

जागतिक प्रार्थना दिवस

डब्ल्यू डी पी कमिटी कुक आयलॅण्डस् द्वारा तयार केलेले

मार्च ७, २०२५

“मी तुला अद्भूत बनवले”

स्तोत्र १३९:१४

उपासना सेवा

उद्देश : -

हा कार्यक्रम आपल्याला हे ओळण्यासाठी आमंत्रित करतो की, देवाने आपल्यापैकी प्रत्येकाला खूप लक्ष देऊन आणि प्रेमळ काळजीने निर्माण केले आहे. देव आपल्याला जवळून ओळखतो आणि आपण आपल्या वेगळेपणात देवासाठी खास आहोत. जेव्हा आपण सत्यासाठी आपल्या हृदयाचे दरवाजे उघडतो तेव्हा आपल्या जीवनातील प्रत्येक गोष्ट बदलते. आपण आतून चमकतो आणि आपण इतरांना देवाची प्रिय मुले मानू लागतो. या कार्यक्रमाद्वारे आम्ही आशा करतो की, लोक अध्यात्मिकरित्या उन्नत होतील कारण ते देवाच्या महान प्रेमावर विश्वास ठेवतात.

बोलण्याची भूमिका :-

लिडर १

लिडर २

लिडर ३

पवित्र शास्त्रवाचन

स्त्री १

स्त्री २

स्त्री ३

तयारी

खालील चिन्हे एकत्र करा.

* **फुले :-**

चमकदार रंगाच्या आणि वैविध्यपूर्ण फुलांनी देवाची वेदी भरा. सेवेदरम्यान अग्रगण्य असलेले सर्व त्यामध्ये घालू शकतात. सेवेत येणाऱ्या प्रत्येक व्यक्तीसाठी एकच एक फूल उपलब्ध आहे. टियरे माओरी हे कुक बेटांचे राष्ट्रीय फूल आहे आणि उपलब्ध असल्यास ते वापरले जाऊ शकतात. कुक बेटांमध्ये सामान्य इतर फुलांचेच जास्वंद, शेवंती आणि चाफा.

फुले कुक बेटांच्या ओळखीचा अविभाज्य भाग आहेत. प्रेम, मैत्री आणि आदर यांचे प्रतीक आहेत. लोक वारंवार फुलांचे मुगूट आणि लेस घालतात आणि कुक आयलॅण्डस्च्या कापड, कला, कपडे आणि रजई (टिवावे) वर फुले दिसतात.

* **निळे सूत, पाण्याची वाटी, शंख शिंपले :-**

समुद्राला उत्तेजित करण्यासाठी वेदींच्या जागेवर निळे सूत, पाण्याची वाटी आणि शंख शिंपले वापरा.

महासागर हे कुक बेटांमधील जीवनाचे एक निश्चित वैशिष्ट्य आहे. सागर म्हणजे जीवन. हे अन्न उदरनिर्वाहाचे साधन आणि प्रवासाचे साधन आहे. महासागर लोक आणि समुदायांना जोडतो.

*** नारळाच्या झाडाची पाने किंवा फळ :-**

नारळाच्या झाडांचे छायाचित्र किंवा रेखाचित्र समाविष्ट करा. जर नारळाची पाने किंवा फळे उपलब्ध असतील तर ते वेदीच्या जागेवर देखील वापरले जाऊ शकतात.

नारळाच्या झाडाला कुक आयलॅण्डमध्ये 'जीवनाचे झाड' असे संबोधले जाते. कारण झाडाचा प्रत्येक भाग उपयुक्त आहे. हे अन्न, पेय, औषध, हस्तकला आणि बांधकाम साहित्य प्रदान करते.

*** कॅनो (मचवा) :-**

वेदीच्या जागेवर डोंगर (किंवा डोंगराचे चित्र) समाविष्ट करा. कॅनो (मचवा) हे कुक आयलॅण्डसाठी प्रवासाचे पारंपारिक साधन आहे. हे चिन्ह आपल्या पॉलिनेशियन पूर्वजांच्या ईश्वर चातुर्याचे प्रतिनिधीत्व करते. ज्याने डोंगर तयार केले.

*** पवित्र शास्त्र :-**

वेदीवर पवित्र शास्त्र ठेवा, स्तोत्रसंहिता १३९:१४ उघडा

*** प्रास्ताविक :-**

सहभागी होत असताना समुद्राच्या लाटांचा आवाज (सेवा सुरु होण्यापूर्वी १०-१५ मिनिटे) या महासागर लाटा ऑडिओ किंवा व्हिडीओ रेकॉर्डिंग असू शकतात.

प्रवेश करणाऱ्या प्रत्येक व्यक्तीस एक फूल वितरित करा. त्यांच्या कानात फूल लावण्यासाठी किंवा कोटवरील खिशास ते लावावे.

*** स्वागतगीत :-**

भक्तीच्या सुरुवातीला लीडर १, २ आणि ३ एकत्रित मंडळीच्या समोर उभे राहतील. संगीतकार स्वागत गीताचे नेतृत्व करतील.

आपले स्वागत, आपले स्वागत!

सर्वानी या, सर्वानी या!

संपूर्ण जगाने!

*** स्वागत आणि केंद्रीकरण :-**

लीडर १ बोलतील मंडळीने वचने ठळक (स्पष्ट) वाचावीत.

किया ओराना!

आजची उपासना सेवा पॅसिफिकमधील कुक आयलॅण्डमधील ख्रिश्चन महिलांच्या गटाकडून आमच्याकडे आली आहे. किया ओराना हा माओरी भाषेतील एक वाक्यांश आहे. जो कुक बेटवासी

एकमेकांना अभिनंदन करण्यासाठी वापरतात. क्क्या ओराना म्हणजे फक्त हॅलोपेक्षा जास्त. याचा अर्थ तुम्ही दीर्घायुषी व्हा आणि तुम्ही चांगले जगू शकाल. तू सूर्यासारखा चमकू दे. तू लाटांवर नाचू दे.

कुक बेटांमधील आमच्या बहिर्णीनी संपूर्ण जगाला आज या माओरी वाक्यांसह एकमेकांना अभिवादन करण्यासाठी आमंत्रित केले आहे. माझ्यानंतर पुनरावृत्ती करण्याकरिता आपले स्वागत आहे.

क्क्या ओराना!

क्क्या ओराना!

आपण जास्त काळ जगू शकता!

आपण जास्त काळ जगू शकता!

आपण चांगले जगू शकता!

आपण चांगले जगू शकता!

आपण सूर्यासारखे चमकू शकता!

आपण सूर्यासारखे चमकू शकता!

आपण लाटांसह नाचू शकता!

आपण लाटांसह नाचू शकता!

लडर २ बोलतील

क्क्या ओराना!

क्क्या ओराना!

थोडा वेळ घ्या आणि आपल्या स्वतःच्या श्वासोच्छ्वासाकडे लक्ष द्या.

थांबा

समुद्राच्या लाटांप्रमाणे तुमचा श्वास आत आणि बाहेर कसा येतो याकडे लक्ष द्या.

(दीर्घ विराम घ्या)

आज आपण येथे जमलेले प्रत्येकजण श्वास घेत आहोत! ते आश्चर्यचकीत नाही का? आपण सर्वजण त्या जीवनाच्या त्या भेटीत भाग घेतो. महासागराच्या लाटा जितक्या वर जातात तशाच खाली येतात तसेच आपला श्वास आतून बाहेर वाहतो. चला आता पुढे जाऊ या आणि एक मोटी लाट बनवूया! एक दीर्घ श्वास घ्या. जीवनाची ही पवित्र आणि सामायिक भेटवस्तू गुंतवून ठेवा आणि जाणवा!

(थांबा)

लीडर ३ बोलतील

क्क्या ओराना!

क्क्या ओराना!

कनेक्ट (संलग्न / एकचित्त) करण्यासाठी आणखी एक क्षण घेऊ या. यासाठी आपल्याला आपल्या कल्पनेची आवश्यकता असेल! कल्पना करा जसे आपले रक्त रक्तवाहिन्यांमधून आणि धमनीतून वाहते. नदीसारखे वाहते.

(थांबा)

ज्याप्रमाणे नदी पृथ्वीच्या किनाऱ्यावर आणि शेतात पोषक आहार आणते, तसतसे आपले रक्त आपल्या शरीरातील प्रत्येक अवयवामध्ये पोषक आहार आणत आहे.

(दीर्घ विराम घ्या)

या मार्गाने कार्य करण्यासाठी देवाने आपले शरीर तयार केले हे आश्चर्यकारक नाही काय? आपल्या प्रत्येक अवयवामध्ये आरोग्य आणि जीवन आणण्यासाठी? आम्हाला दररोज मजबूत, जिवंत आणि दोलायमान ठेवण्यासाठी?

लिडर १ बोलतील

किआ ओराना!

किआ ओराना!

आता आपल्याला आपल्या शरीराचा एक भाग शोधण्यासाठी आमंत्रित केले आहे. ज्यामुळे जास्त दुखापत होत नाही आणि वेळ आणि जागेद्वारे आपल्या त्वचेची नाचण्याची खळबळ जाणवण्याचा प्रयत्न करा. आपण कदाचित आपल्या बोटांना विलग करू शकता! किंवा आपल्या पायांची बोटं विलग किंवा कदाचित आपण आपल्या मानेच्या स्नायूंना ताणू इच्छित आहात. कदाचित आपल्याला आपल्या हातावर किंवा आपल्या चेहऱ्यावरील त्वचेचा स्पर्श करायचा नसेल किंवा कदाचित आपण सहजपणे बसून खुर्ची/प्यू (लाकडी बाक) आपले समर्थन कसे करित आहात हे लक्षात घ्यायचे आहे.

आपण आपल्या शरीराला व्यस्त ठेवताच, जेव्हा आपण फक्त जगात फिरत असताना आनंद घेतला तेव्हा एक मूल असल्याचे लक्षात ठेवा.

(दीर्घ विराम घ्या)

लिडर २ बोलतील

आपल्या आईच्या गर्भात एकत्र विणलेल्या, अगदी सुरुवातीपासूनच देवाने आम्हाला अद्भूत केले.

लिडर ३ बोलतील

आणि आत्मा दररोजच्या प्रत्येक क्षणी वाहत राहतो, ज्यामुळे आपल्याला जीवनाची अद्भूत देणगी मिळते.

लिडर १ बोलतील

आपल्यातील प्रत्येकजण अद्वितीय आहे आणि देवाने मनापासून प्रेम केले आहे. आजूबाजूला पहा! आज येथे जमलेल्या सर्वांकडे पहा या जागेत आणि जगभरातील दोन्ही आजूबाजूला पाहण्यासाठी थोडा वेळ घ्या आणि एकमेकांच्या भेटवस्तूंचे कौतुक करा!

(दीर्घ विराम घेऊन लोक एकमेकांकडे पाहतील)

स्तुतीचे गीत (शीर्षक गीत/थीम गाणे)

संगीतकार गायनात मंडळीचे नेतृत्व करतील व लिडर १, २, ३ उभे राहतील. मला भयभीतपणे तयार केले आहे आणि आश्चर्यकारक बनविले आहे. अद्भूत ही तुझी कृत्ये आहेत, जी माझ्या आत्म्याला खूप चांगले माहित आहे आणि मी माझे सर्व दिवस तुझी स्तुती करीन!

सुरुवातीची प्रार्थना

लिडर २ बोलतील

या सर्वजण आपल्या निर्माणकर्त्याची प्रार्थना करू

ज्या देवाने आपणांस अद्भूतरित्या घडविले, जगभरातील बहिणी आणि भावांच्या या सहभागीतेबद्दल धन्यवाद. आम्ही एकत्र येताच, आम्हाला आणि एकमेकांना आपले अंतःकरण उघडण्यास मदत कर. सर्व चिंतांपासून आमचे मन शांत कर. आम्हाला आपल्याशी आणि एकमेकांशी पुन्हा जोडा, जेणेकरून आपण सर्वजण चमकदारपणे चमकू आणि आपले प्रेम जगाकडे उत्सर्जित करू. आमेन. कुक बेटांमधील स्त्रियांच्या आवाजाद्वारे आपण आता देवाकडे ऐकू या. हळू टेम्पोमध्ये संगीतकार थीम साँग, मेलोडीच्या अँकेपेला हमिंगमधील मंडळीचे नेतृत्व करतात. गुंफलेल्या दरम्यान, लिडर १, २ आणि ३ खाली बसू शकतात आणि स्त्री १ उभे राहू शकते.

पवित्र शास्त्र गोष्टी आणि गीत -

स्तोत्रसंहिता १३९:१-६

पवित्रशास्त्र वाचक मंडळींच्या मागे वाचू शकतील किंवा पडद्यामागे

हे परमेश्वरा, तू मला पारखिले आहे,

तू मला ओळखतोस

माझे बोलणे व उठणे तू जाणतोस

तू दुरून माझे मनोगत समजतोस.

तू माझे चालणे व माझे निजने बारकाईने पाहतोस

आणि माझ्या एकंदर वर्तनक्रमाची माहिती

तुला आहे

हे परमेश्वरा, तुला मुळीच ठाऊक नाही,

असा एकही शब्द माझ्या मुखातून निघत नाही

तू मागूनपुढून मला वेढिले आहे,

माझ्यावर तू आपला हात ठेविला आहे.

हे ज्ञान माझ्या कल्पनेपलीकडचे आहे.

हे अगम्य आहे, हे माझ्या आवाक्याबाहेरचे आहे....

आपण आता आमची पहिली गोष्ट (कहाणी) ऐकू या

‘मी’ ची कहाणी - देव आपल्याला ओळखतो

गोष्ट (कथा) १ : देव आम्हाला ओळखतो

स्त्री १ बोलतील

किआ ओराना!

माझे नाव 'मी' आय आहे. मी १५ वर्षाची आहे.

फेब्रुवारी २०२२ माझ्यासाठी एक भयानक महिना होता. हा महिना होता जेव्हा माझ्या कुटुंबाचा संपर्क कोव्हीड-१९ बाधीत व्यक्तीशी आला. मी जेव्हा प्रथम याबद्दल ऐकले तेव्हा मी बाहेर पडले. माझ्या वडिलांना वॉईट वाटले कारण त्यांनी आमच्या घरात आणले. मी खरोखर अस्वस्थ होते. मला वाटले की आम्ही मरणार आहोत. कोव्हीडमध्ये मरण पावलेल्या लोकांना मी ओळखत होते. मला वाटले की मी मरणार आणि माझा पुतण्या जन्माला येणार नाही.

मी अद्याप न अनुभवलेल्या गोष्टींबद्दल विचार करण्यास सुरुवात केली. मी प्रार्थना करण्यास सुरुवात केली. मी माझ्या कुटुंबाची देखभाल करण्यासाठी देवाकडे विनवणी केली. पुढे काय होईल हे मला माहित नव्हते. मी परमेश्वराकडे बघून मार्गदर्शन मागविले. मी भयानक घाबरले, परंतु मला माहित आहे की प्रार्थना मला शांत होण्यास मदत करेल आणि ते कार्य केले. मी रडणे थांबविले आणि माझ्या हृदयातून सर्व दबाव दूर झाला आणि मग मला समजले की देवाला माझ्या जीवनातील सर्व तपशील माहिती आहे. देव माझा त्रास आणि भिती जाणतो आणि देव मला माहित आहे आणि तो माझी काळजी घेतो. जेव्हा मी घाबरलेली असते, देव मला ओळखतो आणि देव तुम्हालाही ओळखतो आणि देवाला गोष्टी ठाऊक आहेत ज्यातून आपण जातो.

संगीतकार थीम साँग मेलोडी या थीमच्या हमिंगमध्ये सर्वांचे नेतृत्व करतील. हमिंग दरम्यान स्त्री १ बसतील आणि स्त्री २ जागेवर जातील.

स्तोत्रसंहिता १३९:७-१२

पवित्रशास्त्र वाचक मंडळीच्यामागे वाचू शकतील किंवा पडद्यामागे

मी तुझ्या आत्म्यावाचून कोठे निघून जाऊ ?

मी तुझ्या समक्षतेपासून कोठे पळून जाऊ ?

मी वर आकाशात चढलो तरी तेथे तू आहेस ;

अधोलोकी मी आपले अंथरून केले तरी पाहा, तेथे तू आहेस

मी पहाटेचे पंख धारण करून समुद्राच्या अगदी पलीकडल्या तीरावर जाऊन राहिलो,

तरी तेथेही तुझा हात मला चालवील ;

तुझा उजवा हात मला धरून ठेवील

अंधकार मला लपवो

माझ्या भोवतालच्या प्रकाशाचा काळोख होवो

असे जरी मी म्हणालो,

तरी अंधकार देखील तुझ्यापासून काही

एक लपवीत नाही

रात्र दिवसाप्रमाणे प्रकाशते

काळोख आणि उजेड हे तुला सारखेच आहेत

कथा (गोष्ट २) : देव आपल्याबरोबर आहे

स्त्री २ बोलतील

किआ ओराना, माझे नाव वैन्यू आहे

माझा जन्म १९५८ मध्ये ऐदुताकी बेटावर झाला. माझे पालक अणि आजी आजोबा चांगल्या संगोपनासाठी संस्कृतीच्या मूल्यावर ठाम विश्वास ठेवीत होते. मी अरोरा प्राथमिक शाळेत शिक्षण घेतले. माझ्या शिक्षणाच्या पहिल्या ३ वर्षासाठी, कुक बेटे माओरी ही शिकवणीची भाषा होती. तथापि, मी शाळेत जात असताना हे लक्षात आले की, इंग्रजी भाषेवर बरेच महत्त्व दिले गेले. दुर्दैवाने मी ज्या शाळांमध्ये उपस्थित होते. त्या आमच्या वर्गात आणि खेळाच्या मैदानावर इंग्रजी बोलण्यास प्रोत्साहित केले. आम्हाला आमच्या शिक्षकांनी आपली मातृभाषा बोलू नका असे सांगितले. आम्हाला इंग्रजी भाषेत स्वतःला विसर्जित करण्यास सांगितले गेले. दुर्दैवाने त्यावेळी बऱ्याच जणांचा असा विश्वास होता की, इंग्रजी ही सार्वत्रिक भाषा, व्यापाराची भाषा आणि म्हणूनच श्रेष्ठत्वाची भाषा होती. त्या दिवसात पश्चिमेकडील प्रभाव शक्तीशाली होता. मी यासह संघर्ष केला, कारण मी माओरीमध्ये अस्खलीत होते आणि थोडे इंग्रजी बोलले.

माझी आजी, मम्मा मेरानू यांनी तिच्या नातवंडांना माओरीला बोलण्यास प्रोत्साहित केले. मी मम्मा मेरीनाकडे पहिले. माझ्या बालपणावर तिचा मोठा परिणाम झाला. जीवनशैलीत ती माझी मार्गदर्शक आणि आदर्श होती. तिच्याद्वारेच मी अन्न कसे तयार करावे आणि आरईओ आयटुटाकियन बोली योग्यरित्या बोलण्याची मौल्यवान आणि आजीवन कौशल्य शिकले. माझा ठाम विश्वास आहे की, आम्ही कोण आहोत आम्ही कोठून आलो आहोत हे आकार देण्यास आमचे वडिल महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावतात.

इंग्रजी भाषेला वर्षानुवर्षे गती मिळाली आहे आणि आपल्या माओरी भाषेचे मूल्य कमी झाले आहे. माझ्या आयुष्याच्या सुरुवातीच्या वर्षांच्या औपचारिक शिक्षणाचा माझ्यावर सकारात्मक परिणाम झाला नाही कारण मी माझ्या पालकांकडून आजी-आजोबा आणि कुटुंबियांकडून घरी जे काही शिकले ते माझ्या शिक्षकांनी पश्चिम वर्गात शिकविलेल्या गोष्टींचा विरोध केला. आम्ही वाचलेली आणि शिकलेली पुस्तके आणि धडे सर्व इंग्रजीत होते. मी स्वतःचा विचार करायचे ही इंग्रजी पुस्तके आणि धडे मला भाज्या लावण्यास, यूएमयू (ग्राऊंड ओव्हन) बनवण्यास, अन्न शिजवण्यास, कपडे धुण्यास आणि कोंबडीची आणि डुकरांना कशी मदत करता येईल. नुकसानीची तीव्र भावना मला वर्गात गुंतवण्यापासून माघार घेण्यास प्रवृत्त करते.

शाळेत एकदा मला आठवते की आमची देशी भाषा बोलताना मला पकडले गेले. माझ्या शिक्षकाने मला एक कार्डबोर्ड चिन्ह घालून मला शिक्षा केली की, 'मी एक माओरी स्पीकर आहे.' तिने मला ताब्यात ठेवले आणि एका गरम (उष्ण) दिवशी मला शाळेच्या खेळाच्या मैदानावर 'पिकिका' नावाच्या काटेरी तणातून बाहेर काढले व मला माझ्या समवयस्कांसमोर अपमानित केले आणि मला लाज वाटली. मी तो दिवस कधीही विसरले नाही. त्या अनुभवाच्या परिणामी, मी इंग्रजी बोलण्याचा आणि माझ्या मातृभाषाबद्दल थोडेसे बोलण्याचा निर्धार केला. माझी भाषा आणि संस्कृतीचे अवमूल्यन कसे होते याचे हे फक्त एक उदाहरण आहे.

देवाने आम्हाला जगभरात अद्वितीय आणि विशेष भाषा दिल्या आहेत आणि आपण त्या भाषांचा सन्मान आणि आदर केला पाहिजे. माझा असा विश्वास आहे की माओरी भाषा आपल्या अध्यापन

आणि शिकण्याच्या वातावरणामध्ये सर्वतोपरी असणे आवश्यक आहे. शिक्षक आणि विद्यार्थी माओरीला सर्व विद्यांमध्ये बोललेले, शिकण्यास आणि लिहिण्यास प्रोत्साहित करू शकतात आणि पालक आमच्या माओरी भाषेला घरी बोलून जगण्याची संधी देऊ शकतात.

माझ्या बालपणातील त्या सुरुवातीच्या वर्षांमध्ये शाळेच्या व्यवस्थेवर माझे अवमूल्यन आणि लाजिरवाणे असलेले तरीही, मला माहित आहे की, देव अजूनही माझ्याबरोबर होता. जरी आपल्याला बाहेर टाकले जाते, तरीही देव आपल्याबरोबर आहे. देव आपल्याबरोबर समुद्राच्या तळाशी असलेल्या अंधारात देखील असतो. जेथे प्रकाश नाही आणि देव आपल्याला त्या अंधारातून एका अद्भूत प्रकाशात नेण्यास मदत करतो.

किआ ओराना ए किआ मॅन्युआ. धन्यवाद माझी कथा ऐकल्याबद्दल देव तुम्हाला आशीर्वादीत करो.

संगीतकार थीम साँग मेलोडी या थीमच्या हमिंगमध्ये सर्वांचे नेतृत्व करतील. हमिंग दरम्यान स्त्री २ खाली बसतील आणि स्त्री ३ आपल्या जागेवर जातील.

स्तोत्रसंहिता १३९: १३-१८

पवित्रशास्त्र वाचक मंडळीच्या मागे वाचू शकतील किंवा पडद्यामागे

तूच माझे अंतर्ग्राम निर्माण केले;

तूच माझ्या आईच्या उदरी माझी घडण केली

भयप्रद व अद्भूतरितीने आहेत हे माझा जीव

पूर्णपणे जाणून आहे

मी गुप्तस्थळी निर्माण होत असता आणि

पृथ्वीच्या अधोभागी विलक्षण प्रकारे माझी घडण होत असता

माझी आकृती तुला गुप्त नव्हती

मी गर्भात पिंडरूपाने असताना तुझ्या

नेत्रांनी मला पाहिले,

आणि माझा एकही दिवस उगवण्यापूर्वी

ते सर्व तुझ्या वहित नमूद करून ठेविले होते

हे देवा, मला तुझे संकल्प किती मौल्यवान वाटतात!

त्यांची संख्या किती मोठी आहे?

ते मी गणू लागलो तर वाळूच्या कणांपेक्षा

अधिक ठरतील;

मला जाग येते तेव्हाही मी तुझ्याजवळच असतो

आता आपण डॉ. डॉनची कहाणी ऐकू या- देवाने आम्हाला आश्चर्यकारक केले.

कथा ३ - देवाने आम्हाला आश्चर्यकारक केले

महिला ३ बोलतील..

किआ ओराना माझे नाव डॉ. डॉन आहे

डॉक्टर होणे ही मी आतापर्यंत केलेल्या सर्वांत कठीण गोष्टींपैकी एक होती. परंतु जेव्हा आईने सामायिक केले की ती मुलाचे आयुष्य वाचविण्यात, मदत करण्यात, माझी भूमिका घेतल्यानंतर आई आता निरोगी आहे आणि प्रयत्नशील आहे तेव्हा हे फायद्याचे आहे. हे खरोखर माझ्या मनाला उबदार करते. एकदा ज्याने मला दहा वर्षांहून अधिक काळ पाहिले नाही अशी मुलगी आली आणि मला मिठी मारली, मी अजूनही तिची बेबी डॉक्टर आहे. असे सांगून तिने मला मिठी मारली. मला मुलांबरोबर काम करण्यास खूप आनंद आहे. जेव्हा कुक बेटांना आमच्या कामगार दलाचा देश सोडून देण्याच्या धमकीचा सामना करावा लागला अशावेळी सेवा देण्यास ते मला सामर्थ्य देतात.

फिजीमध्ये ७ वर्षांच्या अभ्यासानंतर मी २००३ मध्ये डॉक्टर म्हणून पदवी प्राप्त केली त्यावेळी कुक बेटांमध्ये बालरोगशास्त्र तयार करण्यावर लक्ष केंद्रीत केले गेले. माझे पूर्ववर्ती डॉ. हेन्री डार्डवो नंतर मी कुक बेटांच्या बालरोग विभागातील प्रथम महिला कुक बेटांची डॉक्टर बनले. यापूर्वी आमच्या बालरोगविषयक प्रभागाची देखभाल करणारे डॉ. मुन्रो यांचा मी उल्लेख देखील करू इच्छिते.

मी डॉक्टर म्हणून माझ्या पहिल्या प्राध्यान्यापैकी एक म्हणजे सर्व बालकांना २४ तासांच्या आत आमच्या टिमने तपासणी केली. हे सुनिश्चित करणे. मी खूप आजारी आणि अकाली नवजात शिशु हाताळण्यासाठी अधिक सुसज्ज आणि कुशल होण्यासाठी सुध्दा त्यांना मदत करायचे. आमचे कार्य निर्देशित करण्यात मदत करण्यासाठी आम्ही मार्गदर्शक तत्वे आणि प्रोटोकॉल स्थापित केले. आम्ही न्यूझीलंडमधील ऑकलंड आणि स्टारशिप हॉस्पिटलमधील कुक बेटे आणि आमच्या उत्कृष्ट समर्थकांमधील कनेक्शन सुधारले. आमच्या मुलांचे आरोग्य सुधारण्यासाठी अधिक विशेष काळजी घेणे हे एक प्रमुख घटक आहे. १९९५ पासून माता मृत्यू नसणारा एकमेव पॅसिफिक बेट देश असल्याचा आम्हाला अभिमान आहे.

कुक बेटांमधील आमचा आरोग्य सेवा प्रणालीच्या इतर भागातही दशकांमध्ये सुधारणा झाली आहे. १९९० च्या दशकापासून विशेष काळजी घेवून संसर्गजन्य रोगांपासून ते उपचारात्मक औषधांकडे लक्ष केंद्रीत केले. गर्भाशयाच्या ग्रीवाच्या आणि स्तनाच्या कर्करोगासाठी आमच्या स्क्रिनींग प्रोग्रॅममध्ये मोठ्या प्रमाणात सुधारणा झाली आहे. तथापि, अद्याप काम बाकी आहे. आम्ही चांगली प्राथमिक आरोग्य सेवा देण्यावर आणि गैर-प्रतिकृतीरोग आणि साथीचे रोग सर्वत्र प्रतिबंधित करण्यावर लक्ष केंद्रीत केले पाहिजे. आपण मानसिक आरोग्यावर लक्ष केंद्रीत करणे आवश्यक आहे. आम्हाला आमच्या वृद्धांसाठी समर्थन प्रणाली मजबूत करण्याची आवश्यकता आहे. आमच्या किशोरवयीन गर्भधारणेकडे अद्याप लक्ष देणे आवश्यक आहे. गर्भनिरोधकात प्रवेश करणे तुलनेने सोपे असले तरी ह्या मुद्याला उचलण्याची व अधिक प्रोत्साहनाची आवश्यकता आहे. आमच्या समुदायांनी त्यांच्या स्वतःच्या आरोग्यासाठी कार्य केले पाहिजे आणि जबाबदारी घेतली पाहिजे. आरोग्य आणि निरोगीपणा प्रत्येकासाठी एक काम आहे. आम्ही एकत्र काम केल्यासच आपण सुधारू शकतो.

औषधांचा अभ्यास करण्याची प्रेरणा आणि संधी देऊन देवाने मला आशीर्वादीत करून मला अद्भूत केले. आणि मी डॉक्टर म्हणून कुक बेटांच्या लोकांची सेवा देऊन देवाच्या आशीर्वादाला उत्तर

दिले. मी वर्षानुवर्षे आरोग्यामध्ये काम केल्याप्रमाणे, मला अधिकाधिक जाणवते की देवाने आपल्या सर्वांना अद्भूत बनवले आहे. आपले शरीर, मन आणि आत्म्ये आपल्या प्रेमळ निर्मात्याने एकत्र विणले आहे. मी भयाने आणि अद्भूतरित्या घडविलेला आहे. तुम्ही भितीने आणि आश्चर्यकारकपणे घडविलेले आहात. आपण सर्वजण भयाने व अद्भूतरित्या घडविलेले आहोत.

स्तुतीचे गीत -

संगीतकार थीम साँगमध्ये आपल्याला चालवतील, गाण्यादरम्यान स्त्री ३ खाली बसतील

मध्यस्तीची प्रार्थना -

संगीत टिममधून कोणीतरी बोलेल

आपण आपल्या प्रार्थनेच्या वेळी येताच आपण आपली अंतःकरणे देवासमोर येण्यास तयार करू या. जेव्हा आपण प्रार्थना करतो, तेव्हा आपण देवाशी असलेले आपले नाते अधिक खोल करतो आणि जेव्हा आपण देवाशी आपले नाते अधिक खोल करतो, तेव्हा आपण देवाच्या सर्व निर्मितीशी अधिक जोडले जातो. आपण देवाकडे आपली अंतःकरणे आणि आत्मा उघडू या.

प्रार्थना गाणे गाण्यासाठी संगीतकार सर्वांचे नेतृत्व करतील.

गाण्यादरम्यान लिडर १,२ आणि ३ जागोजागी येतील.

देव जो आम्हाला ओळखतो
देव जो आम्हासोबत आहे
देव ज्याने आम्हास निर्माण केले
त्याच्याकडे आम्ही प्रार्थना करतो

लिडर १ बोलतील

भव्य देव, आम्ही तुमच्याबद्दल आश्चर्यचकित झालो आहोत. संपूर्ण जगाचा निर्माणकर्ता आपण कोण आहात? या कारणास्तव आम्ही आपल्याला गौरव देतो. आपण सुंदर कुक बेटे तयार केली. सुपीक जमीन, पर्वत, महासागर आणि आपण जगाच्या प्रत्येक भागात सौंदर्य निर्माण केले. आपण जमिनीवर कोंबडे तयार केले आणि समुद्रात व्हेल मासे तयार केले आणि आपण आम्हाला मानव आपल्या प्रतिरूपाचे भयंकर आणि आश्चर्यकारकपणे बनवले. सर्वसृष्टी आपले भव्य वैभव प्रकट करते.

संगीतकार प्रार्थना गाणे पुन्हा पुन्हा गातील मग लिडर २ बोलतील

विश्वासू देवा, आपल्या आयुष्याचा प्रत्येक क्षणी आमची काळजी घेतल्याबद्दल धन्यवाद. आपण आमच्या भितीने आणि आपल्या चिंतेत आमच्याबरोबर आहात.

आमची उदासिनता आणि निराशा यामध्ये आम्हांसोबत (बरोबर) आहात. आपण आम्हाला भविष्याबद्दल आर्थिक मर्यादा आणि अनिश्चितता सहन करण्यास मदत केली आहे. आपण आमच्याबरोबर चक्रीवादळ आणि त्सुनामी, वन्य अग्नी आणि भूकंपांद्वारे उपस्थित आहात. कोव्हीड-१९

साथीचा रोग ज्याने खूप लोकांवर शारीरिक आणि मानसिक आघात केले त्यामध्ये सुध्दा आपण आम्हांबरोबर होता. देवाला धन्यवाद देते सर्व स्त्रियांबद्दल ज्या शक्तीशाली प्रार्थना चळवळीत नेतृत्व करतात आणि सर्व मार्तेंबद्दल तुला धन्यवाद देतो की ज्यांनी जागतिक प्रार्थना दिनाचा पायंडा भूतकाळापासून ते वर्तमानात घालून दिला.

विपुलतेचा देव, आम्ही तुमच्यासाठी खरोखर कृतज्ञ आहोत आणि आम्ही मदत करू शकत नाही परंतु आपल्या विश्वासूपणाबद्दल आपली स्तुती करितो.

संगीतकार प्रार्थना गाणे पुन्हा पुन्हा गातील, लीडर ३ बोलतील

दयाळू देवा, आम्ही आपल्यासमोर नम्र अंतःकरणाने आमच्या सर्व पापांची क्षमा मागतो. शब्दात, कृत्यात आणि विचारांनी आम्ही आपल्या सभोवतालच्या लोकांना निर्दयी शब्द बोललो आहोत, त्यांच्याकडे आश्चर्यकारकपणे आपल्याशी वागण्याकडे दुर्लक्ष केले आहे. आम्ही महासागरांना प्रदूषित केले आहे आणि आपल्या सुंदर निर्मितीची काळजी घेण्याकडे दुर्लक्ष करून पर्यावरणाचा नाश केला आहे. आपल्या अभिमानाने आणि धैर्याच्या अभावामुळे स्वतःचे आणि इतरांचे नुकसान झाले आहे. या सर्वांमध्ये आम्हाला आमचे आशीर्वाद आणि प्रेम गमवावे लागले.

संगीतकार प्रार्थना गाणे पुन्हा गातील. लीडर १ बोलतील

दयाळू देवा, कृपया आपल्या अंतःकरणाची तीव्र इच्छा ऐका. आमच्यात आपले वर्ण आणि प्रतिमा पुन्हा तयार करा. आपले दैवी सौंदर्य स्वीकारण्यासाठी आपले अध्यात्मिक डोळे आणि मने उघडा आणि हे सौंदर्य इतरांसह सामायिक करण्यासाठी आम्हाला प्रेरणा द्या. देवा आपण तयार केलेल्या प्रत्येक व्यक्तीचे कौतुक करून प्रत्येकाच्या दैवी सौंदर्याचा सन्मान करण्यास आम्हाला मदत करा. शहाणे शिक्षक/धीर देणारा देव, आपण नेहमीच उपस्थित आहात हे ओळखण्यास आम्हाला मदत करा. जरी आपण कोणत्या परिस्थितीला सामोरे जात नाही. प्रेमळ आत्मा, आम्हाला आपल्या अलिंगनाची आवश्यकता आहे. जेणेकरून आम्ही आपले प्रेम चमकू शकू आणि त्याकडे जगाला वळवू शकू.

संगीतकार पुन्हा प्रार्थनेचे गीत गातील लीडर २ बोलतील.

शहाणपणाचा देव, आपण आपल्या जगातील नेत्यांसाठी प्रार्थना करतो. ते निर्णय घेताना अखंडतेसाठी, त्यांच्या अंतःकरणात आणि मनांना मार्गदर्शन करतात. त्यांना प्रेरणा द्या आणि आपल्या जगाला ऐक्य आणि शांतीकडे वळविण्याच्या दृष्टीने त्यांना आशीर्वाद द्या.

आम्ही आमच्या समाजात असुरक्षित असलेल्या महिला आणि मुलींसाठी प्रार्थना करतो. परिस्थिती निर्माण करा जेणेकरून वृद्ध स्त्रिया आदर आणि सन्मानाने जगू शकतील. आमच्या तरुण स्त्रियांना आशादायक भविष्यात विकसित होण्यासाठी शिक्षण, आकांक्षा आणि दृष्टी द्या. घरगुती हिंसाचाराचा अनुभव घेणाऱ्या सर्व महिलांना सामर्थ्य, धैर्य आणि संयम प्रदान करा.

आरोग्य देणारा देव आम्हाला निरोगीपणासाठी पुर्नसंचयित करो. कर्करोग, मधुमेह आणि हृदयरोग यासारख्या शारीरिक रोगांपासून बरे करो. आम्हाला मानसिक आजारापासून मुक्त करा आणि आपल्या भावनिक जखमांना बरे करा. आपल्या अध्यात्मिक आरोग्यास धोका असलेल्या स्वार्थ आणि लोभांपासून आपले रक्षण करा. देवा, आमच्या जागतिक प्रार्थना दिवस या प्रार्थना चळवळीच्या दिवसात

आपल्या समुदायांना प्रार्थनेत एकत्र करण्यास मदत करा. आपले प्रेम दृश्यमान करण्यास आम्हाला मदत करा. गरज असलेल्या सर्वांना प्रेमळ आणि समर्थन देण्यासाठी आम्हाला मजबूत करा. आपण इतरांना आश्चर्यकारकपणे आपल्याशी वागल्यास प्रवृत्त करा, जेणेकरून सर्व लोकांना असे वाटेल की, ते महत्त्वाचे आहे. काळजी घेत आहेत आणि मौल्यवान आहेत.

संगीतकार पुन्हा प्रार्थनेचे गीत गातील लीडर ३ बोलतील

आता आपण कुक बेटांवरील आमच्या बहिर्णीची हृदयाची भाषा म्हणजे माओरीमध्ये परमेश्वराची प्रार्थना गातो. आम्ही गायल्यानंतर आम्ही आपल्या स्वतःच्या हृदयाच्या भाषांमध्ये परमेश्वराची प्रार्थना बोलू.

(टिप : वैकल्पिकरित्या, मंडळी माओरी आणि स्थानिक भाषेत परमेश्वराची प्रार्थना गाऊ शकतात. या प्रकरणात, परमेश्वराची प्रार्थना मंडळींद्वारे बोलण्याची गरज नाही.)

संगीतकार माओरीमध्ये परमेश्वराची प्रार्थना गाऊन गीतात चालवतील, मग लीडर ३ बोलतील

आपण आता आपल्या अंतःकरणातील भाषांमध्ये परमेश्वराची प्रार्थना बोलूया. सर्वजण परमेश्वराची प्रार्थना एकत्र बोलतील.

अर्पण / दानपात्र लीडर १ बोलतील आमेन...

आज आम्हाला कुक बेटांमधील ख्रिश्चन महिलांच्या साक्षीदारांनी आशीर्वाद दिला आहे. त्यांनी सांगितलेल्या ३ कथांनी आम्हाला त्यांच्या जीवनाशी जोडले आहे.

कुक बेटांमधील या महिलांनी या जगाच्या प्रार्थनेचा दिवस केवळ शक्यच नाही. तर सुंदर बनविण्यासाठी आपला वेळ आणि प्रतिभा उदारपणे दिली आहे.

आम्ही आता अर्पणाच्या (दानपात्र) वेळेकडे आलो आहोत. जागतिक प्रार्थनेचा दिवस ही एक चळवळ आहे जी ख्रिश्चन स्त्रियांच्या नेतृत्वात आहे जी जगाला प्रार्थनेत एकत्र करते. आम्ही कुक बेटांवरून आमच्या बहिर्णीबरोबर प्रार्थना करत असताना आम्ही प्रार्थनापूर्वक कृती करण्यास प्रवृत्त होतो. आमची आर्थिक संसाधने देणे हा एक मार्ग आहे. ज्यायोगे आपण कार्य करू शकतो जेणेकरून सर्व महिला आणि मुली सन्मान आणि आदराने जगू शकतील.

लीडर १ पुढे येऊन सांगतील की, दानपात्र (अर्पण) चा उपयोग कसा होईल. खालीलप्रमाणे लीडर १ बोलतील.

आम्ही आमची अर्पणे (दान) देत असताना, कुक बेटांमधील आमच्या भावंडांद्वारे आपण या इमेनी तुकी किंवा पवित्र गीतांचा आनंद घेऊ या. आपण आपली अंतःकरणे उघडू आणि उदारपणे देऊ.

अर्पण (दान) घेत असताना कुक आयलँडसचे गायनाचे रेकॉर्डिंग लावा.

तसेच स्थानिक मंडळीतील गायन संघ इमेनी तुर्काला व्यस्त ठेवू शकते.

अर्पणादरम्यान लीडर १, २ आणि ३ बसू शकतात.

‘किआ अरुर ते एनुआ काटोआ’ (जमीन गडगडात आनंद घेऊ द्या)
संगीताच्या शेवटच्या टप्प्यात लीडर १ उभे राहतील व बोलतील. आपण प्रार्थना करू.

देवा आम्ही हे अर्पण (दान) तुम्हाला समर्पित करतो. आपण आम्हाला दिलेल्या सर्व भेटवस्तूंबद्दल धन्यवाद. आम्ही आता आपल्याला दिलेल्या भेटवस्तूंना आशीर्वादीत करा, जेणेकरून ते जगाला आशीर्वाद देतील.....आमेन.....

परस्पर आशीर्वाद

लीडर २ उभे राहतील आणि बोलतील. लीडर १ खाली बसतील.

आमच्या अर्पणाचा दुसरा भाग म्हणून आणि आज सामायिक केलेल्या सर्वांना प्रतिसाद म्हणून आपल्या आसपासच्या लोकांना अभिवादन करण्यासाठी आपण थोडा वेळ घेऊ या.

आपण ‘किआ ओराना’ असे सांगून प्रारंभ करू शकता आणि मग आपण त्या व्यक्तीबद्दल आपल्याला आवडत असलेले काहीतरी बोलू शकता. आपण त्या व्यक्तीबद्दल काय प्रेम करता हे बोलल्यानंतर आपण ‘देवाने तुम्हाला अद्भूत बनवले’, असे सांगून समाप्त करू शकता.

जर आपण त्या व्यक्तीला चांगले ओळखत असाल तर आपण म्हणू शकता “किआ ओराना”!
आपण प्रत्येकाशी दयाळूपणे आणि आदराने कसे वागता हे मला आवडते! देवाने तुला आश्चर्यकारक निर्माण केले!

किंवा किआ ओराना! मला माहित असलेले तुम्ही सर्वोत्कृष्ट कुक आहात! देवाने तुला आश्चर्यकारक निर्माण केले!

किंवा किआ ओराना, आपण आपल्या मुलांना किती समर्पित आहात हे मला आवडते. देवाने तुला आश्चर्यकारक निर्माण केले!

आपण त्यांना चांगले ओळखत नसल्यास, आपण आपण म्हणू शकता किआ ओराना! ‘मला तुझे स्मित हास्य आवडते. देवाने तुला आश्चर्यकारक निर्माण केले!’

किंवा किआ ओराना! मला तुमचा शर्ट आवडतो. देवाने तुला आश्चर्यकारक निर्माण केले! तर आता एकमेकांना परस्पर आशीर्वाद देऊ या.

जेव्हा लोक एकमेकांना भेटत असतील तेव्हा वादकांनी थीम साँग फक्त संगीतात वाजवावे. एक किंवा दोन मिनिटांनंतर संगीतकार थीम साँग गाण्यासाठी उभे राहतील.

लीडर १, २ आणि ३ व स्त्री १, २ आणि ३ उभे राहून थीम साँग गातील.

थीम साँग

प्रार्थनापूर्वक कृतीची वचनबद्धता

लीडर १ बोलतील

मग आता काय? देव आपल्याबरोबर आणि आपल्याकरिता आहे हे जेव्हा आपल्याला समजले तेव्हा काय होते? जेव्हा आपण हे ओळखतो की आपण भितीने आणि आश्चर्यकारकपणे निर्माण केलेले आहोत.

लीडर २ बोलतील

आपण जे अनेकदा विश्वास ठेवतो ते आपले वास्तव बनते. जेव्हा आपण वेगळा विचार करतो तेव्हा आपण वेगळ्या प्रकारे जगतो. आपल्या विचार करण्याच्या पध्दतीत बदल घडवून आणत आपल्या कृतीचा मार्ग बदलत आहे.

लीडर ३ बोलतील

आपल्यातील प्रत्येकजण देवाचा उत्कृष्ट नमुना आहे. त्या अनुभूतीमुळे आपल्याला वेगळ्या प्रकारे जगण्यास कसे कारणीभूत ठरेल?

स्त्री १ बोलतील

'मी' (MII) प्रमाणे जेव्हा आपल्याला हे समजले की देव आपल्याला ओळखतो, तेव्हा आपल्या भितीमुळे आपण शांती मिळवू शकतो.

स्त्री २ बोलतील

वॅनियू प्रमाणेच, जेव्हा आपण विश्वास ठेवतो की देव नेहमीच आपल्याबरोबर असतो, तेव्हा संघर्षाच्या मध्यभागी देखील आपण सामर्थ्य शोधू शकतो.

स्त्री ३ बोलतील

आणि डॉ. डॉन प्रमाणे, जेव्हा आपण हे समजतो की, आपण अद्वितीय आणि विशेष आहोत, देवाने आश्चर्यकारक आपल्याला निर्माण केलेले आहे, आम्ही आपल्या भेटवस्तू आणि प्रतिभेचा वापर जगाची सेवा आणि आशीर्वाद देण्यासाठी करू शकतो.

लीडर १ बोलतील

जागतिक प्रार्थना दिवसाचा आमचा उद्देश म्हणजे, "प्रार्थना, प्रार्थना, प्रार्थना." तर मग आपण एक शेवटचा क्षण एकत्र येऊ या. आपण पुन्हा समुद्राच्या लाटा ऐकत असताना आपण विचारूया की देव आपल्याला जगात राहण्याच्या एका नवीन मार्गाने, "प्रार्थनापूर्वक कृती" मध्ये कसे बोलवितो.

समुद्राच्या लाटांच्या आवाजाची रेकॉर्डिंग १-२ मिनीटांसाठी लावा.

आशीर्वाद

लीडर १ बोलतील

आता जा आणि ही चांगली बातमी जगा.

लीडर २ बोलतील

देव आपला निर्माता आहे. देवाने आम्हाला अद्भूत बनवले आहे. देव आपल्याला ओळखतो आणि देव आपल्याबरोबर आहे.

लीडर ३ बोलतील

स्वतःला देवाचे एक मौल्यवान आणि प्रिय मूल म्हणून वागवा आणि इतरांना देवाची मौल्यवान आणि प्रिय मुले म्हणून वागवा.

आमेन!

समाप्ती

लिडर्स लोकांना अभिवादन करतील तेव्हा संगीतकार थीम साँगचे संगीत वाजवू शकतात.

Copyright © 2023 World Day of Prayer International Committee, Inc.

“I Made You Wonderful” was prepared by the World Day of Prayer Committee of Cook Islands for the worship service and educational activities for the 2025 World Day of Prayer (WDP) annual celebration. WDP materials are developed for the exclusive use of WDP programs organized by national or local committees and their partner organizations. For any other use, materials from the WDP 2025 Resource Packet may not be reproduced without the permission of World Day of Prayer International Committee (WDPIC).

Limited reproduction rights granted—Bible study, Worship Service, Country Background, Children’s Program, Artwork and Artist Statement, WDP composed songs and photos may be reproduced—printed or electronically—for WDP activities with congregations and groups, if appropriate credit is given. WDP National/Regional Committees are permitted to resell reproductions of the resources for the purposes of the WDP program.

Only WDP National/Regional Committees connected with WDPIC can make the resource packet or sections of the materials available online. Committees that make materials available online must ensure groups and individuals who access the online materials are accountable to the committee.

The songs suggested for the worship service and children’s program include copyrighted information from the publishers. Permission to reproduce or translate the songs must be obtained from the publishers. WDPIC only gives permission to reproduce or translate the songs that are originally composed for WDP programs.

Any offerings or funds collected related to WDP activities must be reported to WDP committees.

Scripture quotations are from the New Revised Standard Version of the Bible, copyright © 1989 by the Division of Christian Education of the National Council of Churches of Christ in the U.S.A. and are used by permission. All rights reserved.

For further information, please contact:

World Day of Prayer International Committee

475 Riverside Drive Room 729

New York, NY. 10115. USA

admin@worlddayofprayer.net - <http://worlddayofprayer.net>