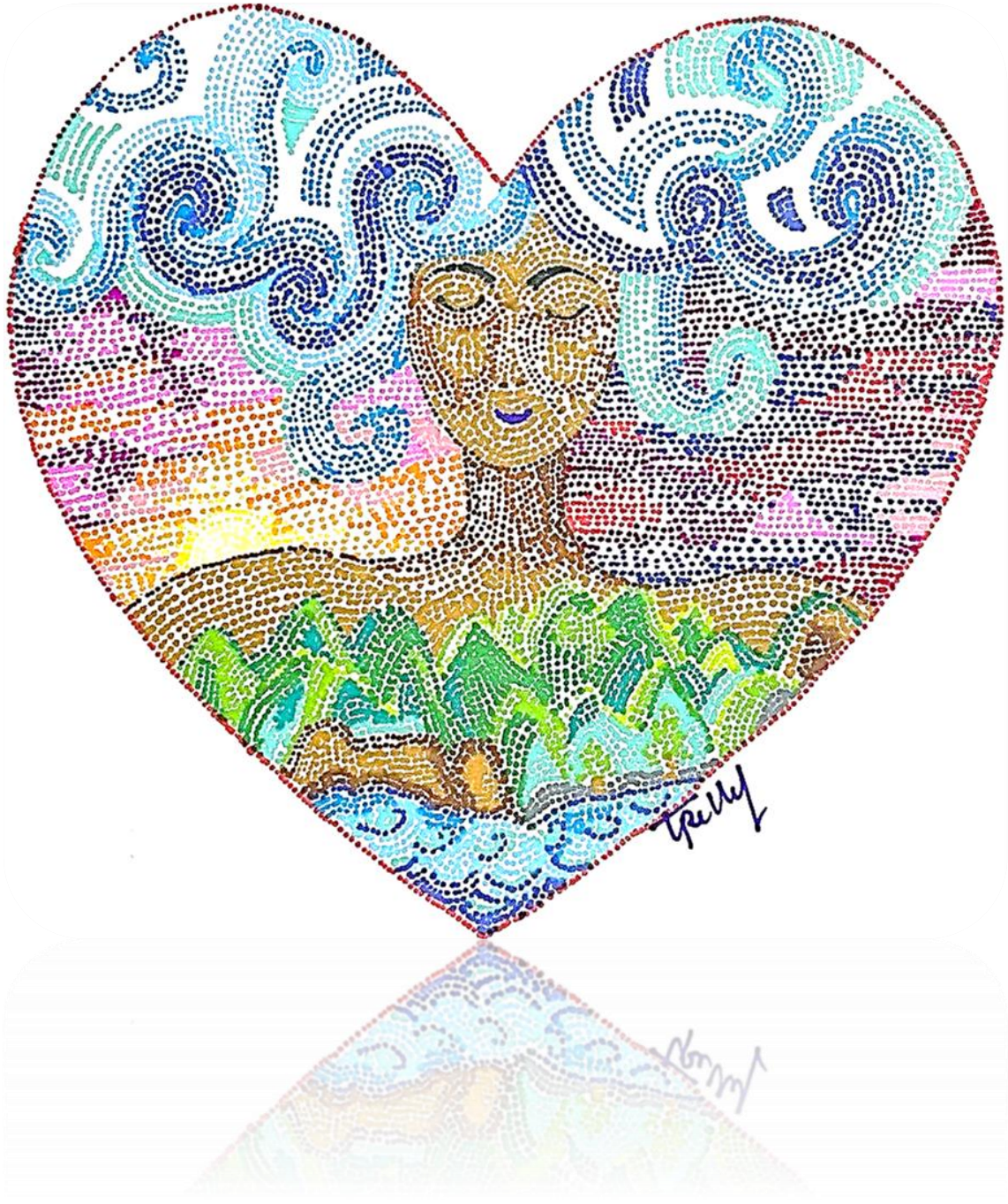

छोटे सिक्के की इन-गैदरिंग सेवा की फैलोशिप एक सुझाए गए गाइड के रूप में छोटे से छोटे सिक्का (आईसीएफएलसी) की फैलोशिप के लिए अंतर्राष्ट्रीय समिति की पेशकश है। स्थानीय महिला समूहों और चर्चों के लिए भजन और जुड़ने के विभिन्न तरीकों (उदा. नाटकीयता, संदेश, प्रस्तुति, छोटे समूह चर्चा) को चुनने के लिए एक जगह है। साथ ही, इस सेवा में अधिक से अधिक भागीदारी को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न नेताओं और आवाजों के लिए जगह शामिल है

इन-गैदरिंग लिटुरजी को हर साल जुलाई में प्रकाशित और वितरित किया जाता है, साल के हर सितंबर में एफएलसी इन-गैदरिंग आराधना आयोजित करते हैं। और, हमारे क्षेत्रीय विश्वव्यापी साथियो, सांप्रदायिक साथियो, महिलाओं के समूहों और स्थानीय मंडलियों के लिए विभिन्न समूहों की आवश्यकताओं के अनुरूप पूरे वर्ष इन-गैदरिंग सेवाएं आयोजित करने के लिए आयोजित होती है ।

ICFLC इन-गैदरिंग लिटुरजी के साथ-साथ आपकी आराधना सेवा के व्यक्तिगत उपाख्यानों, कहानियों और तस्वीरों पर आपकी प्रतिक्रिया की बहुत सराहना करेगा। साथ ही, महामारी के दौरान, हम सभी समूहों को अपने समुदायों में नवीनतम स्वास्थ्य और सुरक्षा दिशानिर्देशों का पालन करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं ताकि इकट्ठा होने वाले सभी लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके। कृपया कोई भी प्रतिक्रिया भेजें: icflcph@gmail.com

<u>प्रस्तावना</u>

सभी को एक साथ आने का संकेत देने के लिए कुछ उपकरणों का उपयोग किया जा सकता है जैसे कि झंकार, घंटियाँ, रेनमेकर, झांझ, घड़ियाल, या कोई वाद्य संगीत (यदि संभव हो, गतिविधि को बाहर किया जा सकता है जैसे कि बगीचे, समुद्र तट, कैंपसाइट या जंगल में। प्रकृति को महसूस करो)।

जब संगीत वाद्ययंत्र बजाया जा रहा हो, चयनित प्रतिभागी निम्नलिखित को वेदी के केंद्र (क्रम में नहीं) पर पानी, आग, मिट्टी, सब्जियां, फल, चावल, पौधे, फूल, लकड़ी / बांस क्रॉस, या कुछ भी लाकर नृत्य करेंगे। अन्यथा जो ईश्वर की रचना का प्रतीक हो सकता है।

स्वागत और अभिवादन

आराधना के लिए बुलावा

लिटर्जिस्ट: और ईश्वर ने कहा, "आकाश के नीचे का पानी एक जगह इकट्ठा हो जाए और सूखी जमीन दिखाई दे।" और ऐसा हुआ। परमेश्वर ने सूखी भूमि को "भूमि" कहा और जल को इकट्ठा किया जिसे परमेश्वर ने "समुद्र" कहा। और परमेश्वर ने देखा कि यह अच्छा था। तब परमेश्वर ने कहा, उस देश में सब प्रकार के पौधे उत्पन्न हों, और उस में बीजवाले पौधे, और उस में फल देनेवाले वृक्ष, और उनके भिन्न भिन्न प्रकार के बीज हों। और ऐसा था। भूमि वनस्पति पैदा करती है: पौधे अपने प्रकार के अनुसार बीज देते हैं। और ईश्वर ने देखा कि यह अच्छा था!

लोग: धन्यवाद परमेश्वर, भूमि और महासागर के हमारे बनाने वाले जो हमारे भोजन और आजीविका के स्रोत हैं। उस मिट्टी के लिए जो सब्जियां, फल, पेड़, फूल, पौधे और समुद्र पैदा करती है जो समुद्री संसाधनों का स्रोत है। हम अपने चारों ओर जो कुछ भी देखते हैं, चाहे वह बड़ा हो या छोटा, सजीव हो या निर्जीव, हर आकार, हर रंग, सभी आपकी रचनाएँ हैं।

लिटर्जिस्ट: तब ईश्वर ने कहा, "मानव जाति को अपने स्वरूप के अनुसार अपनी समानता के अनुसार बनाएं, समुद्र की मछलियों, आकाश के पक्षियों, और घरेलू पशुओं, और पृथ्वी के सब वनपशुओं, और सब रेंगनेवाले जन्तुओं पर जो पृथ्वी पर रेंगते हैं, प्रभुता करें।" इसलिथे परमेश्वर ने मनुष्यजाति को अपके ही स्वरूप के अनुसार

बनाया, और परमेश्वर के स्वरूप के अनुसार नर और नारी की सृष्टि की।

लोग: हम मानवता और पृथ्वी के हमारे कर्ता ईश्वर की स्तुति और धन्यवाद करते हैं!

स्तुति का भजन

लिटर्जिस्ट: धन्यवाद परमेश्वर, मानवता के हमारे निर्माता। हम वे हैं जिन्हें आपने पूरी दुनिया में जो कुछ भी बनाया है, उसके आगुवे होने के लिए आपने सौंपा है। आप से मिलने वाले आशीर्वाद का समान रूप से नेतृत्व करने और साझा करने के लिए। लेकिन हम लालची, स्वार्थी और केवल अपने बारे में सोचने वाले हो गए हैं। हम आपकी सृष्टि के भण्डारी के रूप में अपनी जिम्मेदारी को पूरी तरह से भूल गए हैं। हे परमेश्वर, हमने आपको निराश किया है!

कुछ सुझाव:

1) छवियों या संगीत का उपयोग हमारी पृथ्वी के विनाश और लोगों और पृथ्वी दोनों पर जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को दर्शाने के लिए किया जा सकता है।

2) प्रतिभागियों से उनके समुदायों में देखे गए विलापों को विलाप के रूप में साझा करना।

लिटर्जिस्ट: हम लालची, स्वार्थी और केवल अपने बारे में सोचने वाले हो गए हैं। हम आपकी सृष्टि के प्रेमी भण्डारी के रूप में अपनी जिम्मेदारी को पूरी तरह से भूल गए हैं। हम यह भी भूल गए हैं कि हम प्रकृति का हिस्सा हैं जिसे आपने बनाया है। प्रकृति हम मनुष्यों के बिना जीवित रह सकती है, लेकिन हम प्रकृति के बिना नहीं रह सकते। परमेश्वर हमने आपको निराशा किया है! हम आपकी कृपा और क्षमा चाहते हैं ...

मौन के क्षण

लोग: और अब, हम कहते हैं, "पृथ्वी के सभी निवासियों को कांपने दो!" हमने चीख-पुकार सुनी है और प्रकृति की तबाही को देखा है। विकास के नाम पर शोषितों और शोषितों का रोना हमने देखा और सुना है। हम तैयार हैं, और अब हम न्याय के लिए पुकार रहे हैं! हमें मजबूत करें, हे परमेश्वर, हम प्रार्थना करते हैं, पृथ्वी, हमारे घर को न्याय बहाल करने के लिए एक दूसरे के साथ काम करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

प्रार्थना

आइए हम रचना की बर्बादी और अपवित्रता सृष्टि के अंत के लिए प्रार्थना करें

ईश्वर के फल सभी लोगों के बीच समान रूप तक पहुंचन के लिए

और समुदायों और राष्ट्रों के लिए जीविका खोजने के लिए

पृथ्वी के फलों और जल में परमेश्वर ने हमें दिया है।

सर्वशक्तिमान ईश्वर, आपने दुनिया को बनाया और इसे हमारी देखभाल में दिया ताकि आपकी आज्ञाकारिता में,

हम सभी लोगों की सेवा कर सकते हैं:

हमें सृष्टि के धन का ज्ञान के साथ उपयोग करने और यह सुनिश्चित करने के लिए प्रेरित करें कि उनका आशीर्वाद सभी को मिले; कि, आपकी उदारता पर भरोसा करते हुए, सभी लोगों को गरीबी, अकाल और उत्पीड़न से मुक्ति पाने के लिए सशक्त किया जा सकता है। आमीन।

(jesuitresource.org से प्रार्थना)

<u>शास्त्र वचन:</u> भजन 96: 11-13; भजन संहिता 135:5-6; रोमियों 8:19-23

घरेलू, या साझा विचार: हमारे घर, पृथ्वी की देखभाल में आपकी FLC कहानी

विचार करने के लिए सुझाए गए बिंदु:

1) हमारी बीमार पृथ्वी को ठीक करने में मदद के लिए आप व्यक्तिगत रूप से (या आपका समूह) क्या योगदान दे सकते हैं? विशेष रूप से, आप अपने समुदाय और संदर्भ में पृथ्वी और उसके निवासियों की देखभाल के लिए क्या कर सकते हैं?

2) आप अपने आस-पास आशा के कौन-से चिन्ह देखते हैं, जो हमारी प्यारी पृथ्वी और उसमें की सारी सृष्टि को पूर्ण रूप से स्वस्थ करने में मदद करेंगे?

3) आप (या आपका समूह) न्याय और शांति (न केवल मानवता के लिए) बल्कि पृथ्वी, हमारे घर के लिए अपनी प्रतिबद्धता में एक विश्वव्यापी आंदोलन के रूप में कम से कम सिक्का (एफएलसी) की फैलोशिप को मजबूत करने में कैसे मदद कर सकते हैं?

4) प्रतिबद्धता बनाना: आप या समूह कुछ ठोस करने के लिए प्रतिबद्ध हो सकते हैं जैसे: पृथ्वी दिवस कार्यक्रम में भाग लेना या आयोजित करना, वृक्षारोपण, सफाई अभियान में शामिल होना, प्रकृति की सैर-ध्यान पर जाना, एक बगीचा लगाना आदि। अपनी प्रतिबद्धता लिखें एक कार्ड पर और इसे बाद में अपने FLC प्रसाद के साथ पेश करें।

<u>भजन</u>

हमारी एफएलसी कहानी (वैकल्पिक, परिशिष्ट 1 देखें)

FLC कम से कम कॉइन की पेशकश

एफएलसी प्रतिबद्धता कार्ड का आशीर्वाद, और एफएलसी आंदोलन के लिए प्रार्थना

<u>स्तुतिगान</u>

ईश्वर की स्तुति करें जो सभी आशीष का स्रोत है। ईश्वर की स्तुति करो, सभी प्राणी उच्च और निम्न। परमेश्वर की स्तुति करो, यीशु में पूरी तरह से जाना जाता है:

निर्माता, शब्द और आत्मा एक। आमीन।

प्रतिबद्धता के लिए कॉल करें

<u>लोग:</u>

आइए हम पृथ्वी और सभी जीवन के बारे में अपनी समझ को नवीनीकृत करें। हम पृथ्वी और एक दूसरे के साथ जुड़ते हैं

भूमि में नया जीवन लाने के लिए जल को बहाल करने के लिए हवा को ताज़ा करने के लिए।

<u>महिलाएं:</u> हम धरती और एक-दूसरे से जुड़ते हैं जंगलों को नवीनीकृत करने के लिए पौधों की देखभाल के लिए जीवों की रक्षा के लिए।

<u>पुरुष:</u> हम पृथ्वी और एक दूसरे के साथ समुद्र का जश्न मनाने के लिए जुड़ते हैं धूप में आनंदित होने के लिए सितारों के गीत गाने के लिए।

<u>युवा और बच्चे:</u> हम मानव समुदाय बनाने के लिए पृथ्वी और एक दूसरे के साथ जुड़ते हैं न्याय और शांति और सारी सृष्टि की अखंडता को बढ़ावा देना।

<u>लोग:</u> हम धरती और एक दूसरे से जुड़ते हैं अपने बच्चों को याद करने के लिए और आने वाली पीढ़ियां कि वे भी पृथ्वी के अधिकारी हों

हम सभी सृष्टि के साथ एक प्रेमपूर्ण रहस्य के रूप में पृथ्वी के उपचार और सभी जीवन के नवीनीकरण के लिए जुड़ते हैं।

(संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण कार्यक्रम (यूएनईपी) केवल एक पृथ्वी से अनुकूलित)

<u>समापन भजन</u> उपचार का गीत (सुबह की धुन टूट गई है)

<u>समापन प्रार्थना</u>

<u>समुदाय आशीर्वाद</u>

जीवन की परिपूर्णता में परमेश्वर के वादों के साथ हमारे दिलों में खुशी और आशा बनी रहे! ईश्वर हमें धरती की देखभाल करने की सद्बुद्धि प्रदान करें। हम उन लोगों को न्याय दें, जिनका हमारे लालच और निस्वार्थ भाव से शोषण और शोषण हुआ है। हम सभी ईश्वर की कृतियों के साथ शांति और सद्भाव से रहें। भगवान हम में से प्रत्येक को स्पर्श करें, ताकि हम अपनी दुनिया, अपने घर के घावों को ठीक कर सकें। परमेश्वर, निर्माता, मुक्तिदाता और जीवन के पालनकर्ता का आशीर्वाद अभी और हमेशा हमारे बीच बना रहे, आमीन!

<u>अनुबंध</u>

हमारी FLC कहानी (रचनात्मक रूप से पढ़ी या नाटकीय रूप से)

वैकल्पिक 1 (लंबा संस्करण):

<u>नेता 2:</u> छोटे से छोटे सिक्का (एफएलसी) की फैलोशिप की कल्पना 1956 में भारत की एक ईसाई महिला शांति सोलोमन ने की थी। शांति संयुक्त राज्य अमेरिका की प्रेस्बिटेरियन महिलाओं के नेतृत्व में एक अंतरराष्ट्रीय मिशन टीम का हिस्सा थीं। द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान अन्याय से पीड़ित महिलाओं से मिलने और सुनने के लिए टीम ने पूरे एशिया की यात्रा की। टीम ने हिंसा और आघात, गहरे दर्द और अविश्वास की कहानियां सुनीं।

<u>नेता 3:</u> जब शांति और टीम जापान गई, तो तीन जापानी महिलाएं हवाई अड्डे पर उनसे मिलीं। वे टीम में शांति और अन्य लोगों के लिए माला लाए, लेकिन वे अमेरिकियों के लिए कोई नहीं लाए। उन्होंने कहा, "हमारे पास पर्याप्त जनरल मैकआर्थर हैं ... हम टीम में अमेरिकी महिलाओं का स्वागत नहीं करते हैं।" उस यात्रा पर, शांति ने पूरे जापान में, विशेष रूप से हिरोशिमा में विनाश देखा, जहां, 1945 में, संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना ने एक परमाणु बम गिराया जिसने तुरंत 80,000 लोगों को मार डाला और बाद में विकिरण जोखिम के कारण दसियों हज़ार लोगों को मार डाला।

<u>नेता 4:</u> जब शांति और टीम फिलीपींस गई, तो उनकी मुलाकात फिलिपिनस से हुई जो अपने चर्च के पुनर्निर्माण के लिए अपने गहने बेच रहे थे। जापानी कब्जे के दौरान इसे मलबे में बदल दिया गया था। जब शांति ने महिलाओं से पूछा कि क्या उन्हें सुलह के बारे में बातचीत करने के लिए जापान से एक मिशन टीम मिलेगी, तो उन्होंने कहा, "हमारे जीवनकाल के दौरान नहीं।"

<u>नेता 5:</u> जब टीम दक्षिण कोरिया गई, तो शांति फिलीपींस में पीछे रह गई क्योंकि उसका वीजा आवेदन अस्वीकार कर दिया गया था। उस समय भारत और दक्षिण कोरिया के बीच तनावपूर्ण राजनयिक संबंध थे। कोरियाई युद्ध के बाद, भारतीय प्रधान मंत्री जवाहरलाल नेहरू ने

उत्तर और दक्षिण कोरिया के बीच सीमा को सुलझाने के लिए संयुक्त राष्ट्र के तटस्थ विश्व नेता होने के अनुरोध को स्वीकार कर लिया। प्रधान मंत्री नेहरू ने सीमा को 38वें समानांतर में तय किया, हालांकि अधिकांश कोरियाई नहीं चाहते थे कि उनका देश बिल्कुल भी विभाजित हो। इसलिए, एक भारतीय नागरिक के रूप में, दक्षिण कोरिया में शांति का स्वागत नहीं किया गया।

नेता 2: चोट और की ये कहानियाँ सुनने के बाद असंतोष और विभाजनों और सीमाओं का अनुभव करते हुए, शांति ने शांति, न्याय और देशों और लोगों के बीच सुलह के लिए प्रार्थना की। उनका मानना था कि यदि व्यक्तिगत ईसाई महिलाएं इन मुद्दों के बारे में प्रार्थना कर सकती हैं, तो वे शांति, न्याय और सुलह की लहर पैदा कर सकती हैं जो दुनिया भर के लोगों और स्थानों पर प्रवाहित होंगी।

नेता 3: शांति और टीम ने प्रतिज्ञा की कि जब भी वे किसी अन्य व्यक्ति के साथ संघर्ष करते हैं, तो वे प्रार्थना करेंगे। वे उस व्यक्ति के लिए प्रार्थना करने के लिए प्रतिबद्ध है जिसने उन्हें चोट पहुंचाई है और उन्होंने खुद के लिए प्रार्थना करने के लिए प्रतिबद्ध किया है - शक्ति और अनुग्रह के लिए समझने और क्षमा की पेशकश करने के लिए। साथ ही, उन्होंने दुनिया भर में शांति, न्याय और सुलह के लिए प्रार्थना करने के लिए प्रतिबद्ध किया।

नेता 4: प्रत्येक प्रार्थना के प्रतीक के रूप में, वे अपनी मुद्रा में सबसे छोटा सिक्का अलग रखने के लिए सहमत हुए। केवल कम से कम सिक्के की पेशकश की गई ताकि सभी सामाजिक आर्थिक स्थिति की महिलाएं उदार हो सकें और इस शांति-निर्माण में भाग ले सकें।

नेता 5: आज, एफएलसी शांति, न्याय और प्रार्थनाओं के साथ सुलह और लैंगिक समानता और मानवीय गरिमा का समर्थन करने वाली परियोजनाओं के लिए कम से कम सिक्कों के प्रवाह के लिए प्रार्थना का एक वैश्विक विश्वव्यापी आंदोलन है।

<u>वैकल्पिक 2 (छोटा संस्करण):</u>

<u>नेता 2:</u> कम से कम सिक्का (एफएलसी) की फैलोशिप शांति, न्याय और सुलह के लिए एक वैश्विक विश्वव्यापी प्रार्थना आंदोलन है। इस आंदोलन के माध्यम से, दुनिया भर की महिलाएं एक-दूसरे के साथ एकजुट होने का प्रयास करती हैं और उन्हें प्रार्थना करने और शांति के लिए काम करने की याद दिलाई जाती है।

<u>नेता 3:</u> एफएलसी के लिए विचार भारत के शांति सुलैमान के लिए भगवान से एक दृष्टि के रूप में उभरा। शांति पैसिफिक मिशन टीम का हिस्सा थीं, जो विभिन्न देशों की सात महिलाओं का एक समूह था, जिन्होंने 1956 में पूरे एशिया की यात्रा की थी। मिशन का आयोजन डॉ। मार्गरिट शैनन द्वारा संयुक्त राज्य अमेरिका के प्रेस्बिटेरियन चर्च (पीसीयूएसए) की महिलाओं की ओर से किया गया था।) इस मिशन पर, शांति ने सुना द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान दुर्व्यवहार और आघात का अनुभव करने वाली एशियाई महिलाओं की कहानियाँ। उस समय भारत और दक्षिण कोरिया के बीच प्रतिकूल राजनयिक संबंधों के कारण, शांति को दक्षिण कोरिया को वीजा देने से मना कर दिया गया था। इसलिए, वह फिलीपींस में रही और अपने अनुभवों और सुनी-सुनाई कहानियों के बारे में प्रार्थना की।

<u>नेता 4:</u> जब टीम फिलीपींस में उनसे मिली, तो शांति ने ईसाई महिलाओं के हर राष्ट्रीय सीमा और मानव निर्मित विभाजन को पार करने के लिए शांति के लिए प्रार्थना करने के अपने दृष्टिकोण को साझा किया। शांति चाहती थी कि सभी ईसाई महिलाएं अपने जीवन में और दुनिया भर में शांति, न्याय और सुलह के लिए प्रार्थना करें और प्रत्येक प्रार्थना के लिए एक टोकन के रूप में एक सिक्का अलग रखें। उसने प्रस्ताव दिया कि सभी महिलाएं अपनी मुद्रा का "कम से कम सिक्का" दें ताकि सभी सामाजिक आर्थिक स्थिति की महिलाओं को उदार होने और इस शांति निर्माण में भाग लेने का अवसर दिया जा सके।

<u>नेता 5:</u> उन्होंने एशिया की ईसाई महिलाओं और पीसीयूएसए की महिलाओं को चुनौती दी कि वे न्याय, शांति और सुलह की इस परियोजना को शुरू करने के लिए अपने प्रयासों और संसाधनों को मिलाएं। टीम ने शांति की चुनौती स्वीकार कर ली और FLC का जन्म हुआ।

For Mother Earth[1]

From dust we came
to dust return
we are children of the ground
and people of the earth

Sower of the seed,
Shaper of the dust,
Moulder of clay,
Giver of breath,
You made us rise from the ground
there must be a reason for creating us so
to be drawn close
to the source of our flesh
for us to be keepers
and tillers
of the garden,
that is in actuality
our Mother

We are grounds and plots
plowed and prepared
to receive the seeds
of concern
of caring
of compassion
for the very ground of our birth

You have made us seedbeds
and the seeds had been planted
watered by the cries of victims
but fed and nourished
by the hope emerging
from learning from each other
of steps done
of work undertaken
of examples shown
of insights gained
of ancient wisdom
re-awakened

Help us to nurture
and nourish the seeds sown
that they may grow
and bear fruit
in our lives
in our institutions of learning
in our places of worship
in the lives of people we touch
in our thoughts, hearts and deeds.

As Mother Earth fed, raised,
nurtured and nourished us,
may we, her children,
till and tend her garden
with tender loving care,
ensuring that others
and generations coming after us
will be also benefited
by the fruits of creation

As we depart from this place
may we not forget
why we have come here
we have come
to discuss and dissect
to learn and re-learn
to draw from our own wells
a source of encouragement
a spur to action
a resolve to stand firm
in preserving
and protecting
Mother Earth.

Let us water the earth
Let us 'soil' our hands
and in so doing, enrich our souls
In our local situation
and in our collective action,
on our own
and when working together,
when remolding our own conduct
or fighting systems
and structures...
... we act and speak
for Mother Earth!

[1] By **Reuel Norman O. Marigza** (Divinity School, Silliman University, Dumaguete City, Philippines). Written as Closing Reflection for ATESEA/SEAGST Workshop on the theme: "Preserving Mother Earth: A Theological Concern," STM, Malaysia