன்ற தாய்மார்களின் அச்சங்களோடு உம்முன் வருகிறோம்.

கர்த்தராகிய இயேசுவே, நீங்களும் துன்புறுத்தலை எதிர்கொண்டு உங்கள் விசுவாசத்தில் உறுதியாக நின்றீர். லீயா ஷரீபுவையும், தங்கள் வாசத்திற்காக பாடுபடுவோரையும் உமக்கு முன் ஒப்படைக்கிறோம். அவர்களுக்கு வலிமையும் ஆறுதலும் அளித்து, சிரமங்களின் மத்தியில் உறுதியாக நிற்க எங்களை ஊக்குவியுங்கள்.

பரிசுத்த ஆவியே, வன்முறையால் தங்கள் வீடுகளை இழந்து அகதிகளாக மாறிய அனைவருக்காக உம்மிடம் கூக்குரலிடுகிறோம். உமது சிறகுகளின் கீழ் அவர்களை அடைக்கலம் கொடுத்து, அவர்களின் தேவைகளை நிறைவேற்றி, பாதுகாப்பும் புதியதொடக்கமும் அளியுங்கள்.

நீதியின் தேவனே, பயம் உண்டாக்கும் சகிப்புத்தன்மையின்மை, வன்முறையை வளர்க்கும் வெறுப்பு, அநீதியை அனுமதிக்கும் அலட்சியம்—இவை நமது சமூகத்தை சிதைக்கின்றன என்பதை ஒப்புக்கொள்கிறோம்.

எங்களைப் பிணைக்கும் ஒவ்வொரு சங்கிலியையும் உடைத்து, அயலவர்களிடமிருந்து பிரிக்கும் சுவர்களை இடித்து விடுங்கள். பயம் மற்றும் வன்முறையை பரப்பும் தீவிரவாதத்திற்கு எதிராக நாங்கள் அழைக்கிறோம். அதில் ஈடுபட்டவர்களின் இதயங்களை மாற்றி, மனித உயிரின் மதிப்பையும் சமாதானத்தின் பாதையையும் அவர்கள் காணச் செய்யுங்கள்.

ஜேட்டோ போன்ற, தங்கள் அன்பார்ந்தவர்களை இழக்கப் பயப்படும் அனைவருக்கும் ஆறுதல் அளியுங்கள். தீங்கு செய்பவர்களின் இதயங்களை மாற்றி, சமாதானத்துக்கும் சமரசத்துக்கும் வழிநடத்துங்கள்.

எங்கள் சுமை சுமப்பவராகிய இயேசுவே, உமது அன்பும் மன்னிப்பும் நிறைந்த யோக்கை ஏற்க எங்களுக்கு உதவுங்கள். தீமையை எதிர்க்கவும், அன்பைத் தேர்ந்தெடுக்கவும், நல்ல மாற்றத்தின் கருவிகளாக இருக்கவும் எங்களை வலிமைப்படுத்துங்கள். எங்கள் மனங்களையும் இதயங்களையும் புதுப்பித்து, நீதியின் வழியில் நடத்தி, உம்மை மகிமைப்படுத்தவும் எங்களைத் துன்புறுத்துவோரையும் ஆசீர்வதிக்கவும் உதவுங்கள்.

உமது மாறாத அன்பிலும், மோதல்களையும் வெறுப்பையும் மாற்றும் உமது சக்தியிலும் நாங்கள் நம்பிக்கை வைக்கிறோம்.

ஆமென்.

மறுபாடாக பாடல்: “Come Unto Me”

ஆசீர்வாதத்தின் கதை: வறுமை மற்றும் நம்பிக்கையின்மையின் சுமைகள்

என் பெயர் ஆசீர்வாதம் (Blessing). நான் என் வாழ்நாள் முழுவதும் லாகோஸில் வாழ்ந்து வருகிறேன். நைஜீரியா மாறிவந்ததை பலஆண்டுகள் பார்த்தேன், ஆனால் நாம் அனைவரும் எதிர்பார்த்த நல்ல மாற்றம் அது அல்ல.

ஒவ்வொரு நாளும், இது எங்கள் மனங்களிலும் ஆவிகளிலும் ஏற்படுத்தும் பாதிப்பை நான் காண்கிறேன். மீண்டும் மீண்டும் ஏமாற்றப்பட்டதால் நல்லது நடந்தாலும் அதை நம்பவே பயப்படுகிறோம். இன்று நைஜீரியா அப்படித்தான்—நிலைமை மேம்படும் என்ற நம்பிக்கையை இழந்துவிட்டோம்.

ஆனால், சில ஒளிக்கீற்கள் இருக்கின்றன. என் அயலவர் கிரேஸ் எனக்கு நினைவுக்கு வருகிறார். அவர் ஒரே ஆண்டில் வேலைவும்கணவரையும் இழந்தார். ஆனால் அவர் கைவிடவில்லை. வீட்டில் சோப்புகளை விற்பனை செய்யத் தொடங்கினார்; அது பெரியவருமானம் அல்ல, ஆனால் வீட்டில் உணவு இருக்கிறது. அவரது பிள்ளைகள் பள்ளிக்குச் செல்கிறார்கள்.

கிரேஸ் அடிக்கடி என்னிடம் சொல்வார்: “**ஆசீர்வாதமே, நாங்கள் வெறும் தாங்கிக்கொள்வதில்லை; நாங்கள் விசுவாசத்தில்வாழ்கிறோம்.**” அவர் சொல்வது வேதாகமத்தை நினைவூட்டுகிறது: “**தாழ்த்தப்பட்டவர்கள் உயர்த்தப்படுவார்கள்.**”

எங்கள் சிரமங்களிலும்தேவனுடைய விசுவாசத்தைக் காண்கிறோம். நாங்கள் சுமை சுமப்பவர்கள் தான்—ஆனால் முறிந்தவர்கள் அல்ல. நாங்கள் தொடர்ந்து உழைக்கிறோம், நம்புகிறோம், ஜெபிக்கிறோம்—நாங்கள் கனவு காணும் நைஜீரியாவிற்காக.

இடைநிலை ஜெபம்: ஆசீர்வாதத்தின் மனங்கள்

ஜெபிப்போம்:

பரிசுத்த தேவனே, ஜீவன் அளிப்பவரே, அனைவரையும் தாங்கி நடத்துபவரே, ஆசீர்வாதத்தின் நிலைத்த மனதிற்காகவும், எத்தனை சிரமங்கள் இருந்தாலும் முன்னே நகரும் அனைவருக்காகவும் உமக்கு நன்றிசெலுத்துகிறோம்.

வாழ்க்கையின் சுமைகளால் சோர்ந்த போயிருப்போரையெல்லாம்நீர் தொடர்ந்து வலிமைப்படுத்தி, ஆறுதல் அளியுங்கள். தேவனே, பல நாடுகளில் மக்களை வாட்டும் வறுமையை நீ அறிந்திருக்கிறீர். பல குழந்தைகள் பசியோடு தூங்குகிறார்கள்; பலகுடும்பங்கள் அடிப்படை தேவைகளை கூட பூர்த்தி செய்ய முடியாமல் போராடுகிறார்கள்.

வறுமை, மன அழுத்தம், தினசரி வாழ்க்கையின் சிரமங்கள் காரணமாக மனநலப் பிரச்சினைகளுடன் போராடும் அனைவரையும் உமக்கு முன் தூக்கி வைக்கிறோம். தற்கொலை எண்ணங்களில் சிக்கியிருப்போருக்கு ஆறுதல் அளியுங்கள். அவர்களுக்குவாழ்க்கை உமது பார்வையில் அளவற்ற மதிப்புடையது என்பதை உணர்த்துங்கள்.

இயேசுவே, எங்களை சுமக்கும் எல்லா பாரங்களோடும் உம்மிடம் வருமாறு நீர் அழைத்தீர்—இதோ, நாங்கள் வந்திருக்கிறோம்! இந்த சுமைகளை லேசாக்கி, எங்கள் கவலைகளை உம்மிடம் ஒப்படைக்க எங்களுக்கு உதவுங்கள்.

பரிசுத்த ஆவியே, சிரமத்தின் நேரங்களில் எங்கள் ஆறுதலாளராக இருங்கள். முன்னே செல்லும் வழி தெரியாதபோது எங்கள்வழிகாட்டியாக இருங்கள். பாதை முடியாதது போல் தோன்றினாலும்

தொடர்ந்து முன்னே செல்ல நம்பிக்கையையும் விசுவாசத்தையும் எங்களுக்கு அருளுங்கள்.

நீர் எங்களை ஒருபோதும் விட்டு விலகமாட்டீர், கைவிடமாட்டீர் என்ற உமது வாக்குத்தத்தத்திலும் உமது மாறாத அன்பிலும் நாங்கள் நம்பிக்கை வைக்கிறோம்.

ஆமென்.

மறுபாடாக பாடல்: “Come Unto Me”

செயலில் அழைப்பு (Call to Action)

இந்த ஆராதனை முழுவதும் பயணம் செய்தபோது, நெஜீரியாவிலும் உலகம் முழுவதிலும் எங்கள் சகோதரிகள் சுமக்கும் பாரங்களை நாம் அறிந்துகொண்டோம். இந்த கவலைகளை நமது பெரிய சுமை சுமப்பவராகிய தேவனிடம் ஒன்றாக ஜெபித்து ஒப்படைத்தோம்.

இப்போது, ஜெபத்தோடு கூடிய செயலுக்கு எங்களை அழைக்கும் தருணம்:

World Day of Prayer முழக்கவாக்கியம்:

“தகவலறிந்த ஜெபம், ஜெபத்தோடு கூடிய செயல்.”

நமது ஜெபங்கள் உலகத்தை மாற்றும் செயல்களாக மாற வேண்டும். நம்பிக்கையும் ஓய்வும் தேடும் உலகில், கிறிஸ்துவின் கைகளாகவும் கால்களாகவும் இருக்க உறுதி செய்யுங்கள்.

பேச்சாளர்-ஒட்டுமொத்த பதில்கள்:

தலைவர்: சுமைகள் நிறைந்த இந்த உலகில், நமது நம்பிக்கை எங்கே?

அனைவரும்: எங்கள் எல்லா சுமைகளையும் சுமக்கும் கிறிஸ்துவில்.

தலைவர்: மிகவும் கடினமான சூழ்நிலைகளுக்கு நாம் எவ்வாறு பதிலளிப்போம்?

அனைவரும்: இந்த புயல் கடந்து போகும் என்று நம்பி, தைரியமாக நிலைத்திருப்போம்.

தலைவர்: நிச்சயமற்ற காலங்களில் நமது நம்பிக்கையை எங்கே வைக்கிறோம்?

அனைவரும்: ஜீவன் அளிப்பவரும், அனைத்தையும் தாங்கி நடத்துபவருமான தேவனில்.

தலைவர்: எங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்கள் சோர்வாகவும் சுமை சுமப்பவர்களாகவும் இருந்தால், நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?

அனைவரும்: கிறிஸ்து நமது சுமைகளை சுமப்பதுபோல், ஒருவரின் சுமைகளை ஒருவர் சுமப்போம்.

தலைவர்: இப்போது நாம் செல்லும் போது, எங்கள் செயல் அழைப்பு என்ன?

அனைவரும்: நமது தகவலறிந்த ஜெபங்களை, ஜெபத்தோடு கூடிய செயல்களாக வாழ்வது.

தலைவர்: கிறிஸ்துவின் வலிமையோடு நாம் செல்லட்டும்.

அனைவரும்: விசுவாசம், நம்பிக்கை, அன்புடன் உலகிற்கு ஒளியாக இருக்கச் செல்கிறோம்.

காணிக்கை (Offertory)

தலைவர்:

இப்போது நமது காணிக்கைகளை தேவனுக்கு அர்ப்பணிக்கும் நேரத்திற்கு வருகிறோம். இது ஆசீர்வாதமான நேரம். நைஜீரிய சபைகளில், மக்கள் மகிழ்ச்சியுடன் நடனமாடி காணிக்கையை முன்னே கொண்டு வருவது வழக்கம்.

காணிக்கை கொடுப்பது சுமை அல்ல; தேவனுடைய கிருபைக்கான மகிழ்ச்சியான பதில் என்பதை நினைவூட்டுகிறது. இன்று, அதே மகிழ்ச்சியும் நன்றியுணர்ச்சியும் கொண்ட மனதோடு நமது காணிக்கைகளை கொண்டு வருவோம்.

[ஒவ்வொரு நாட்டிலும், அந்த நாட்டின் WDP குழு தீர்மானிப்பதற்கேற்ப இந்த காணிக்கை எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படும் என்பதை இங்கே சேர்க்கலாம்.]

வழிகாட்டுதல்:

நீங்கள் அளிக்கும் தாராளமான காணிக்கைகள், WDP ஊழியத்தை ஆதரிக்கும் மற்றும் இன்று நாம் ஜெபித்த பல சுமைகளை இலகுவாக்க உதவும்.

நீங்கள் நடனமாடி வந்தாலும், நடந்து வந்தாலும், அல்லது இருந்த இடத்திலேயே கொடுத்தாலும், உங்கள் காணிக்கை **மற்றவர்களின் சுமைகளை குறைக்க நீங்கள் காட்டும் உறுதியின் அடையாளமாக** இருக்கட்டும். நமது ஜெபங்களைப் போலவே, நமது காணிக்கைகளும் உலகில் தேவனுடைய அன்பை வெளிப்படுத்தும் சாட்சியாக இருக்கட்டும்.

காணிக்கை பாடல்

“His Eye Is on the Sparrow”

ஏன் நான் மனம் தளர வேண்டும்?
ஏன் நிழல்கள் என்னை சூழ வேண்டும்?
இயேசு என் பங்காக இருக்கும்போது,
என் இதயம் ஏன் தனிமையை உணர வேண்டும்?

மறுபாடல் (Refrain)

நான் பாடுகிறேன், ஏனெனில் நான் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறேன்,
நான் பாடுகிறேன், ஏனெனில் நான் சுதந்திரமாக இருக்கிறேன்.
சிட்டுக்குருவியை கவனிக்கும் அவர்,
என்னையும் கவனிக்கிறார் என்று நான் அறிந்திருக்கிறேன்.

முடிவு வார்த்தைகள் (Closing Words)

தலைவர் 1:

“His Eye Is on the Sparrow” பாடலின் இசை மெதுவாக நிறைவடையும் போது, தேவன் ஒவ்வொருவரையும் எவ்வளவு அன்புடன் கவனிக்கிறார் என்பதை நினைவுகூர்கிறோம். சிட்டுக்குருவியை கவனிக்கும் தேவன், எங்கள் சுமைகளையும் காண்கிறார் – அடக்குமுறையின் சுமை, இழப்பின் வலி, வறுமை மற்றும் மனநலப் போராட்டங்கள். இன்று

நாம் கேட்ட கதைகளின் மூலம், கடினமான நேரங்களிலும் தேவன் எவ்வாறு வலிமையும் நம்பிக்கையும் அளிக்கிறார் என்பதை நாம் கண்டோம்.

தலைவர் 2:

இன்று நைஜீரியாவின் சகோதரிகளின் வாழ்க்கையில் தேவனுடைய கரத்தை நாம் கண்டோம். சியோமாவின் பள்ளி நண்பர்களின் உதவியால் அவளுடைய மதிப்பை தேவன் நினைவூட்டினார்; அவமானமும் தன்னம்பிக்கையின்மையும் அகற்றப்பட்டன. விதவைபெட்ரிஸ், சமூகத்தின் அன்பின் மூலம், அமைப்புசார்ந்த அடக்குமுறையை வெல்லும் தேவனுடைய சக்தியை கண்டார். ஜேட்டோவின் கதையில், துன்புறுத்தலின் மத்தியில் கூட தேவனுடைய வலிமை விசுவாசத்தை தாங்கி நிறுத்துவதை நாம் பார்த்தோம்.

தலைவர் 3:

நாம் இங்கிருந்து செல்லும் போது, ஒருவரின் சுமையை ஒருவர் சுமப்பதற்காக தேவன் எங்களைத் தமது உடன்பணியாளர்களாக அழைக்கிறார் என்பதை நினைவில் வைத்துக்கொள்வோம். நாம் ஜெபத்தோடு கூடிய செயலுக்காக அழைக்கப்படுகிறோம்— மற்றவர்களின் மதிப்பை நினைவூட்டும் நண்பர்களாக, பலவீனமானவர்களை ஆதரிக்கும் சமூகமாக, துன்புறுத்தப்படுபவர்களுக்காக குரல் கொடுப்பவர்களாக, போராடுவோருக்கு நம்பிக்கை தரும் கைகளாக இருக்க. உலகிற்கு ஆறுதலும் நீதியும் கொண்டு வர, தேவனுடன் இணைந்து செயல்படுவோம்.

யேசுவின் வார்த்தை: "சுமை சுமந்து சோர்ந்திருக்கும் நீங்கள் அனைவரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள்; நான் உங்களுக்கு ஓய்வு அளிப்பேன்."

இது நமக்கு சமாதானம் அளிப்பதோடு மட்டுமல்ல, செயலுக்காகவும் நம்மைத் தூண்டுகிறது. கிறிஸ்துவின் உயிருள்ள வெளிப்பாடுகளாக, நாம் சந்திக்கும் அனைவருக்கும் தேவனுடைய ஓய்வையும் ஆறுதலையும் கொண்டு செல்லுவோம்.

பதிப்புரிமை மற்றும் வழிகாட்டுதல்

- World Day of Prayer International Committee (WDPIC)
- Resource materials © 2024 WDPIC
- வேதாகமப் மேற்கோள்கள்: NRSV © 1989 National Council of Churches of Christ, USA
- பாடல்கள் மற்றும் உள்ளடக்கம், WDP நிகழ்ச்சிகளுக்காக மட்டுமே பயன்படக்கூடும்; மறுபதிப்பு அல்லது இணையத்தில் வெளியிட அனுமதி WDPIC இல் இருந்து வேண்டும்.

வேதாகம மேற்கோள்கள் வேதாகம மேற்கோள்கள்:

அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டுள்ளன.

jyoti@ncci1914.com , ncci@ncci1914.com

admin@worlddayofprayer.net - <http://worlddayofprayer.net>

