



বিশ্ব প্রার্থনা দিবস

কুক দ্বীপপুঞ্জের WDP কমিটি দ্বারা প্রস্তুত

7 মার্চ, 2025

"আমি তোমাকে অসাধারণ বানিয়েছি"

গীতসংহিতা 139:14

পূজা সেবা

## উদ্দেশ্য

এই প্রোগ্রামটি আমাদের আমন্ত্রণ জানায় যে ঈশ্বর আমাদের প্রত্যেককে অত্যন্ত মনোযোগ এবং প্রেমময় যত্ন সহকারে সৃষ্টি করেছেন। ঈশ্বর আমাদের অন্তরঙ্গভাবে জানেন, এবং আমরা আমাদের স্বতন্ত্রতায় ঈশ্বরের কাছে বিশেষ। যখন আমরা এই সত্যের জন্য আমাদের হৃদয়ের দরজা খুলে দেই, তখন আমাদের জীবনের সবকিছু বদলে যায়। আমরা ভেতর থেকে আলোকিত, এবং আমরা ঈশ্বরের প্রিয় সন্তান হিসাবে অন্যদের আচরণ শুরু। এই প্রোগ্রামের মাধ্যমে, আমরা আশা করি মানুষ আধ্যাত্মিকভাবে উন্নীত হবে কারণ তারা ঈশ্বরের মহান প্রেমে বিশ্বাস করতে আসবে।

## স্পিকিং রোলস

নেতা 1

নেতা 2

নেতা 3

ধর্মগ্রন্থ পাঠক

নারী 1

নারী 2

নারী 3

## প্রস্তুতি

নিম্নলিখিত চিহ্নগুলি সংগ্রহ করুন:

- ফুল

উজ্জ্বল রঙিন এবং বৈচিত্র্যময় ফুল দিয়ে বেদীর স্থানটি পূরণ করুন। যারা পরিষেবা চলাকালীন নেতৃত্ব দিচ্ছেন তারা সবাই ফুল লেইস এবং/অথবা 'ei' পরতে পারেন কাঁচ (ফুলের মুকুট বা মাথার মালা)। সেবায় আসা প্রতিটি ব্যক্তির জন্য একটি একক ফুল পাওয়া যায়। টিয়ারে মাওরি হল কুক দ্বীপপুঞ্জের জাতীয় ফুল এবং পাওয়া গেলে ব্যবহার করা যেতে পারে। কুক দ্বীপপুঞ্জে সাধারণ অন্যান্য ফুলের মধ্যে রয়েছে হিবিস্কাস, ক্রাইস্যান্থেমামস এবং প্লুমেরিয়া।

ফুল কুক আইল্যান্ডস পরিচয়ের একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ, প্রেম, বন্ধুত্ব এবং সম্মানের প্রতীক। লোকেরা প্রায়শই ফুলের মুকুট এবং লেইস পরে থাকে এবং ফুলগুলি প্রায়শই কুক দ্বীপপুঞ্জের কাপড়, শিল্প, পোশাক এবং কুইল্টে প্রদর্শিত হয় ( tivaevae )।

- **নীল ফ্যাব্রিক, জলের বাটি, শাঁস**

সমুদ্রকে উদ্দীপিত করতে বেদীর জায়গায় নীল কাপড়, এক বাটি জল এবং শাঁস ব্যবহার করুন।

সমুদ্র কুক দ্বীপপুঞ্জের জীবনের একটি সংজ্ঞায়িত বৈশিষ্ট্য। সাগরই জীবন। এটি খাদ্য, জীবিকা এবং ভ্রমণের একটি মাধ্যম। সমুদ্র মানুষ এবং সম্প্রদায়কে সংযুক্ত করে।

- **নারকেল গাছের পাতা বা ফল**

একটি নারকেল গাছের ছবি বা অঙ্কন অন্তর্ভুক্ত করুন। যদি নারকেল পাতা বা ফল পাওয়া যায়, তাহলে এগুলোও বেদীতে ব্যবহার করা যেতে পারে।

নারকেল গাছটিকে কুক দ্বীপপুঞ্জে "জীবনের গাছ" হিসাবে উল্লেখ করা হয়, কারণ গাছের প্রতিটি অংশই দরকারী। এটি খাদ্য, পানীয়, ওষুধ, হস্তশিল্প এবং নির্মাণ সামগ্রী সরবরাহ করে।

- **ক্যানো**

বেদীর জায়গায় একটি ক্যানো (বা একটি ক্যানোর ছবি) অন্তর্ভুক্ত করুন।

কুক দ্বীপবাসীদের ভ্রমণের ঐতিহ্যবাহী মাধ্যম হল ক্যানো। এই প্রতীকটি আমাদের পলিনেশিয়ান পূর্বপুরুষদের ঈশ্বর প্রদত্ত চতুরতার প্রতিনিধিত্ব করে যারা ক্যানো তৈরি করেছিলেন।

- **বাইবেল**

গীতসংহিতা 139:14-এ খোলা বেদীর স্থানে একটি বাইবেল অন্তর্ভুক্ত করুন।

## প্রিলুড

অংশগ্রহণকারীদের আসার সাথে সাথে সমুদ্রের তরঙ্গের শব্দ বাজতে দিন (সেবা শুরু হওয়ার 10-15 মিনিট আগে)। এই সমুদ্রের তরঙ্গগুলি অডিও বা ভিডিও রেকর্ডিং হতে পারে।

প্রবেশকারী প্রতিটি ব্যক্তিকে একটি ফুল বিতরণ করুন। তাদের কানের পিছনে ফুল রাখতে বা এটি একটি ল্যাপেল হিসাবে পরতে আমন্ত্রণ জানান।

## স্বাগত মন্ত্র

সেবা শুরু হওয়ার সাথে সাথে নেতা 1, 2 এবং 3 মণ্ডলীর সামনে একসাথে দাঁড়িয়েছেন।

*সঙ্গীতজ্ঞরা স্বাগত গানের নেতৃত্ব দেন।*

তুরু , তুরু !  
ওরো মাই , ওরো মাই  
ই টে ao nei !  
ইকোকো !

স্বাগতম, স্বাগতম!  
সবাই এসো, সবাই এসো!  
সারা বিশ্ব!  
ইকোকো !

**স্বাগতম এবং কেন্দ্রীভূত**

*নেতা 1 বক্তব্য রাখেন। মণ্ডলী বোল্ড শব্দে কথা বলে।*

কিয়া ওরানা !

আজকের উপাসনা সেবা প্রশান্ত মহাসাগরের কুক দ্বীপপুঞ্জ থেকে একদল বিশ্বজনীন খ্রিস্টান মহিলার কাছ থেকে আমাদের কাছে আসে।  
কিয়া ওরানা হল মাওরি ভাষার একটি শব্দগুচ্ছ যা কুক দ্বীপবাসী একে অপরকে শুভেচ্ছা জানাতে ব্যবহার করে। কিয়া ওরানা মানে শুধু  
হ্যালোর চেয়েও বেশি কিছু। এর অর্থ: আপনি দীর্ঘজীবী হোন এবং আপনি ভাল বেঁচে থাকুন। তুমি যেন সূর্যের মতো আলোকিত হয়। তুমি  
চেউয়ের সাথে নাচতে পারো।

কুক দ্বীপপুঞ্জের আমাদের বোনেরা আজ এই মাওরি শব্দগুচ্ছের মাধ্যমে একে অপরকে শুভেচ্ছা জানাতে সারা বিশ্বকে আমন্ত্রণ জানিয়েছে।  
আমার পরে পুনরাবৃত্তি করতে আপনাকে স্বাগতম:

কিয়া ওরানা !

**কিয়া ওরানা !**

আপনি দীর্ঘজীবী হোক!

**আপনি দীর্ঘজীবী হোক!**

আপনি ভাল বাস করতে পারেন!

**আপনি ভাল বাস করতে পারেন!**

আপনি সূর্যের মত জ্বলতে পারে!  
আপনি সূর্যের মত জ্বলতে পারে!

আপনি ঢেউ সঙ্গে নাচতে পারে!  
আপনি ঢেউ সঙ্গে নাচতে পারে!

*নেতা 2 বক্তব্য রাখেন।*

কিয়া ওরানা !

কিয়া ওরানা !

একটু সময় নিন এবং আপনার নিজের শ্বাস-প্রশ্বাস লক্ষ্য করুন।

*(বিরতি)*

সমুদ্রের ঢেউয়ের মতো আপনার নিঃশ্বাস কীভাবে ভিতরে এবং বাইরে আসে তা লক্ষ্য করুন।

*(দীর্ঘ বিরতি)*

আমরা সবাই আজ এখানে জড়ো হয়ে নিঃশ্বাস ফেলছি! এটা কি আশ্চর্যজনক নয়? আমরা সকলেই জীবনের সেই উপহারের অংশীদার।  
নিশ্চিতভাবেই সমুদ্রের ঢেউ উঠে ও পড়ে, আমাদের নিঃশ্বাস ভিতরে ও বাইরে প্রবাহিত হয়।

এখন এগিয়ে যান এবং একটি বড় তরঙ্গ করা যাক! গভীর শ্বাস নিন। নিযুক্ত এবং জীবনের এই পবিত্র এবং ভাগ করা উপহার অনুভব করুন!

(বিরতি)

নেতা 3 বক্তব্য রাখেন।

কিয়া ওরানা !

কিয়া ওরানা !

সংযোগ করার জন্য আরেকটি মুহূর্ত নেওয়া যাক। এই এক জন্য, আপনি আপনার কল্পনা প্রয়োজন হবে! আপনার শিরা এবং আপনার ধমনী দিয়ে প্রবাহিত রক্ত কল্পনা করুন। নদীর মতো বয়ে চলেছে।

(বিরতি)

একটি নদী যেমন উপকূল এবং পৃথিবীর মাঠে পুষ্টি নিয়ে আসে, তেমনি আপনার রক্ত আপনার শরীরের প্রতিটি অঙ্গে পুষ্টি নিয়ে আসছে।

(দীর্ঘ বিরতি)

এটা কি আশ্চর্যজনক নয় যে ঈশ্বর এইভাবে কাজ করার জন্য আমাদের দেহ তৈরি করেছেন? প্রতিটি অঙ্গের মধ্যে স্বাস্থ্য এবং জীবন আনতে? আমাদের শক্তিশালী, জীবিত এবং প্রাণবন্ত রাখতে, প্রতিটি এবং প্রতিদিন?

নেতা 1 বক্তব্য রাখেন।

কিয়া ওরানা !

কিয়া ওরানা !

এখন, আপনাকে আপনার শরীরের এমন একটি অংশ খুঁজে বের করার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে যা খুব বেশি আঘাত করে না, এবং সময় এবং স্থানের মাধ্যমে আপনার ত্বকের সংবেদন অনুভব করার চেষ্টা করুন। আপনি আপনার আঙ্গুলগুলো নাড়াচাড়া করতে চাইতে পারেন! অথবা আপনার পায়ের আঙ্গুল নাড়ুন! অথবা সম্ভবত আপনি আপনার ঘাড় পেশী প্রসারিত করতে চান। হতে পারে আপনি আপনার বাহু, বা আপনার মুখের ত্বক স্পর্শ করতে চান। অথবা হয়ত আপনি কেবল স্থির হয়ে বসে থাকতে চান এবং চেয়ার/পিউ আপনাকে কীভাবে সমর্থন করছে তা লক্ষ্য করুন।

আপনি যখন আপনার শরীরকে নিয়ন্ত্রণ করেন, তখন মনে রাখবেন যে আপনি একটি শিশু হয়েছিলেন, যখন আপনি কেবল বিশ্বের মধ্য দিয়ে চলাফেরা করতে পেরে আনন্দ করেছিলেন।

*(দীর্ঘ বিরতি)*

*নেতা 2 বক্তব্য রাখেন।*

ঈশ্বর আমাদেরকে প্রথম থেকেই বিস্ময়কর বানিয়েছেন, আমাদের মায়ের গর্ভে একসাথে বুনছেন।

*নেতা 3 বক্তব্য রাখেন।*

এবং আত্মা প্রতিদিনের প্রতিটি মুহূর্তের মধ্য দিয়ে প্রবাহিত হতে থাকে, আমাদেরকে জীবনের আশ্চর্যজনক উপহার অনুভব করতে সহায়তা করে।

*নেতা 1 বক্তব্য রাখেন।*

আমাদের প্রত্যেকেই অনন্য, এবং ঈশ্বরের কাছে গভীরভাবে প্রিয়া চারপাশে তাকান! আজ এখানে যারা জড়ো হয়েছে তাদের দিকে তাকান - এই স্থান এবং সারা বিশ্বে উভয়ই। চারপাশে তাকান এবং একে অপরের উপহারের প্রশংসা করার জন্য একটি মুহূর্ত নিন!

*( লোকেরা একে অপরের দিকে তাকালে দীর্ঘ বিরতি)*

**প্রশংসার গান (থিম সং)**

*সঙ্গীতজ্ঞরা গানে মণ্ডলীর নেতৃত্ব দেন। নেতা 1, 2, 3 দাঁড়িয়ে আছেন।*

আমি ভয়ের সাথে তৈরি, এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।  
আশ্চর্য আপনার কাজ, আমার আত্মা খুব ভাল জানে।  
এবং আমি আমার সমস্ত দিন আপনার প্রশংসা করব!

**উদ্বোধনী প্রার্থনা**

*নেতা 2 বক্তব্য রাখেন।*

আসুন আমরা আমাদের সৃষ্টিকর্তার কাছে প্রার্থনা করি।

ঈশ্বর যিনি আমাদের বিস্ময়কর করে তুলেছেন, বিশ্বজুড়ে বোন এবং ভাইদের এই সহবাসের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমরা একত্রিত হওয়ার সাথে সাথে আপনার এবং একে অপরের কাছে আমাদের হৃদয় খুলতে সাহায্য করুন। আমাদের উদ্বিগ্ন সমস্ত উদ্বেগ থেকে আমাদের মন শান্ত করুন। আমাদের আপনার সাথে এবং একে অপরের সাথে পুনরায় সংযোগ করুন, যাতে আমরা সকলেই উজ্জ্বলভাবে আলোকিত হতে পারি এবং আপনার ভালবাসাকে বিশ্বে ছড়িয়ে দিতে পারি। আমীন।

আসুন আমরা এখন ঈশ্বরের কথা শুনি, কুক দ্বীপপুঞ্জের নারীদের কণ্ঠের মাধ্যমে।

*সঙ্গীতজ্ঞরা মণ্ডলীর নেতৃত্ব দিচ্ছেন অ্যাকাপেলা গুনগুন করে থিম গানের সুরে ধীর গতিতে। গুনগুন করার সময়, নেতা 1, 2, এবং 3 বসতে পারে এবং মহিলা 1 উঠে দাঁড়াতে পারে।*

শাস্ত্র, গল্প এবং গান

## **Psalms 139:1-6 (NRSV)**

*ধর্মগ্রন্থ পাঠক হয় মণ্ডলীর পিছন থেকে বা স্টেজ থেকে কথা বলেন।*

গীতসংহিতা বই থেকে একটি পড়া.

- হে সদাপ্রভু, তুমি আমাকে অনুসন্ধান করিয়াছ, আমাকে জ্ঞাত হইয়াছ।
- তুমিই আমার উপবেশন ও আমার উত্থান জানিতেছ, তুমি দূর হইতে আমার সঙ্কল্প বুঝিতেছ।
- তুমি আমার পথ ও আমার শয়ন তদন্ত করিতেছ, আমার সমস্ত পথ ভালরূপে জান।
- যখন আমার জিহ্বাতে একটি কথাও নাই, দেখ, সদাপ্রভু, তুমি উহা সমস্তই জানিতেছ।
- তুমি আমার অগ্রপশ্চাৎ ঘেরিয়াছ, আমার উপরে তোমার করতল রাখিয়াছ।
- এই জ্ঞান আমার নিকটে অতি আশ্চর্য্য, তাহা উচ্চ, আমার বোধের অগম্য।

আসুন এখন শুনি আমাদের প্রথম গল্প, Mii- এর গল্প – ঈশ্বর আমাদের জানেন।

**গল্প 1: ঈশ্বর আমাদের জানেন**

*মহিলা 1 কথা বলছে।*

কিয়া ওরানা।

My নাম Mii . আমার বয়স 15 বছর।



ফেব্রুয়ারী 2022 আমার জন্য একটি ভীতিকর মাস ছিল। এই মাসেই আমার পরিবার প্রথম এমন একজনের সাথে যোগাযোগ করেছিল যে কোভিড -19 পজিটিভ ছিল।

আমি যখন এটি সম্পর্কে প্রথম শুনলাম, আমি ঘাবড়ে গিয়েছিলাম। আমার বাবা খারাপ লাগছিল কারণ তিনিই আমাদের বাড়িতে এটি নিয়ে এসেছিলেন। আমি সত্যিই মন খারাপ ছিল। আমি ভেবেছিলাম আমরা মারা যাচ্ছি। আমি এমন লোকদের জানতাম যারা কোভিড থেকে মারা গিয়েছিল। আমি ভেবেছিলাম যে আমি মরে যাব এবং আমার ভাগ্নের জন্মের সময় তাকে দেখতে পাব না।

আমি এমন জিনিসগুলি নিয়ে ভাবতে শুরু করি যা আমি এখনও অনুভব করিনি। নামাজ পড়তে লাগলাম। আমি আমার পরিবারের দেখাশোনা করার জন্য ঈশ্বরের কাছে অনুরোধ করেছি। আমি জানতাম না এরপর কি হবে। আমি প্রভুর দিকে ফিরলাম এবং নির্দেশনা চাইলাম। আমি আতঙ্কিত এবং ভীত ছিলাম, কিন্তু আমি জানতাম যে প্রার্থনা আমাকে শান্ত বোধ করতে সাহায্য করবে। এবং এটা কাজ। আমি কান্না থামিয়ে দিলাম এবং আমার হৃদয় থেকে চাপ উঠে গেল।

এবং তারপর আমি বুঝতে পারি যে ঈশ্বর আমার জীবনের প্রতিটি বিবরণ জানেন। ঈশ্বর আমার কষ্ট ও ভয় জানেন। ঈশ্বর জানেন। এবং ঈশ্বর আমার সম্পর্কে জানেন এবং যত্ন করেন তা জেনে যখন আমি ভয় পাই তখন আমাকে শান্ত হতে সাহায্য করে।

ঈশ্বর আমাকে জানেন। এবং ঈশ্বর আপনাকে জানেন। এবং আমরা যা যা করছি তা ঈশ্বর জানেন।

*খিম সং মেলোডির অ্যাকাপেলা গুনগুনে সঙ্গীতশিল্পীদের নেতৃত্ব দেন। গুনগুন করার সময়, মহিলা 1 বসে থাকে, এবং মহিলা 2 জায়গায় যায়।*

## **Psalms 139:7-12 (NRSV)**

*ধর্মগ্রন্থ পাঠক হয় মণ্ডলীর পিছন থেকে বা স্টেজ থেকে কথা বলেন।*

### গীতসংহিতা 139: 7-12

- আমি তোমার আত্মা হইতে কোথায় যাইব?  
তোমার সাক্ষাৎ হইতে কোথায় পলাইব?
- যদি স্বর্গে গিয়া উঠি, সেখানে তুমি;  
যদি পাতালে শয্যা পাতি, দেখ, সেখানে তুমি।
- যদি অরুণের পক্ষ অবলম্বন করি,  
যদি সমুদ্রের পরপ্রান্তে বাস করি,
- সেখানেও তোমার হস্ত আমাকে চালাইবে,  
তোমার দক্ষিণ হস্ত আমাকে ধরিবে।
- যদি বলি, ‘ আঁধার আমাকে ঢাকিয়া ফেলিবে,  
আমার চারিদিকে আলোক রাত্রি হইবে,’
- বাস্তবিক অন্ধকারও তোমা হইতে গুপ্ত রাখে না,  
বরং রাত্রি দিনের ন্যায় আলো দেয়;

## অন্ধকার ও আলোক উভয়ই সমান |

আসুন এখন শুনি আমাদের দ্বিতীয় গল্প, ভাইনিউ -এর গল্প — ঈশ্বর আমাদের সঙ্গে আছেন।

### গল্প 2 : ঈশ্বর আমাদের সঙ্গে আছে

#### মহিলা 2 কথা বলছেন।

কিয়া ওরানা। আমার নাম ভাইনিউ।

আমার জন্ম 1958 সালে আইতুতাকি দ্বীপে। আমার বাবা-মা এবং দাদা-দাদি একটি ভাল লালন-পালনের জন্য সংস্কৃতির মূল্যে দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করেছিলেন। আমি আরাউড়া প্রাইমারি স্কুলে পড়ি। আমার শিক্ষার প্রথম 3 বছর, কুক দ্বীপপুঞ্জের মাওরি শিক্ষার ভাষা ছিল। যাইহোক, আমি স্কুলে যাওয়ার সাথে সাথে এটি স্পষ্ট হয়ে উঠল যে ইংরেজি ভাষার উপর অনেক গুরুত্ব দেওয়া হয়েছিল। দুঃখের বিষয়, আমি যে স্কুলগুলোতে পড়তাম তারা আমাদের ক্লাসে এবং খেলার মাঠে ইংরেজি বলতে উৎসাহিত করেছিল। আমাদের শিক্ষকরা আমাদের মাতৃভাষা না বলতে বলেছিলেন। আমাদের ইংরেজি ভাষায় নিজেদেরকে নিমজ্জিত করতে বলা হয়েছিল। দুর্ভাগ্যবশত, সেই সময়ে অনেকেই বিশ্বাস করত যে ইংরেজি ছিল সর্বজনীন ভাষা, বাণিজ্যের ভাষা এবং সেইজন্য শ্রেষ্ঠত্বের ভাষা। তখনকার দিনে পাশ্চাত্যের প্রভাব ছিল শক্তিশালী। আমি এটির সাথে লড়াই করেছি, কারণ আমি মাওরিতে সাবলীল ছিলাম এবং অল্প ইংরেজিতে কথা বলতাম।

আমার নানী, মামা মেরেনু, তার নতি-নাতনীদের মাওরি ভাষায় কথা বলতে উৎসাহিত করেছিলেন। আমি মামা মেরেনার দিকে তাকালাম। তিনি আমার শৈশব উপর একটি বিশাল প্রভাব ছিল। তিনি ছিলেন আমার পরামর্শদাতা এবং জীবনের আদর্শ। তার মাধ্যমেই আমি মূল্যবান এবং জীবনব্যাপী দক্ষতা শিখেছিলাম কিভাবে রোপণ এবং খাদ্য প্রস্তুত করতে হয় এবং রিও আইতুতাকিয়ান উপভাষাটি সঠিকভাবে বলতে হয়। আমি দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করি যে আমাদের প্রবীণরা আমরা কে এবং আমরা কোথা থেকে এসেছি তা গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

ইংরেজি ভাষা বছরের পর বছর ধরে গতি পেয়েছে এবং আমাদের মাওরি ভাষার মূল্য হ্রাস পেয়েছে। আমার জীবনের প্রাথমিক বছরগুলিতে আনুষ্ঠানিক শিক্ষা আমার উপর ইতিবাচক প্রভাব ফেলেনি কারণ আমি আমার বাবা-মা, দাদা-দাদি এবং পরিবারের কাছ থেকে বাড়িতে যা শিখেছি তা পশ্চিমা শ্রেণীকক্ষে আমার শিক্ষকদের দ্বারা যা শেখানো হয়েছিল তার বিপরীত। আমরা যে বই এবং পাঠগুলি পড়েছি এবং শিখেছি তা সবই ইংরেজিতে ছিল। আমি মনে মনে ভাবতাম, এই ইংরেজি বই এবং পাঠগুলি কীভাবে আমাকে সবজি লাগাতে, উমু (ভুঁড়ি) তৈরি করতে, খাবার রান্না করতে, কাপড় ধোয়া এবং মুরগি ও শূকরকে খাওয়াতে সাহায্য করবে। ক্ষতির তীব্র অনুভূতি আমাকে শ্রেণীকক্ষে জড়িত হওয়া থেকে সরে যেতে বাধ্য করেছিল।

স্কুলে একবার, আমার মনে আছে আমাদের আদিবাসী ভাষায় কথা বলতে গিয়ে ধরা পড়েছিলাম। আমার শিক্ষক আমাকে একটি কার্ডবোর্ডের চিহ্ন পরিয়ে দিয়ে শাস্তি দিয়েছেন যাতে লেখা ছিল, "আমি একজন মাওরি বক্তা।" তিনি আমাকে আটকে রেখেছিলেন এবং গরমের দিনে আমাকে স্কুলের খেলার মাঠে " পিকিকা " নামক কাঁটায়ুক্ত আগাছা বের করে আনতে বাধ্য করেছিলেন। আমি আমার সমবয়সীদের সামনে অপমানিত এবং লজ্জিত হয়েছিলাম। সেদিনের কথা আমি কখনো ভুলিনি। সেই অভিজ্ঞতার ফলস্বরূপ, আমি ইংরেজিতে কথা বলতে এবং

আমার মাতৃভাষা সম্পর্কে খুব কম বলতে দৃঢ়সংকল্পবদ্ধ হয়েছিলাম। আমার ভাষা ও সংস্কৃতিকে কীভাবে অবমূল্যায়ন করা হয়েছিল, এটি তার একটি উদাহরণ মাত্র।

ঈশ্বর আমাদের বিশ্বজুড়ে অনন্য এবং বিশেষ ভাষা দিয়েছেন, এবং আমাদের সেই ভাষাগুলিকে সম্মান ও সম্মান করা উচিত। আমি বিশ্বাস করি যে মাওরি ভাষা আমাদের শিক্ষাদান এবং শেখার পরিবেশে সর্বোপরি হওয়া দরকার। শিক্ষক এবং শিক্ষার্থীরা মাওরিকে সকল বিষয়ে কথ্য, শেখানো এবং লিখতে উত্সাহিত করতে পারেন। এবং বাবা-মা আমাদের মাওরি ভাষা বাড়িতে কথা বলে বেঁচে থাকার সুযোগ দিতে পারেন।

আমার শৈশবের সেই গঠনমূলক বছরগুলিতে, যদিও আমি স্কুল ব্যবস্থার দ্বারা অবমূল্যায়িত এবং লজ্জিত হয়েছিলাম, আমি জানি যে ঈশ্বর এখনও আমার সাথে ছিলেন। এমনকি যখন আমাদের বহিষ্কার করা হয় এবং অসম্মান করা হয়, তখনও ঈশ্বর আমাদের সাথে আছেন। ঈশ্বর আমাদের সাথে সাগরের তলদেশে অন্ধকারে যান, যেখানে কোন আলো নেই। এবং ঈশ্বর আমাদের সেই অন্ধকার থেকে বের করে এক বিস্ময়কর আলোতে নিয়ে যেতে সাহায্য করেন।

কিয়া ওরানা ই কিয়া মানুইয়া। আমার গল্প শোনার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। ঈশ্বর তোমার মঙ্গল করুক।

*থিম সং মেলোডির অ্যাকাপেলা গুনগুনে সঙ্গীতশিল্পীদের নেতৃত্ব দেন। গুনগুন করার সময়, মহিলা 2 বসে থাকে, এবং মহিলা 3 জায়গায় যায়।*

## **Psalms 139:13-18 (NRSV)**

*ধর্মগ্রন্থ পাঠক হয় মণ্ডলীর পিছন থেকে বা স্টেজ থেকে কথা বলেন।*

### গীতসংহিতা 139: 13-18

- 13) বস্তুতঃ তুমিই আমার মর্শ্ম রচনা করিয়াছ;  
তুমি মাতৃগর্ভে আমাকে বুনিয়াছিলে।
- 14) আমি তোমার স্তব করিব, কেননা আমি ভয়াবহরূপে ও আশ্চর্য্য রূপে নির্মিত;  
তোমার কর্শ্ম সকল আশ্চর্য্য, তাহা আমার প্রাণ বিলক্ষণ জানে।
- 15) আমার দেহ তোমা হইতে লুক্ষায়িত ছিল না,  
যখন আমি গোপনে নির্মিত হইতেছিলাম,  
পৃথিবীর অধঃস্থানে শিল্পিত হইতেছিলাম।
- 16) তোমার চক্ষু আমাকে পিন্ডাকার দেখিয়াছে,  
তোমার পুস্তকে সমস্তই লিখিত ছিল,  
যাহা দিন দিন গঠিত হইতেছিল,\*  
যখন সে সকলের একটিও ছিল না।
- 17) হে ঈশ্বর, আমার পক্ষে তোমার সঙ্কল্প সকল কেমন মূল্যবান।  
তাহার সমষ্টি কেমন অধিক!

18) গণনা করিলে তাহা বালুকা অপেক্ষা বহুসংখ্যক হয়;  
আমি যখন জাগিয়া উঠি, তখনও তোমার নিকটে থাকি।

আসুন এখন ডক্টর ডনের গল্প শুনি - ঈশ্বর আমাদের বিস্ময়কর করে তুলেছেন।

**গল্প 3: ঈশ্বর আমাদের বিস্ময়কর করেছেন**

*মহিলা 3 কথা বলছেন।*

কিয়া ওরানা। আমার নাম ডন ডন।

একজন ডাক্তার হওয়া আমার করা সবচেয়ে কঠিন কাজগুলির মধ্যে একটি ছিল। কিন্তু এটা মূল্যবান যখন একজন মা শেয়ার করেন যে তার সন্তান এখন সুস্থ এবং চেষ্টা করছে আমি সেই সন্তানের জীবন বাঁচাতে সাহায্য করার জন্য আমার ভূমিকা পালন করার পর। এটা সত্যিই আমার হৃদয় উষ্ণ। একবার, একটি মেয়ে যে আমাকে 10 বছরেরও বেশি সময় ধরে দেখেনি এসে আমাকে জড়িয়ে ধরে বলেছিল যে আমি এখনও তার "শিশু ডাক্তার"। আমি বাচ্চাদের সাথে কাজ করা খুব উপভোগ করি। যখন কুক দ্বীপপুঞ্জ আমাদের কর্মীবাহিনী দেশ ছেড়ে যাওয়ার হুমকির সম্মুখীন হয় তখন তারা আমাকে সেবা করার শক্তি দেয়।

আমি ফিজিতে 7 বছর অধ্যয়ন করার পর 2003 সালে একজন ডাক্তার হিসাবে স্নাতক হয়েছি। সেই সময়ে, কুক দ্বীপপুঞ্জ শিশুরোগ তৈরির দিকে মনোযোগ দেওয়া হয়েছিল। আমার পূর্বসূরী ডাঃ হেনরি ডাইওর পরে আমি কুক দ্বীপপুঞ্জের শিশু রোগ বিভাগের প্রথম মহিলা কুক দ্বীপের ডাক্তার হয়েছি। আমি ডাঃ মুনরোর কথাও উল্লেখ করতে চাই যিনি আগে আমাদের পেডিয়াট্রিক ওয়ার্ড দেখাশোনা করতেন।

একজন শিশুর ডাক্তার হিসাবে আমার প্রথম অগ্রাধিকারগুলির মধ্যে একটি ছিল নিশ্চিত করা যে সমস্ত শিশু আমাদের দলের দ্বারা 24 ঘন্টার মধ্যে চেক-আপ পেয়েছে। আমি খুব অসুস্থ এবং অকাল নবজাতকদের পরিচালনা করার জন্য আমাদের আরও সজ্জিত এবং দক্ষ হতে সাহায্য করেছি। আমাদের কাজ পরিচালনা করতে সাহায্য করার জন্য আমরা নির্দেশিকা এবং প্রোটোকল প্রতিষ্ঠা করেছি। আমরা কুক দ্বীপপুঞ্জ এবং নিউজিল্যান্ডের অকল্যান্ড এবং স্টারশিপ হাসপাতালের আমাদের দুর্দান্ত সমর্থকদের মধ্যে সংযোগ উন্নত করেছি। আমাদের বাচ্চাদের স্বাস্থ্যের উন্নতিতে আরও বিশেষ যত্ন নেওয়া একটি প্রধান কারণ। 1995 সাল থেকে কোনো মাতৃমৃত্যু নেই এমন একমাত্র প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপ দেশ হিসেবে আমরা নিজেদেরকে গর্বিত করি।

কয়েক দশক ধরে কুক দ্বীপপুঞ্জ আমাদের স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থার অন্যান্য ক্ষেত্রেও উন্নতি হয়েছে। 1990 এর দশক থেকে বিশেষায়িত যন্ত্রের ব্যাপক উন্নতি হয়েছে কারণ ফোকাস সংক্রামক রোগ থেকে নিরাময়মূলক ওষুধে চলে গেছে। সার্ভিকাল এবং স্তন ক্যান্সারের জন্য আমাদের স্ক্রীনিং প্রোগ্রামগুলি ব্যাপকভাবে উন্নত হয়েছে। তবে এখনও কাজ বাকি আছে। আমাদের অবশ্যই উন্নত প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদান এবং অসংক্রামক রোগ এবং মহামারী প্রতিরোধে মনোযোগ দিতে হবে। আমাদের মানসিক স্বাস্থ্যের দিকে নজর দিতে হবে। আমাদের বয়স্কদের জন্য সহায়তা ব্যবস্থা শক্তিশালী করতে হবে। আমাদের কিশোর গর্ভাবস্থা এখনও সুরাহা করা প্রয়োজন। যদিও গর্ভনিরোধের সহজলভ্যতা তুলনামূলকভাবে সহজ, তবে গ্রহণের জন্য আরও উৎসাহের প্রয়োজন। আমাদের সম্প্রদায়গুলিকে অবশ্যই কাজ করতে হবে এবং তাদের নিজেদের স্বাস্থ্যের জন্য দায়বদ্ধতা নিতে হবে। স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা প্রত্যেকের জন্য একটি কাজ। আমরা যদি একসাথে কাজ করি তবেই আমরা উন্নতি করতে পারি।

ঈশ্বর আমাকে চিকিৎসা অধ্যয়নের অনুপ্রেরণা এবং সুযোগ দিয়ে আশীর্বাদ করে চমৎকার সৃষ্টি করেছেন। এবং আমি একজন ডাক্তার হিসাবে কুক দ্বীপপুঞ্জের মানুষের সেবা করে ঈশ্বরের আশীর্বাদে সাড়া দিয়েছিলাম। যেহেতু আমি বছরের পর বছর ধরে স্বাস্থ্যসেবা নিয়ে কাজ করেছি, আমি আরও বেশি করে বুঝতে পারি যে ঈশ্বর আমাদের সবাইকে চমৎকার করে তুলেছেন। আমাদের দেহ, মন এবং আত্মা আমাদের প্রেমময় সৃষ্টিকর্তা দ্বারা একত্রিত হয়েছিল। আমি ভয়ে এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি। আপনি ভয়ঙ্কর এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি করা হয়েছে। আমরা সবাই ভয়ের সাথে এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।

## প্রশংসার গান

*সঙ্গীতশিল্পীরা থিম সং গাইতে সবার নেতৃত্ব দেনা গান গাওয়ার সময়, মহিলা 3 বসে পড়েন।*

*আমি ভয়ের সাথে তৈরি, এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।  
আশ্চর্য আপনার কাজ, আমার আত্মা খুব ভাল জানে।  
এবং আমি আমার সমস্ত দিন আপনার প্রশংসা করব!*

*আপনি ভয়ঙ্করভাবে তৈরি, এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।  
বিস্ময়কর ঈশ্বরের কাজ, আমার আত্মা খুব ভাল জানে।  
এবং আমি আমার সমস্ত দিন ঈশ্বরের প্রশংসা করব!*

*আমরা ভয়ঙ্করভাবে তৈরি, এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।  
আশ্চর্যজনক ঈশ্বরের কাজ, আমরা এখন খুব ভাল জানি।  
এবং আমরা আমাদের সমস্ত দিন ঈশ্বরের প্রশংসা করব!*

## অন্তর্বর্তী প্রার্থনা

*মিউজিক টিমের কেউ কথা বলছেন।*

আমাদের প্রার্থনার সময় আসার সাথে সাথে, আসুন আমরা আমাদের হৃদয়কে ঈশ্বরের সামনে আসার জন্য প্রস্তুত করি। যখন আমরা প্রার্থনা করি, তখন আমরা ঈশ্বরের সাথে আমাদের সম্পর্ককে গভীর করি। এবং যখন আমরা ঈশ্বরের সাথে আমাদের সম্পর্ককে গভীর করি, তখন আমরা ঈশ্বরের সমস্ত সৃষ্টির সাথে আরও সংযুক্ত হই। আসুন আমরা ঈশ্বরের কাছে আমাদের হৃদয় ও আত্মা উন্মুক্ত করি।

*সংগীতশিল্পীরা প্রার্থনার গান গাইতে নেতৃত্ব দেন। গান গাওয়ার সময়, লিডার 1, 2 এবং 3 জায়গা পান।*

*ঈশ্বর যিনি আমাদের জানেন,*

*ঈশ্বর যিনি আমাদের সাথে আছেন,*

*ঈশ্বর যিনি আমাদের তৈরি করেছেন,*

*আপনার কাছে আমরা প্রার্থনা করি।*

*নেতা 1 বক্তব্য রাখেন।*

মহিমাযিত ঈশ্বর, আমরা আপনার ভয়ে দাঁড়িয়ে আছি। আমরা আপনাকে গৌরব দিই কারণ আপনি যিনি - সমগ্র বিশ্বের স্রষ্টা। আপনি সুন্দর কুক দ্বীপপুঞ্জ তৈরি করেছেন - উর্বর জমি, পর্বত এবং মহাসাগর। এবং আপনি বিশ্বের প্রতিটি অংশে সৌন্দর্য সৃষ্টি করেছেন। আপনি জমিতে মোরগ এবং সমুদ্রে তিমি সৃষ্টি করেছেন। এবং আপনি আমাদের গঠন করেছেন - মানুষ - ভয়ের সাথে এবং আশ্চর্যজনকভাবে আপনার প্রতিমূর্তি তৈরি করেছেন। সমস্ত **c reation** আপনার মহিমা প্রকাশ করে।

*সংগীতশিল্পীরা প্রার্থনার গানের পুনরাবৃত্তি করেন। তারপর, নেতা 2 কথা বলেন।*

বিশ্বস্ত ঈশ্বর, আমাদের জীবনের প্রতিটি মুহূর্তে আমাদের যত্ন নেওয়ার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমাদের ভয় এবং উদ্বেগের মধ্যে আপনি আমাদের সাথে ছিলেন। আমাদের হতাশা এবং আমাদের হতাশা। আপনি আমাদের আর্থিক সীমাবদ্ধতা এবং ভবিষ্যতের অনিশ্চয়তা সহ্য করতে সাহায্য করেছেন। আপনি ঘূর্ণিঝড় এবং সুনামি, দাবানল এবং ভূমিকম্পের মধ্য দিয়ে আমাদের সাথে উপস্থিত হয়েছেন। আপনি আমাদেরকে COVID-19 মহামারীর মাধ্যমে ধরে রেখেছেন যা অনেকের শারীরিক ও মানসিক সুস্থতাকে প্রভাবিত করেছে।

ঈশ্বর, আমাদের শক্তিশালী প্রার্থনা আন্দোলনের নেতৃত্বদানকারী সমস্ত মহিলার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমরা আপনার প্রশংসা করি সেই মামাদের জন্য যারা অতীত থেকে বর্তমান পর্যন্ত প্রার্থনার লাঠির বিশ্ব দিবস অতিক্রম করেছেন।

প্রাচুর্যের ঈশ্বর, আমরা আপনার জন্য সত্যিই কৃতজ্ঞ এবং আমরা আপনার বিশ্বস্ততার জন্য আপনার প্রশংসা ছাড়া সাহায্য করতে পারি না।

*সংগীতশিল্পীরা প্রার্থনার গানের পুনরাবৃত্তি করেন। তারপর, নেতা 3 কথা বলেন।*

করণাময় ঈশ্বর, আমরা নম্র হৃদয়ে আপনার সামনে এসেছি। আমাদের অনেক পাপের ক্ষমা চেয়ে - কথায়, কাজে এবং চিন্তায়। আমরা আমাদের চারপাশের লোকদের সাথে নির্দয় কথা বলেছি, তাদের আপনার দ্বারা আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি হিসাবে বিবেচনা করতে অবহেলা

করে। আমরা সমুদ্রকে দূষিত করেছি এবং পরিবেশকে ধ্বংস করেছি, আপনার সুন্দর সৃষ্টির যত্ন নিতে অবহেলা করেছি। আমাদের গর্ব এবং সাহসের অভাব আমাদের এবং অন্যদের ক্ষতি করেছে। এই সব আমাদের আপনার আশীর্বাদ এবং ভালবাসা থেকে বঞ্চিত হয়েছে।

*সংগীতশিল্পীরা প্রার্থনার গানের পুনরাবৃত্তি করেন। তারপর, নেতা 1 কথা বলেন।*

করুণাময় ঈশ্বর, আমাদের হৃদয়ের আকাঙ্ক্ষা শুনুন। আমাদের মধ্যে আপনার চরিত্র এবং ইমেজ পুনরায় তৈরি করুন। আমাদের ঐশ্বরিক সৌন্দর্য গ্রহণ করার জন্য আমাদের আধ্যাত্মিক চোখ এবং মন খুলুন। এবং অন্যদের সাথে এই সৌন্দর্য শেয়ার করতে আমাদের অনুপ্রাণিত করুন। ঈশ্বর, প্রত্যেকের মধ্যে ঐশ্বরিক সৌন্দর্যকে সম্মান করতে আমাদের সাহায্য করুন, আপনার সৃষ্টি করা প্রতিটি ব্যক্তির প্রশংসা করুন। জ্ঞানী শিক্ষক/ঐশ্বরিক ঈশ্বর, আমাদেরকে চিনতে সাহায্য করুন যে আপনি সর্বদা উপস্থিত আছেন, আমরা যে পরিস্থিতির মুখোমুখি হই না কেন। প্রেমময় আত্মা, আমাদের আপনার আলিঙ্গন দরকার, যাতে আমরা সারা বিশ্বে আপনার ভালবাসাকে আলোকিত করতে এবং বিকিরণ করতে পারি।

*সংগীতশিল্পীরা প্রার্থনার গানের পুনরাবৃত্তি করেন। তারপর, নেতা 2 কথা বলেন।*

জ্ঞানের ঈশ্বর, আমরা আমাদের বিশ্বের নেতাদের জন্য প্রার্থনা করি। সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময় তাদের হৃদয় ও মনকে সততা থাকতে নির্দেশ করুন। তাদের অনুপ্রাণিত করুন, এবং আমাদের বিশ্বকে ঐক্য ও শান্তির দিকে নিয়ে যাওয়ার জন্য তাদের দৃষ্টি দিয়ে আশীর্বাদ করুন।

আমরা আমাদের সমাজে দুর্বল নারী ও মেয়েদের জন্য প্রার্থনা করি। বয়স্ক মহিলারা যাতে সম্মান ও মর্যাদার সাথে বাঁচতে পারে সেজন্য পরিস্থিতি তৈরি করুন। আমাদের তরুণ মহিলাদের শিক্ষা, আকাঙ্ক্ষা এবং একটি প্রতিশ্রুতিশীল ভবিষ্যতে বিকাশের দৃষ্টি দিন। গার্হস্থ্য সহিংসতার সম্মুখীন হওয়া সমস্ত নারীদের শক্তি, সাহস এবং ধৈর্য দিন।

নিরাময় ঈশ্বর, সুস্থতা আমাদের পুনরুদ্ধার করুন। ক্যান্সার, ডায়াবেটিস, হৃদরোগের মতো শারীরিক রোগ থেকে আমাদের নিরাময় করুন। আমাদের মানসিক অসুস্থতা থেকে মুক্তি দিন এবং আমাদের মানসিক ক্ষত নিরাময় করুন। স্বার্থপরতা এবং লোভ থেকে আমাদের রক্ষা করুন যা আমাদের আধ্যাত্মিক মঙ্গলকে হুমকি দেয়।

ঈশ্বর, আমাদের বিশ্ব প্রার্থনা আন্দোলনকে আমাদের সম্প্রদায়কে প্রার্থনায় একত্রিত করতে সাহায্য করুন। আমাদের আপনার ভালবাসা দৃশ্যমান করতে সাহায্য করুন। যারা প্রয়োজন তাদের সকলকে ভালবাসা এবং সমর্থন চালিয়ে যেতে আমাদেরকে শক্তিশালী করুন। আমাদেরকে অন্যদের সাথে আপনার দ্বারা আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি হিসাবে আচরণ করতে পরিচালিত করুন, যাতে সমস্ত লোক অনুভব করে যে তারা গুরুত্বপূর্ণ, যত্নশীল এবং মূল্যবান।

*সংগীতশিল্পীরা প্রার্থনার গানের পুনরাবৃত্তি করেন। তারপর, নেতা 3 কথা বলেন।*

এখন আসুন আমরা কুক দ্বীপপুঞ্জের বোনদের হৃদয়ের ভাষা মাওরি ভাষায় প্রভুর প্রার্থনা গাইতে থাকি। আমরা গান করার পরে, আমরা আমাদের হৃদয়ের ভাষায় প্রভুর প্রার্থনা বলব।

[*দৃষ্টব্য: বিকল্পভাবে, মণ্ডলী মাওরি এবং স্থানীয় উভয় ভাষায় প্রভুর প্রার্থনা গাইতে পারে। এই ক্ষেত্রে, প্রভুর প্রার্থনা মণ্ডলীর দ্বারা বলার প্রয়োজন নেই।*]

*সঙ্গীতজ্ঞরা মাওরি ভাষায় প্রভুর প্রার্থনা গাইতে নেতৃত্ব দেন। তারপর, নেতা 3 কথা বলেন।*

আসুন এখন প্রভুর প্রার্থনা আমাদের হৃদয়ের ভাষায় বলি।

*সবাই একসাথে প্রভুর প্রার্থনা বলো।*

## অফারটি

*নেতা 1 বক্তব্য রাখেন।*

আমীন।

আজ আমরা কুক দ্বীপপুঞ্জ থেকে খ্রিস্টান মহিলাদের সাক্ষী দ্বারা ধন্য হয়েছে। তারা যে 3টি গল্প ভাগ করেছে তা আমাদের তাদের জীবনের সাথে সংযুক্ত করেছে। কুক দ্বীপপুঞ্জের এই মহিলারা এই বিশ্ব প্রার্থনা দিবসটিকে কেবল সম্ভব নয়, সুন্দর করার জন্য উদারভাবে তাদের সময় এবং প্রতিভা দিয়েছেন।

আমরা এখন অফার একটি সময়ে আসা। বিশ্ব প্রার্থনা দিবস হল খ্রিস্টান নারীদের নেতৃত্বে একটি আন্দোলন যা বিশ্বকে প্রার্থনায় একত্রিত করে। আমরা কুক দ্বীপপুঞ্জ থেকে আমাদের বোনদের সাথে প্রার্থনা করার সময়, আমরা প্রার্থনামূলক পদক্ষেপে অনুপ্রাণিত হই। আমাদের আর্থিক সংস্থান দেওয়া হল একটি উপায় যা আমরা কাজ করতে পারি যাতে সমস্ত মহিলা এবং মেয়েরা মর্যাদা ও সম্মানের সাথে বাঁচতে পারে।

*লিডার 1 ব্যাখ্যা করে কিভাবে অফারটি ব্যবহার করা হবে। ব্যাখ্যা অনুসরণ করে, নেতা 1 কথা বলেন।*

আমরা যখন আমাদের অফার দিচ্ছি, আসুন আমরা এই *ইমেনি উপভোগ করি টুকি* - বা পবিত্র স্তোত্র - কুক দ্বীপপুঞ্জে আমাদের ভাইবোনদের দ্বারা। আমরা যেন আমাদের হৃদয় খুলে দিতে পারি এবং উদারভাবে দিতে পারি।

*অফারটি নেওয়ার সময় কুক দ্বীপবাসীদের গানের একটি রেকর্ডিং চালানো যেতে পারে। বিকল্পভাবে, একটি স্থানীয় গায়কদল এই ইমেনিকে নিযুক্ত করতে পারে টুকি*

*অফারটির চলাকালীন, নেতা 1, 2 এবং 3 বসতে পারেন।*

*“কিয়া অরুরু te enua কাটোয়া” (ভূমিগুলি বজ্রধ্বনিতে আনন্দ করুক)*

*বাদ্যযন্ত্রের নৈবেদ্য শেষের দিকে, লিডার 1 উঠে দাঁড়িয়ে কথা বলছে।*

আসুন আমরা প্রার্থনা করি।



ঈশ্বর, আমরা এই নৈবেদ্য আপনাকে উৎসর্গ করছি। আপনি আমাদের দেওয়া সব উপহারের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমরা এখন আপনাকে যে উপহারগুলি দিচ্ছি তা আশীর্বাদ করুন, যাতে তারা বিশ্বকে আশীর্বাদ করতে পারে। আমীন।

## একটি পারস্পরিক আশীর্বাদ

*নেতা 2 উঠে দাঁড়িয়ে কথা বলছেন। নেতা 1 বসে আছেন।*

আমাদের অফারটির দ্বিতীয় অংশ হিসাবে, এবং আজ যা শেয়ার করা হয়েছে তার প্রতিক্রিয়া হিসাবে, আসুন আমাদের চারপাশের কিছু লোককে অভিবাদন জানাতে একটু সময় নিই।

ওরানা!" বলে শুরু করতে পারেন। এবং তারপরে আপনি সেই ব্যক্তির সম্পর্কে আপনার পছন্দের কিছু বলতে পারেন। আপনি সেই ব্যক্তির সম্পর্কে যা পছন্দ করেন তা বলার পরে, আপনি "ঈশ্বর আপনাকে চমৎকার করেছেন!" বলে শেষ করতে পারেন!

আপনি যদি ব্যক্তিটিকে ভালভাবে জানেন তবে আপনি বলতে পারেন "কিয়া ওরানা! আমি ভালোবাসি আপনি কিভাবে উদারতা এবং সম্মানের সাথে সবার সাথে আচরণ করেন! ঈশ্বর তোমাকে অসাধারণ বানিয়েছেন!"

অথবা, "কিয়া ওরানা! আপনি আমার জানা সেরা রান্না! ঈশ্বর তোমাকে অসাধারণ বানিয়েছেন!"

অথবা, "কিয়া ওরানা! আমি ভালোবাসি আপনি আপনার বাচ্চাদের জন্য কতটা নিবেদিতা ঈশ্বর তোমাকে অসাধারণ বানিয়েছেন!"

আপনি যদি তাদের খুব ভালভাবে না জানেন, আপনি বলতে পারেন "কিয়া ওরানা! আমি তোমার হাসি ভালোবাসি! ঈশ্বর তোমাকে অসাধারণ বানিয়েছেন!"

বা "কিয়া ওরানা! আমি তোমার শার্ট ভালোবাসি! ঈশ্বর তোমাকে অসাধারণ বানিয়েছেন!"

সুতরাং, আসুন এখন একে অপরকে পারস্পরিক আশীর্বাদ করি।

*লোকেরা যখন একে অপরকে শুভেচ্ছা জানাচ্ছে, তখন যন্ত্রশিল্পীরা পটভূমিতে থিম সং বাজাতে পারো।*

*এক বা দুই মিনিট পর, মিউজিক টিম থিম সং গাওয়ার একটি রিপ্ৰাইজে রূপান্তরিত হয়। থিম সং চলাকালীন, লিডার 1, 2 এবং 3 এবং মহিলা 1, 2 এবং 3 কথা বলার জায়গা পান।*

*আমি ভয়ের সাথে তৈরি, এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।  
আশ্চর্য আপনার কাজ, আমার আত্মা খুব ভাল জানে।  
এবং আমি আমার সমস্ত দিন আপনার প্রশংসা করব!*

*আপনি ভয়ঙ্করভাবে তৈরি, এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।  
বিস্ময়কর ঈশ্বরের কাজ, আমার আত্মা খুব ভাল জানে।  
এবং আমি আমার সমস্ত দিন ঈশ্বরের প্রশংসা করব!*

*আমরা ভয়ঙ্করভাবে তৈরি, এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি।  
আশ্চর্যজনক ঈশ্বরের কাজ, আমরা এখন খুব ভাল জানি।  
এবং আমরা আমাদের সমস্ত দিন ঈশ্বরের প্রশংসা করব!*

### **'প্রার্থনামূলক কর্ম' প্রতিশ্রুতিবদ্ধ**

*নেতা 1 বক্তব্য রাখেন।*

তাহলে এখন কি? আমরা যখন বুঝতে পারি যে ঈশ্বর আমাদের সাথে এবং আমাদের জন্য আছেন তখন কী ঘটে? আমরা যখন বুঝতে পারি যে আমরা ভয়ঙ্কর এবং আশ্চর্যজনকভাবে তৈরি হয়েছি তখন কী পরিবর্তন হয়?

*নেতা 2 বক্তব্য রাখেন।*

আমরা যা বিশ্বাস করি তা প্রায়শই আমাদের বাস্তবে পরিণত হয়। আমরা যখন ভিন্নভাবে চিন্তা করি, তখন আমরা ভিন্নভাবে বাঁচি। আমরা যেভাবে চিন্তা করি তা পরিবর্তন করলে আমাদের কাজ করার পদ্ধতি পরিবর্তন হয়।

*নেতা 3 বক্তব্য রাখেন।*

আমাদের প্রত্যেকেই ঈশ্বরের মাস্টারপিস। কীভাবে সেই উপলব্ধি আমাদের ভিন্নভাবে বাঁচার কারণ হবে?

*মহিলা 1 কথা বলছে।*

Mii-এর মতো , যখন আমরা বুঝতে পারি যে ঈশ্বর আমাদের জানেন, আমরা আমাদের ভয়ের মধ্যে শান্তি পেতে পারি।

*মহিলা 2 কথা বলছেন।*

Vainiu মত , যখন আমরা বিশ্বাস করি যে ঈশ্বর সবসময় আমাদের সাথে আছেন, আমরা সংগ্রামের মাঝেও শক্তি খুঁজে পেতে পারি।

*মহিলা 3 কথা বলছেন।*

এবং ড. ডনের মতো, যখন আমরা বুঝতে পারি যে আমরা অনন্য এবং বিশেষ, ঈশ্বরের দ্বারা বিস্ময়কর তৈরি, আমরা আমাদের উপহার এবং প্রতিভা ব্যবহার করতে পারি বিশ্বকে সেবা এবং আশীর্বাদ করতে।

*নেতা 1 বক্তব্য রাখেন।*

বিশ্ব প্রার্থনা দিবসে আমাদের মূলমন্ত্র হল "অবহিত প্রার্থনা, প্রার্থনামূলক কর্ম।" তাই আসুন একসাথে একটি শেষ মুহূর্ত নেওয়া যাক। যখন আমরা আবার সমুদ্রের তরঙ্গের কথা শুনি, তখন আসুন আমরা জিজ্ঞাসা করি কিভাবে ঈশ্বর আমাদেরকে পৃথিবীতে থাকার একটি নতুন উপায়ে ডাকছেন - "প্রার্থনামূলক কর্মে"।

*1-2 মিনিটের জন্য সমুদ্রের তরঙ্গের রেকর্ডিং চালান।*

**আশীর্বাদ**

*নেতা 1 বক্তব্য রাখেন।*

এখন যান, এবং এই সুসংবাদটি বাস করুন:

*নেতা 2 বক্তব্য রাখেন।*

ঈশ্বর আমাদের সৃষ্টিকর্তা। ঈশ্বর আমাদের চমৎকার করেছেন। ঈশ্বর আমাদের জানেন, এবং ঈশ্বর আমাদের সঙ্গে আছেন।

*নেতা 3 বক্তব্য রাখেন।*

নিজেকে ঈশ্বরের মূল্যবান এবং প্রিয় সন্তান হিসাবে বিবেচনা করুন। এবং অন্যদের সাথে ঈশ্বরের মূল্যবান এবং প্রিয় সন্তান হিসাবে আচরণ করুন।

আমীন!

পোস্টলুড

নেতারা লোকেদের অভ্যর্থনা জানাতে যাওয়ার সাথে সাথে সঙ্গীতজ্ঞরা হিম গানের একটি যন্ত্রের সংস্করণ বাজাতে পারেন।

কপিরাইট © 2023 বিশ্ব প্রার্থনা দিবস আন্তর্জাতিক কমিটি, Inc.

2025 সালের বিশ্ব প্রার্থনা দিবস (WDP) বার্ষিক উদযাপনের জন্য উপাসনা পরিষেবা এবং শিক্ষামূলক কর্মকাণ্ডের জন্য কুক দ্বীপপুঞ্জের বিশ্ব প্রার্থনা কমিটি "আই মেড ইউ ওয়াভারফুল" প্রস্তুত করেছে। জাতীয় বা স্থানীয় কমিটি এবং তাদের অংশীদার সংস্থাগুলি দ্বারা সংগঠিত WDP প্রোগ্রামগুলির একচেটিয়া ব্যবহারের জন্য WDP উপকরণগুলি তৈরি করা হয়। অন্য কোনো ব্যবহারের জন্য, WDP 2025 রিসোর্স প্যাকেটের উপকরণগুলি বিশ্ব প্রার্থনা আন্তর্জাতিক কমিটির (WDPIC) অনুমতি ছাড়া পুনরুৎপাদন করা যাবে না।

*সীমিত প্রজনন অধিকার মঞ্জুর করা হয়েছে*— বাইবেল অধ্যয়ন, উপাসনা পরিষেবা, দেশের পটভূমি, শিশুদের অনুষ্ঠান, আর্টওয়ার্ক এবং শিল্পীর বিবৃতি, WDP রচিত গান এবং ফটোগুলি পুনরুৎপাদন করা যেতে পারে — মুদ্রিত বা বৈদ্যুতিনভাবে — মণ্ডলী এবং দলগুলির সাথে WDP কার্যকলাপের জন্য, যদি উপযুক্ত ক্রেডিট দেওয়া হয়। WDP জাতীয়/আঞ্চলিক কমিটিগুলিকে WDP প্রোগ্রামের উদ্দেশ্যে সম্পদের পুনরুৎপাদন করার অনুমতি দেওয়া হয়েছে।

শুধুমাত্র WDP জাতীয়/আঞ্চলিক কমিটি WDPIC-এর সাথে সংযুক্ত রিসোর্স প্যাকেট বা উপকরণের অংশগুলি অনলাইনে উপলব্ধ করতে পারে। যে কমিটিগুলি অনলাইনে উপকরণগুলি উপলব্ধ করে তাদের অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে গোষ্ঠী এবং ব্যক্তির যারা অনলাইন সামগ্রীগুলি অ্যাক্সেস করে তারা কমিটির কাছে দায়বদ্ধ।

পূজা সেবা এবং শিশুদের অনুষ্ঠানের জন্য প্রস্তাবিত গানগুলি প্রকাশকদের কাছ থেকে কপিরাইটযুক্ত তথ্য অন্তর্ভুক্ত করে। গানগুলি পুনরুৎপাদন বা অনুবাদ করার অনুমতি অবশ্যই প্রকাশকদের কাছ থেকে নিতে হবে। WDPIC শুধুমাত্র সেই গানগুলিকে পুনরুৎপাদন বা অনুবাদ করার অনুমতি দেয় যা মূলত WDP প্রোগ্রামগুলির জন্য তৈরি করা হয়।

WDP কার্যক্রমের সাথে সংগৃহীত যেকোন অফার বা তহবিল অবশ্যই WDP কমিটিতে রিপোর্ট করতে হবে।

ধর্মগ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি বাইবেলের নতুন সংশোধিত স্ট্যান্ডার্ড সংস্করণ থেকে, কপিরাইট © 1989 মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ন্যাশনাল কাউন্সিল অফ গির্জা অফ ক্রাইস্টের খ্রিস্টান শিক্ষা বিভাগ দ্বারা এবং অনুমতি দ্বারা ব্যবহৃত হয়। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত

আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন:

বিশ্ব প্রার্থনা দিবস আন্তর্জাতিক কমিটি

475 রিভারসাইড ড্রাইভ রুম 729

নিউ ইয়র্ক, এনওয়াই 10115. মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র

[admin@worlddayofprayer.net](mailto:admin@worlddayofprayer.net) - <http://worlddayofprayer.net>