विश्व प्रार्थना दिवस
शुक्रवार 6 मार्च 2026
आओ, मैं तुम्हें विश्राम दूँगा

आराधना सभा का संक्षिप्त संस्करण

नाइजीरिया की मसीही महिलाओं द्वारा तैयार किया गया

सभा से पहले

जब लोग भीतर आ रहे हों तो नाइजीरियाई संगीत बजाएँ (सभा शुरू होने से 10-15 मिनट पहले)। सभा शुरू होने पर अगुआ मंडली के सामने खड़ा होता है। मंडली बोल्ड अक्षरों में लिखे शब्द दोहराएगी।

स्वागत के शब्द

प्यारे दोस्तों, दुनिया भर के समुदायों के लोगों के इस स्थान में एकत्रित होने पर आपका स्वागत है। हम इस दिन एक साथ आए हैं ताकि प्रार्थना और काम में एकजुट होकर अपनी सामूहिक आवाज़ उठा सकें।

हमारा थीम, आओ, मैं तुम्हें विश्राम दूँगा, मत्ती 11:28 से प्रेरित है। यह उन सभी के लिए यीशु की ओर से एक हार्दिक निमंत्रण है जो बोझ से दबे और थके हुए हैं। और इसलिए, हमें वैसे ही आने के लिए आमंत्रित किया गया है जैसे हम हैं। वह सब कुछ लाएँ जो हमें बोझिल करता है ताकि हम आराम पा सकें।

अगुआ: नाइजीरिया की मसीही महिलाएँ हमें बुला रही हैं, हम दुनिया में कहीं भी हों, हमें आने और अपनी आत्माओं के लिए आराम पाने के लिए बुला रही हैं। जैसे ही हम एक साथ आराधना करते हैं, हम एक-दूसरे के बोझ को साझा करें और अपनी एकता में नई ताकत पाएँ। हममें से हर एक को यहाँ अपनेपन का एहसास हो, क्योंकि हम मसीह के प्रेम के आलिंगन में एकजुट हैं।

प्रारंभिक प्रार्थना

आइए प्रार्थना करें।

अगुआ : प्यारे परमेश्वर, आप यहाँ हमारा स्वागत करते हैं। हम मिलते हैं, आपके इस वादे पर भरोसा करते हुए कि जहाँ भी दो या तीन आपके नाम में इकट्ठा होते हैं, आप वहाँ मौजूद होते हैं। आप अल्फा और ओमेगा हैं, शुरुआत और अंत, हमारे अस्तित्व का आधार, वह जो हमारे बोझ उठाता है और हमें बदलता है, वह जिसे हम अपना धन्यवाद, अपनी आराधना और अपनी स्तुति देते हैं। हम आराधना का यह समय आपको समर्पित करते हैं।

जैसे ही हम पवित्र आत्मा के लिए अपने दिल खोलते हैं, हमें अपनी उपस्थिति से भर दीजिये, पवित्र आत्मा में एकजुट होकर दुनिया को प्रार्थना और स्तुति की लहर से सराबोर करें। यीशु के नाम में, हम यह प्रार्थना करते हैं:

सभी:

ऐ हमारे बाप, तू जो आसमान पर है, तेरा नाम पाक माना जाए, तेरी बादशाहत आए, तेरी मर्ज़ी जैसी आसमान पर पूरी होती है ज़मीन पर भी हो।

हमारी रोज़ की रोटी आज हमें दे, और जिस तरह हम ने अपने क़ुसूरवारों को मुआफ़ किया है; तू भी हमारे क़ुसूरों को मुआफ़ कर, और हमें आजमाईश में न ला, बल्कि बुराई से बचा; कयूँकि बादशाहत और क़ुदरत और जलाल हमेशा तेरे ही हैं; आमीन।

गीत: यीशु कैसा दोस्त प्यारा

जोसेफ मेडलिकॉट स्क्रिवेन

यीशु कैसा दोस्त प्यारा,

दुःख और बोझ उठाने को,

क्या ही उम्दा वक्त हमारा,

बाप के पास अब जाने को,

आह ! हम राहत अक्सर खोते,

नाहक ग़म उठाते हैं

यह ही बाइस है यक़ीनन,

बाप के पास न जाते हैं

गरचि इम्तिहान हो सामने,

या तकलीफ़, मुसीबत हो,

तब दिलेर और शाद तुम होके,

बाप को जाके खबर दो,

कौन और ऐसा दोस्त है मुअतबर,

करे दूर जो दुखों को,

पर एक है जो लेता ख़बर,

जाके बाप से सब कहो

क्या तुम्हारा हाल है पुर दर्द,

क्या तुम बोझ से दबे हो

यीशु है हमारा हमदर्द,

जाके उस को खबर दो,

दोस्त जब छोड़े और सतावें,

बाप से तुम बयान करो,

तब वह गोद में तुमको लेके,

देगा चैन और सुख तुमको

बाइबल पाठ

मत्ती 11:28-30

पाठक:आइए अब हम अपने दिल और दिमाग को मत्ती के सुसमाचार में पाए गए यीशु के शब्दों की ओर मोड़ें। आइए हम इन वचनों को परमेश्वर के एक हार्दिक निमंत्रण के रूप में सुनें।

'हे सब परिश्रम करनेवालो और बोझ से दबे हुए लोगो, मेरे पास आओ; मैं तुम्हें विश्राम दूँगा। मेरा जूआ अपने ऊपर उठा लो, और मुझ से सीखो; क्योंकि मैं नम्र और मन में दीन हूँ : और तुम अपने मन में विश्राम पाओगे। क्योंकि मेरा जूआ सहज और मेरा बोझ हल्का है।'

अगुआ: अब हमें यीशु के शब्दों पर प्रतिक्रिया देने के लिए आमंत्रित किया गया है: यीशु के पास आओ, तुम सब जो थके हुए हो।

सभी: हम आते हैं।

अगुआ: यीशु के पास आओ, तुम सब जो भारी बोझ उठाए हुए हो।

सभी: हम आते हैं।

अगुआ: परमेश्वर तुम्हें आराम देगा।

सभी: परमेश्वर हमें आराम देगा।

अगुआ: वह जूआ ले लो जो यीशु देता है।

सभी: हम उसका जूआ स्वीकार करते हैं।

अगुआ: उससे सीखो जो मन में कोमल और नम्र है।

सभी: हम यहाँ सीखने के लिए हैं।

अगुआ: तुम्हें अपनी आत्माओं के लिए आराम मिलेगा।

सभी: परमेश्वर का धन्यवाद हो।

चियोमा की कहानी: असुरक्षा का बोझ

चियोमा: मेरा नाम चियोमा है। पीछे मुड़कर देखती हूँ, तो मेरे शुरुआती स्कूल के दिन अच्छे नहीं थे। मुझे नर्सरी बहुत पसंद थी, लेकिन जब मैं बड़े स्कूल में गई तो मैं पीछे रहने लगी। मेरे टीचर्स ने कहा कि मैं किसी भी चीज़ में अच्छी नहीं हूँ और मुझे एक साल रिपीट करवाया। मुझे बहुत शर्म आई, और मेरे कुछ तथाकथित दोस्त मुझे ताना मारकर बहुत परेशान करते थे। मुझे चिंता थी कि मुझे स्कूल छोड़ना पड़ेगा क्योंकि मुझे पता था कि अगर मैं नहीं सीखूँगी तो मेरे पापा मेरी स्कूल फीस नहीं देंगे - उन्होंने कहा था कि लड़कियों की पढ़ाई का कोई फायदा नहीं है। मैं इतनी दुखी थी कि मुझे समझ नहीं आ रहा था कि क्या करूँ।

फिर मेरे दोस्तों ने मुझे यीशु और प्रार्थना के बारे में याद दिलाया कि प्रार्थना कैसे मदद कर सकती है। एक दोस्त ने मुझे एक प्रार्थना सिखाई जो इस तरह थी, 'हे प्रभु, मैं आपकी बच्ची हूँ, मैं तेज़ हूँ, मैं सीख सकती हूँ और आगे बढ़ सकती हूँ। आमीन।' मैंने वह प्रार्थना करना शुरू कर दिया, और मुझे पता था कि मेरे दोस्त भी मेरे लिए प्रार्थना कर रहे थे। चीज़ें बदलने लगीं। टीचर्स मेरे साथ आए और जहाँ मैं फेल हो रही थी, वहाँ मेरी मदद की। मुझे सब समझ आने लगा और जल्द ही मैंने सब कुछ सीख लिया।

क्या आप जानते हैं, मैंने अपनी ज़िंदगी में जब भी मुश्किलों का सामना किया, तो उस प्रार्थना का अक्सर इस्तेमाल किया और दूसरों के साथ भी इसे शेयर किया। यह कितनी अच्छी बात है कि बच्चे भी एक-दूसरे का बोझ उठाने में मदद कर सकते हैं और यीशु में एक-दूसरे का विश्वास बढ़ा सकते हैं।

प्रार्थनाएँ

अगुआ: दयालु परमेश्वर, हम आपकी आवाज़ सुनते हैं कि हम आएं और अपनी आत्माओं के लिए आराम पाएं।

हम अक्सर आपकी पुकार से दूर भागते हैं, यह जानते हुए कि हमने अपने स्वार्थी शब्दों या कामों से लोगों का बोझ बढ़ाया है। हमारी उम्र चाहे जो भी हो, दुख पहुँचाने वाले शब्द और स्वार्थी काम लोगों का आत्मविश्वास कम कर सकते हैं और असुरक्षा, अन्याय और नफ़रत पैदा कर सकते हैं।

हमें अफ़सोस है कि हम आपके बताए रास्ते पर नहीं चले। जब हम भटक जाते हैं तो हमें माफ़ करें और जिन्हें हमने दुख पहुँचाया है, उन्हें ठीक करें। जैसे-जैसे हम आपके करीब आते हैं, हमारे दिलों को आपके, हमारे पड़ोसियों और खुद के लिए प्यार से भर दें।

सभी: हमें आपकी माफ़ी मिलेगी इस भरोसे के लिए धन्यवाद। हमें आपके रास्ते पर चलने में मदद करें, दूसरों को आशा और प्रोत्साहन दें और सारी महिमा आपको मिले।

अगुआ: असुरक्षित लोगों के परमेश्वर, हमारे कान खोलें ताकि हम सुन सकें, हमारे दिल खोलें ताकि हम महसूस कर सकें और हमारे मन खोलें ताकि हम समझ सकें। आप ही हैं जो हमें आने और आराम पाने के लिए बुलाते हैं।

प्यारे यीशु, आप इस धरती पर चले और जानते हैं कि बच्चा होना क्या होता है। आज उन सभी बच्चों के साथ रहें जो घर पर, स्कूल में और अपने बस से बाहर की स्थितियों में संघर्ष कर रहे हैं।

पवित्र आत्मा, हमें बच्चों के बढ़ने और फलने-फूलने के लिए सुरक्षित माहौल देने में सक्षम बनाएँ। हमारी सभी दुखद यादों को ठीक करें।

सभी: हमें शक्तिशाली, विश्वास भरी प्रार्थना के लिए प्रेरित करें और हमें महाद्वीपों में करुणा और आशा में एकजुट करें। आमीन।

बीट्राइस की कहानी: हाशिए पर होने का बोझ

बीट्राइस: जिस दिन मैंने अपने पति को खोया, मैंने सिर्फ़ अपना साथी ही नहीं खोया। मैंने समाज में अपनी जगह खो दी। अचानक, मैं तीन छोटे बच्चों के साथ अकेली थी, एक ऐसी दुनिया का सामना कर रही थी जिसने मुझसे मुँह मोड़ लिया था। कई दिन ऐसे थे जब मुझे नहीं पता था कि मैं अपने बच्चों को कैसे खाना खिलाऊँगी या उनकी स्कूल की फ़ीस कैसे दूँगी।

लेकिन अपने सबसे बुरे पलों में, मुझे अपने विश्वास और दूसरी विधवाओं के समुदाय में ताकत मिली। मेरे स्थानीय चर्च द्वारा आयोजित एक सहायता कार्यक्रम में पचास विधवाओं के आने की उम्मीद थी, लेकिन सैकड़ों आईं। उस दिन, मुझे एहसास हुआ कि मैं अपने संघर्षों में अकेली नहीं थी।

जिस चीज़ ने मुझे सबसे ज़्यादा प्रेरित किया है, वह है मेरी साथी विधवाओं का लचीलापन और विश्वास। हमारी कठिनाइयों के बावजूद, हममें से कई लोग मसीह के प्रति समर्पित हैं, यीशु को अपना बोझ उठाने वाला जानकर सांत्वना पाते हैं। मैंने छोटी उम्र की विधवाओं को छोटे बच्चों के साथ चर्च में अथक सेवा करते देखा है, उनका विश्वास उनकी परिस्थितियों से नहीं डिगा है।

हमारे समुदाय की एक विधवा ने दूसरी विधवाओं की मदद के लिए एक कार्यक्रम शुरू किया। उन्होंने लोगों को कपड़े, चावल और पैसे दान करने के लिए प्रोत्साहित किया ताकि हमारी मदद हो सके। उनके कामों से मुझे भी ऐसा करने की प्रेरणा मिली। अब, मैं अपने पास जो भी थोड़े-बहुत संसाधन हैं, उनका इस्तेमाल दूसरी विधवाओं की मदद करने के लिए करती हूँ, और साथ मिलकर हम ज़्यादा मज़बूत हैं।

इन सबके बावजूद, हम अपने परिवारों और अपने पतियों की यादों के प्रति वफ़ादार रहते हैं। जबकि पत्नी खोने वाले पुरुष अक्सर जल्दी दूसरी शादी कर लेते हैं, हम अपने बच्चों को पालने और अपने परिवारों को एक साथ रखने पर ध्यान देते हैं। यह आसान रास्ता नहीं है, लेकिन विश्वास और समुदाय के साथ, हमें आगे बढ़ने की ताकत मिलती है। हमारा बोझ भारी है, लेकिन हम इसे यीशु के चरणों में रखना सीख रहे हैं, और उसके वायदे में आराम पा रहे हैं।

प्रार्थनाएँ

अगुआ: हाशिये पर पड़े लोगों के परमेश्वर, हम जानते हैं कि आप हमें देखते हैं। आप उन सभी के साथ होने वाले भेदभाव को देखते हैं: जो ज़्यादा काम करते हैं; जिनका फ़ैक्टरियों, खेतों और घरों में शोषण होता है; और जिन्हें अपने परिवारों को खिलाने के लिए काम नहीं मिलता। दयालु परमेश्वर, उन सभी के लचीलेपन और साधन-संपन्नता के लिए धन्यवाद जो मुश्किल परिस्थितियों में भी वफ़ादार रहते हैं। उनके उदाहरण से हमें प्रेरित करें और हमें एक बेहतर दुनिया बनाने के लिए प्रेरित करें।

सभी: हाशिये पर पड़े लोगों के परमेश्वर, हम सभी के लिए हस्तक्षेप करें।

अगुआ: प्यारे यीशु, आपने सताए हुए लोगों का स्वागत किया और दबे-कुचले लोगों को ऊपर उठाया। आज हम हर जगह अन्याय देखते हैं और बहुत से लोग दमनकारी व्यवस्थाओं के तहत पीड़ित हैं। सभी अगुवों के दिलों से बात करें, ताकि वे निष्पक्षता और करुणा के साथ शासन करें। समुदायों के दिलों को बदलें ताकि वे हाशिये पर पड़े सभी लोगों के प्रति अपने रवैये और कामों को बदलें।

सभी: प्यारे यीशु, हमें आप पर भरोसा रखने की ताकत दें, तब भी जब बोझ सहने के लिए बहुत भारी लगे।

अगुआ: पवित्र आत्मा, हमें फिर से भर दें। आपकी शक्ति हमारे समुदायों में बहती रहे। हमें दूसरों के लिए आशीष बनने के लिए इस्तेमाल करें। हम उन लोगों से प्रेरित हों जो

अपने संघर्षों का इस्तेमाल अपने आस-पास के लोगों को आशीष देने के लिए करते हैं। हमारी पुकार सुनने और हमारे बोझ उठाने के लिए धन्यवाद।

सभी: पवित्र आत्मा, हम आपके अटूट प्रेम और बदलने की आपकी महान शक्ति पर भरोसा करते हैं। आमीन।

जाटो की कहानी: धार्मिक उत्पीड़न का बोझ

जाटो: हर दिन जब मैं अपनी 14 साल की बेटी अमीना को स्कूल भेजती हूँ, तो चिंता से मेरा दिल बैठ जाता है। आप जानते हैं, अमीना उसी उम्र की है जिस उम्र की लियाह शारिबू थी जब उसे यहाँ से कुछ ही घंटे की दूरी पर अगवा किया गया था।

फरवरी 2018 में, बोको हराम ने डपची के एक सेकेंडरी स्कूल से लियाह शारिबू और 109 दूसरी लड़कियों को अगवा कर लिया था। बातचीत के बाद, लियाह को छोड़कर सभी लड़कियों को रिहा कर दिया गया, क्योंकि उसने धर्म बदलने से मना कर दिया था।

लियाह की कहानी मुझे परेशान करती है: एक छोटी लड़की, अपने विश्वास में पक्की, कैद में भी मसीह को मानने से इनकार नहीं करती। हर बार जब मैं अमीना को देखती हूँ, तो मैं सोचे बिना नहीं रह पाती, 'अगर उसकी जगह वह होती तो?'

जब हम हर सुबह स्कूल जाने से पहले एक साथ प्रार्थना करते हैं, तो मैं उसे यीशु के शब्द याद दिलाती हूँ: 'इस दुनिया में तुम्हें दुख होगा। लेकिन हिम्मत रखो! मैंने दुनिया को जीत लिया है।' (यूहन्ना 16:33) हमारी ताकत आसान ज़िंदगी की उम्मीद से नहीं आती। बल्कि, यह इस ज्ञान में निहित है कि मसीह हर मुश्किल में हमारे साथ चलते हैं।

लियाह की कहानी मुझे मेरे विश्वास की कीमत याद दिलाती है। लेकिन यह मुझे उसकी शक्ति भी दिखाती है। दमातुरु में, एक छोटा मसीही समुदाय अभी भी लियाह की वापसी के लिए प्रार्थना करने के लिए इकट्ठा होता है। उनकी उम्मीद, उनका पक्का विश्वास, मुझे विश्वास बनाए रखने, प्यार करते रहने, और अपने सभी पड़ोसियों - मुस्लिम और ईसाई दोनों के साथ रहने के लिए प्रेरित करता है।

जैसे ही मैं हर दिन अमीना को स्कूल जाते हुए देखती हूँ, मैं न केवल उसकी सुरक्षा के लिए बल्कि उसके दिल के लिए भी प्रार्थना करती हूँ। मैं प्रार्थना करती हूँ कि लियाह की तरह, उसमें भी अपने विश्वास में मज़बूत रहने की ताकत हो। लेकिन मैं यह भी प्रार्थना

करती हूँ कि उसमें हर उस इंसान में परमेश्वर की छवि देखने का प्यार हो जिससे वह मिलती है, चाहे उनका विश्वास कुछ भी हो।

इस तरह हम परमेश्वर में शांति पाते हैं - नफरत या असहिष्णुता पालकर नहीं, बल्कि मसीह के प्यार को अपने अंदर बहने देकर, उत्पीड़न का सामना करने पर भी। यह हर दिन का चुनाव है, हर दिन का समर्पण है। लेकिन यह चुनाव करके, हम पाते हैं कि हमारा बोझ सच में हल्का हो जाता है, और परमेश्वर में हमें शांति मिलती है।

प्रार्थनाएँ

अगुआ: सताए हुओं के परमेश्वर और विश्वासियों के रक्षक, हम भारी मन से आपके सामने आते हैं और उन पापों को स्वीकार करते हैं जो हमारे समाज की बुनियाद को तोड़ते हैं: वह असहिष्णुता जो डर पैदा करती है, वह नफ़रत जो हिंसा को बढ़ावा देती है और वह उदासीनता जो अन्याय को बने रहने देती है। उन लोगों को सांत्वना दें जो अपनों को खोने के डर में जीते हैं, और अपराधियों के दिलों को बदलें, उन्हें सुलह की ओर मार्गदर्शन दें।

सभी: न्याय के परमेश्वर, हम उस उग्रवाद के खिलाफ़ आवाज़ उठाते हैं जो हिंसा फैलाता है। हर उस बंधन को तोड़ दें जो हमें बांधता है और हमें हमारे पड़ोसियों से अलग करता है। सभी के दिलों को छू लें, उन्हें मानव जीवन का मूल्य और शांति का मार्ग दिखाएँ।

अगुआ: प्यारे यीशु, आपको भी उत्पीड़न का सामना करना पड़ा। हम लियाह शारिबू और उन सभी को याद करते हैं जो अपने विश्वास के लिए दुख सहते हैं। उन्हें उनके सबसे बुरे समय में शक्ति और सांत्वना दें, हमें विपरीत परिस्थितियों में मज़बूती से खड़े रहने के लिए प्रेरित करें। हमें अपने प्रेम और क्षमा का जुआ उठाने में मदद करें।

सभी: प्यारे यीशु, हमारे मन और दिलों को नया करें, हमें धार्मिकता में मार्गदर्शन दें, ताकि हम आपका सम्मान करें और दूसरों को आशीष दे। हम बदलने की आपकी शक्ति पर भरोसा करते हैं।

अगुआ: पवित्र आत्मा, हम उन लोगों के लिए प्रार्थना करते हैं जो हिंसा के कारण विस्थापित हुए हैं, जिन्हें अपने घर छोड़ने और अनजान ज़मीनों में शरणार्थी बनने के लिए मजबूर किया गया है। उत्पीड़न का सामना करते हुए, हम सिर्फ़ बचाव का इंतज़ार न करें; बल्कि हमें अपने विश्वास को सक्रिय रूप से जीने के लिए प्रोत्साहित करें, यह जानते हुए कि प्रेम और क्षमा का हर कार्य हमारे जीवन में मसीह की स्थायी शक्ति का प्रमाण है।

सभी: पवित्र आत्मा, उन सभी को अपनी शरण में लें जो विस्थापित हैं, उनकी ज़रूरतों को पूरा करें और उन्हें सुरक्षा और नई शुरुआत की ओर मार्गदर्शन दें। आमीन।

ब्लेसिंग की कहानी: गरीबी और निराशा का बोझ

ब्लेसिंग: मैंने इन सालों में नाइजीरिया को बदलते देखा है, लेकिन उस तरह से नहीं जैसा हम सबने उम्मीद की थी। हमने प्रगति का सपना देखा था, अपने बच्चों के लिए बेहतर जीवन का, लेकिन इसके बजाय हमने अपने देश को गरीबी और निराशा में और गहरे डूबते देखा है। सरकार खुद पर ध्यान केंद्रित करती दिखती है, हम पर नहीं। हम संसाधनों से समृद्ध देश हैं लेकिन नेतृत्व और उम्मीद में गरीब हैं।

हर दिन, मैं देखता हूँ कि इसका हमारे मन और आत्मा पर क्या असर होता है। ऐसा लगता है कि हम सब निराशा के चक्र में फंसे हुए हैं। हमें इतनी बार निराश किया गया है कि, जब अच्छी चीजें हमारे रास्ते आती हैं, तब भी हमें उन पर विश्वास करने से डर लगता है। यही है आज का नाइजीरिया — हमने यह मानना छोड़ दिया है कि चीजें बेहतर हो सकती हैं।

लेकिन इस निराशा के बीच भी, मुझे उम्मीद की किरणें दिखती हैं। मैं अपनी पड़ोसी ग्रेस के बारे में सोचती हूँ। उसने उसी साल अपनी नौकरी और अपने पति दोनों को खो दिया। उसके पास हार मानने की हर वजह थी, लेकिन इसके बजाय, उसने साबुन बनाने का एक छोटा सा बिज़नेस शुरू किया। यह ज़्यादा नहीं है, लेकिन इससे उसके घर में खाना आता है और उसके बच्चे स्कूल जा पाते हैं।

ग्रेस अक्सर मुझसे कहती है, 'ब्लेसिंग, हम सिर्फ़ गुज़ारा नहीं कर रहे हैं, हम विश्वास से जी रहे हैं।' उसकी बातें मुझे याद दिलाती हैं कि बाइबिल कहती है कि जो लोग निराश हैं, उन्हें ऊपर उठाया जाएगा। (अय्यूब 22:29) इसलिए, हम आगे बढ़ते रहते हैं, यह विश्वास रखते हैं कि एक दिन तूफ़ान गुज़र जाएगा।

प्रार्थनाएँ

अगुआ: गरीबों के परमेश्वर, हम आपसे उन परिवारों की मदद करने के लिए प्रार्थना करते हैं जो अपनी बुनियादी ज़रूरतों को पूरा करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। हम ब्लेसिंग और ग्रेस और उन सभी लोगों की हिम्मत के लिए धन्यवाद और तारीफ़ करते हैं जो सबसे मुश्किल हालात में भी आगे बढ़ते रहते हैं।

सभी: हे परमेश्वर, जीवन देने वाले, जीवन के बोझ से थके हुए सभी लोगों को शक्ति और सांत्वना देना जारी रखें और जो लोग मदद कर सकते हैं, उनके दिलों को सही राह दिखाएँ।

अगुआ: प्यारे यीशु, दयालु चंगा करने वाले, हम उन लोगों को आपके सामने लाते हैं जो खराब मानसिक स्वास्थ्य के साथ जीते हैं, जो अक्सर गरीबी, तनाव और रोज़मर्रा की ज़िंदगी से और भी बदतर हो जाता है। उनके साथ चलें और उन्हें दिखाएँ कि उनके

जीवन का अनमोल मूल्य है। हमें ऐसे समाज बनाने में मदद करें जो सभी का सम्मान करें और उनकी देखभाल करें।

सभी: प्यारे यीशु, आपने हमें उन सभी बोझों के साथ आने के लिए बुलाया है जो हमें दबाते हैं। हम यहाँ हैं! हमारी चिंताओं को आप पर डालने और इन बोझों को हल्का करने में हमारी मदद करें।

अगुआ: पवित्र आत्मा, संकट के समय में हमारे सांत्वना देने वाले बनें। हमें

वह विश्वास प्रदान करें कि हम आगे बढ़ते रहें, भले ही रास्ता असंभव लगे। जब हमें आगे का कोई रास्ता न दिखे, तो हमारे मार्गदर्शक बनें।

सभी: हमें दूसरों के लिए एक रोशनी बनने में मदद करें, जहाँ हम कर सकें, वहाँ आशा बाँटें और मदद का हाथ बढ़ाएँ। हम आपके वादे पर भरोसा करते हैं कि आप हमें कभी नहीं छोड़ेंगे और न ही हमें त्यागेंगे। आमीन।

चियोमा, बीट्राइस, जाटो और ब्लेसिंग एक साथ:

यह हमारी गवाही है: कि हमारे संघर्षों में भी, हम परमेश्वर की वफ़ादारी के सबूत देखते हैं। हम बोझ से दबे हो सकते हैं, लेकिन हम टूटे नहीं हैं। हम उस नाइजीरिया के लिए काम करना, उम्मीद करना, प्रार्थना करना जारी रखते हैं जिसे हम जानते हैं कि संभव है।

सभी:यह हमारी गवाही है: कि हमारे संघर्षों में भी, हम परमेश्वर की वफ़ादारी के सबूत देखते हैं। हम बोझ से दबे हो सकते हैं, लेकिन हम टूटे नहीं हैं। हम उस दुनिया के लिए काम करना, उम्मीद करना, प्रार्थना करना जारी रखते हैं जिसे हम जानते हैं कि संभव है।

प्रार्थनापूर्ण कार्य के प्रति प्रतिबद्धता

अगुआ:आइए हम एक ऐसी दुनिया में मसीह के हाथ और पैर बनने की अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि करें जो आशा और आराम के लिए तरस रही है। बोझ से दबी दुनिया में हमें अपनी आशा कहाँ मिलती है?

सभी:मसीह में, जो हमारे सभी बोझ उठाता है।

अगुआ:हम भारी परिस्थितियों पर कैसे प्रतिक्रिया देते हैं?

सभी:हम लचीले रहते हैं, यह विश्वास करते हुए कि तूफ़ान गुज़र जाएगा।

अगुआ:अनिश्चित समय में हम अपना भरोसा कहाँ रखते हैं?

सभी:परमेश्वर में, जीवन देने वाले और सभी के पालनहार।

अगुआ:जब हमारे आस-पास के लोग थके हुए और बोझ से दबे हों तो हमें क्या करना चाहिए?

सभी:एक-दूसरे का बोझ उठाएँ, जैसे मसीह हमारा बोझ उठाता है।

अगुआ:जैसे-जैसे हम आगे बढ़ते हैं, कार्रवाई के लिए हमारी बुलाहट क्या है?

सभी:प्रार्थनापूर्ण कार्य के माध्यम से अपनी सूचित प्रार्थनाओं को जीना।

गीत: हे प्रभु, तुमने जो दिन दिया था, वह समाप्त हो गया है

परम पिता की हम स्तुति गायें,
वही है जो बचाता हमें
सारे पापों को करता क्षमा,
सारे रोगों को करता चंगा

धन्यवाद दें उसके आसनों में,
आनंद से आएं उसके चरनों में,
संग गीत गा कर ख़ुशी से,
मुक्ति की चट्टान की जय ललकारें

वही हमारा है परम पिता,
तरस खाता है सर्व सदा,

पूरब से पश्चिम है जितनी दूर,
उतनी ही दूर किये हमारे गुनाह

माँ की तरह उसने दी, तसल्ली,
दुनियाँ के ख़तरों में छोड़ा नहीं,
ख़ालिस दूध क़लाम का दिया,
और दी हमेशा की ज़िन्दगी

चरवाहे की मानिंद ढूंढा उसने,
पापों की कीच से निकाला हमें,
हम को बचाने को जान अपनी दी,
ताकि हाथ में हम उसके रहें

घोंसले को बार-बार तोड़कर उसने,
चाहा की सीखें हम उड़ना उससे,
परों पर उठाया उक़ाब की तरह,
ताकि हम को चोट न लगें

अगुआ: और अब, हे परमेश्वर, हम आपकी उपस्थिति पर भरोसा रखते हुए, बदलते दिनों में भविष्य की ओर देखते हैं। हम प्रार्थना करते हैं कि, जैसे-जैसे हम अपने पड़ोसियों से प्यार करेंगे और उनकी सेवा करेंगे, धरती विश्वास की बढ़ती हुई प्रशंसा से गूंज उठेगी।

काश हम मसीह की शक्ति के साथ आगे बढ़ें।

सभी: हम विश्वास, आशा और प्रेम के साथ जाते हैं, ताकि दुनिया में आपकी रोशनी बन सकें। आमीन।

संक्षिप्त सभा के लिए नोट्स

संक्षिप्त सभा छोटे समूहों के लिए डिज़ाइन की गई है, जहाँ पूरी सभा करना संभव नहीं है (जैसे आवासीय देखभाल गृह, जेल आदि)। यह हर स्थिति में उपयुक्त नहीं होगी। कभी-कभी, विश्व प्रार्थना

कॉपीराइट O वर्ल्ड डे ऑफ़ प्रेयर इंटरनेशनल कमेटी, इंक.

For further contact

Rev Jyoti S Singh

Executive Secretary

Comission of Women Concerns

National Council of Churches in India

Jyoti@ncci1914.com, ncci@ncci1914.com